

<<图解孕妈咪生活呵护法>>

图书基本信息

书名：<<图解孕妈咪生活呵护法>>

13位ISBN编号：9787802025486

10位ISBN编号：7802025486

出版时间：2008-1

出版时间：中国人口出版社

作者：婴儿与母亲

页数：262

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<图解孕妈咪生活呵护法>>

### 内容概要

本书介绍了孕期日常保健原则，讲解了如何做好100分孕检，孕妈妈如何俏打扮，准爸爸关爱孕妻28则，浪漫又解压的夫妻按摩，如何轻松做好280天胎教，如何准备产前产后用品清单。作者都是来自世界各地的专家学者，在各自研究领域有着很高的权威。读者可以在大量图片中轻松阅读，得到与众不同的解决方案。

## <<图解孕妈咪生活呵护法>>

### 书籍目录

第1章 有备而孕 优生计划让怀孕更容易 孕前调养好,怀孕没烦恼 孕前检查预约健康宝宝第2章 孕期起居私房话 月经周期、受孕期、预产期怎么算 母体与胎儿变化 孕妈妈日常照护有妙招 孕妈妈完美大全 孕妈妈泡汤不宜过久过热 教您轻松挑选孕妇鞋 “小气辣妈”10大穿衣术第3章 身心调理 做好100分孕检 解读胎儿染色体异常 当心产前忧郁症伤害母子 孕期腹痛现象正常吗 当心孕期牙疾 保持距离,避免波及 小心! 贫血影响健康 必须卧床安胎吗 10种远离孕期便秘的方法 孕期出血SOS 4大高危妊娠疾病 怀孕禁忌Yes or No 职场孕妈妈减压轻松法第四章 舒缓不适轻松做 7种正确姿势远离孕期身体伤害 孕期运动好处多 告别孕期腰酸背痛 呵护好孕妈妈双足 孕期瑜伽好舒服第5章 胎儿与准爸爸 胎教到底有没有效 280天幸福胎教轻松做 衣食住行,关爱孕妻28则 夫妻按摩,浪漫又解压 孕期健康性爱第6章 盼望宝宝 孕妈妈产前产后必备清单 双胞胎的怀孕与生产须知 巨婴宝宝怎么生 胎位不正别慌张 自然流产与人工流产 流产后中医调养

<<图解孕妈咪生活呵护法>>

编辑推荐

《图解孕妈咪生活呵护法》由中国人口出版社出版。

<<图解孕妈咪生活呵护法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>