

<<0-3岁宝宝养护百科全书>>

图书基本信息

书名：<<0-3岁宝宝养护百科全书>>

13位ISBN编号：9787802025394

10位ISBN编号：7802025397

出版时间：2008-1

出版时间：中国人口出版社

作者：张秀丽

页数：562

字数：350000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<0-3岁宝宝养护百科全书>>

### 内容概要

望着新生的生命，想着他（她）以后的人生路线，初为人父人母的喜悦中难免有所担心：“宝宝生病了怎么办”，“怎么吃才能让我的宝宝长得高”，“宝宝快两岁了，怎么还不会走路呢”，“宝宝怎么长得这么胖呢”等等。

年轻的爸爸妈妈不用担心，本书为您的宝宝量身定做了成长养护方案，针对0岁、1岁、2岁、3岁的宝宝分门别类地进行了介绍，包括了许多专家多年来研究育儿的理论，以及针对婴幼儿的智力专项训练，让您的孩子赢在起跑线上！

<<0-3岁宝宝养护百科全书>>

书籍目录

第1篇 0岁宝宝 第一章 孕前健康要素 把握好最佳怀孕期 一、最佳生育年龄 二、最佳生育季节 三、最佳怀孕时机的选择 四、做好孕前准备 第二章 胎儿 第1个月 胎教要点 胎儿发育 一、受精和受精卵的发育 二、胎儿发育的附属物 母体变化 一、症状 二、体征 三、辅助诊断 四、超生检查 优生与保健 一、早孕母亲饮酒吸烟对胎儿有害 二、孕妇的情绪和外界噪声影响优生 三、早孕期疾病、药物与优生 四、胎教与优生 第三章 胎儿 第2个月 胎教要点 胎儿发育 母体变化 优生与保健 一、妊娠体操 二、注意外阴清洁 三、孩子应该哪天降生 四、产前检查 五、孕早期什么情况下应去医院 六、怎样减轻孕吐 七、妊娠期生物致畸因素 八、孕妇做X线检查对胎儿有害 九、孕期能接受免疫接种吗 十、黄体酮和维生素E能否保胎 十一、早期流产要不要保胎 十二、冬春防感冒 十三、孕妇服中药要小心 十四、影响优生的环境因素 第四章 胎儿 第3个月 胎教要点 胎儿发育 母体变化 优生与保健 一、妊娠体操 二、妊娠早期要节制房事 三、什么是多胎妊娠 四、妊娠合并心脏病 五、为什么会胎死宫中 六、孕期要防肾结石 七、O型血孕妇应注意 八、做过剖宫产再妊娠有危险吗 九、妊娠期感冒怎么办 十、妊娠期的劳动保护 十一、早孕反应的自我调整 ..... 第2篇 0~1岁宝宝的养护 第3篇 1~2岁宝宝的养护 第4篇 2~3岁宝宝的养护

## 章节摘录

插图：最佳生育季节如果我们细心观察，冬天出生的孩子智力水平普遍高于其他季节出生的孩子。也有人认为婴儿出生的时间在“春天”为最佳时期。

一般来说，冬天出生的孩子，在半年时间内，通过先天的免疫期内，可以抗拒春季流感及其他疾病的传染。

而到夏天时，孩子已具有一定的生活能力，可以抵挡夏天的炎热和疾病。

春天出生的孩子，在半年的先天免疫期内，可以抗拒夏天高温引起的不适，以及多种细菌的感染。

从胎儿的发育来看，怀孕的最佳月份是4~7月。

因为受孕后第3个月正是胎儿大脑皮层开始形成阶段。

而大脑皮层纹沟的多少与深浅是形成孩子智力高低的物质基础。

在这几个月怀胎，3个月后，孕妇食欲增加，瓜果、蔬菜供应充足，特别是食用西瓜对大脑皮层形成十分有利。

便于孕妇充分吸取维生素和矿物质，对胎儿摄取某些微量元素也有很大好处，有益于胎儿的健康成长和大脑发育。

在这阶段，孕妇应避免大量吃肉，因为过量食肉可使胎儿大脑平滑、纹沟减少，从而影响到后代的智力发展。

新婚夫妇如果想要宝宝，可以参考上述意见。

最佳怀孕时机的选择选择最佳怀孕时机，是生育一个身心健康孩子的不可缺少的条件之一。

为了确保如意，请注意观察以下几方面的问题。

女性应注意排卵期变化，观察基础体温。

早上醒后，不要做任何动作，先用温度表测体温。

测得的体温可用图表的形式显示出来。

横轴表示为月经日期，纵轴为体温，原点为本月的月经开始日。

将一个月的体温用线连接起来，形成曲线，由体温的曲线高低情况来判断是否正值排卵期。

每日要在同一时间进行测量。

<<0-3岁宝宝养护百科全书>>

编辑推荐

《0-3岁宝宝养护百科全书》是21世纪最有影响力的育婴书。

<<0-3岁宝宝养护百科全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>