

<<怀孕一本通>>

图书基本信息

书名：<<怀孕一本通>>

13位ISBN编号：9787802023475

10位ISBN编号：7802023475

出版时间：2011-1

出版时间：中国人口出版社

作者：张运平 编

页数：439

字数：500000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<怀孕一本通>>

内容概要

本书全面包括了孕前准备、孕期保健、分娩及产后保健、育儿等多方面知识。

专业：多名有丰富临床经验的妇产科专家联手解答你在孕期出现的常见疑问。

并系统地介绍了从准备怀孕到宝宝出生的过程中你不知道的，想知道的和应该知道的知识。

并使用了幽默活泼的小插图，孕期感言等小栏目更多体现了专家们无微不至的关怀，让你自信地迎接小宝宝的降生。

希望这本书能伴你 and 宝宝共同成长！本书可使你学习到孕育的知识，了解孕育的过程，解答你遇到的疑虑，指导你的健康，享受它带给你的快乐。

本书是你科学孕育宝宝，指导你顺利分娩的首选指南。

<<怀孕一本通>>

作者简介

张运平，北京市海淀区妇幼保健院院长，中华医学会北京分会围产医学专业委员会委员，北京医师协会妇产科专业专家委员会委员，中华医院管理委员会妇幼保健管理分会常务委员，北京医院协会城市医院委员会副主任委员，北京预防医学会妇女保健专业委员会委员，海淀区预防医学会理

<<怀孕一本通>>

书籍目录

第一篇 认认真真做准备——孕前调适必读 孕前检查 遗传咨询 孕前准备 优生备忘录 准爸爸的检查 病患者的孕育 第二篇 平平安安保胎儿——孕育健康指导 我怀孕了吗 我要做哪些检查 胎教 胚胎是怎样形成的 胎儿在宫内的生活 警惕胎儿异常 双胞胎与多胎妊娠 我的变化我知道 孕早期 孕中期 孕末期 孕期性生活 饮食宜与忌 用药宜与忌 怀孕与疾病 流产了怎么办 第三篇 快快乐乐当妈妈——掌握分娩秘诀 了解分娩 自然产与剖宫产 分娩的心理准备 产前锻炼 识别早产、急产和过预产期 识别产兆、临产、胎膜早破 应对意外 常见合并症 产科出血 助产、催产、引产 无痛分娩 丈夫陪我分娩 新生儿24小时母乳喂养 新生儿24小时常规护理 第四篇 轻轻松松坐月子——月子保养必读 月子保养 月子喂养 第五篇 高高兴兴带宝宝——护理经验宝典 出生第一周 出生第二周 出生第三周 出生第四周 4-6个月 7-9个月 10-12个月

<<怀孕一本通>>

章节摘录

插图：

<<怀孕一本通>>

媒体关注与评论

《怀孕一本通》可使你学习到孕育的知识，了解孕育的过程，解答你遇到的疑虑，指导你的健康，享受它带给你的快乐。

《怀孕一本通》是你科学孕育健康宝宝，指导你顺利分娩的首选指南！

——北京市妇产医院常务副院长 张为远

<<怀孕一本通>>

编辑推荐

《怀孕一本通》可使你学习到孕育的知识，了解孕育的过程，解答你遇到的疑虑，指导你的健康，享受它带给你的快乐。

《怀孕一本通》是你科学孕育健康宝宝，指导你顺利分娩的首选指南！

<<怀孕一本通>>

名人推荐

多位妇产科专家结合中国女性的生育特点，融合现代妇产科医学的前沿研究编写了这本《怀孕一本通》，这样的一本书是准妈妈及新手妈妈的必备枕边书，是时刻呵护在你身边的“妇产科专家”。
——张为远（北京市妇产医院常务副院长）

<<怀孕一本通>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>