

<<妈妈育婴指南>>

图书基本信息

书名：<<妈妈育婴指南>>

13位ISBN编号：9787802022485

10位ISBN编号：7802022487

出版时间：2006-2

出版时间：中国人口出版社

作者：婴儿与母亲编辑部

页数：262

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<妈妈育婴指南>>

前言

期待已久的小宝贝终于诞生了，卸下小圆球的负荷，为人父母的重大责任才刚刚开始。面对如此娇嫩柔弱的小家伙，我真不知如何抱他、喂他喝奶、帮他换尿布、替他穿衣、为他洗澡……这是许多新手妈妈在赞美生命之奇妙后，回到现实中的第一个不知所措与无助的问题。

婴儿是除孕妇之外，所关心的另一个主题。

为了协助新手爸妈妥善照顾小宝宝，兼顾其生理需求、心智发展及日常生活等各层面，我们特别挑选出近两年来最精彩和最新的相关文章，策划编写了《妈妈育婴指南》一书，每篇文章都有受访医生、护理人员、营养师、幼儿专家……的相关信息，以求将最新的知识传递给读者：因为只要是给宝宝的一切，都应是最好的。

本书内容以一岁之前的宝宝为主要对象，分为三个章节：第一章(迎接新生儿)——以新生儿生活用品准备、身体照顾、母乳与牛奶的哺喂以及健康检查、预防注射为主题。

第二章(动手动脑时间)——收录与刺激一岁之前婴儿成长发育有关的文章，包括婴儿心智的解析、玩具的选择、宝宝体操、IQ与EQ的培养等。

第三章(宝宝与生活)——则以宝宝的饮食调理、居家与外出安全、教养等，给予父母合理的建议与提醒。

<<妈妈育婴指南>>

内容概要

《妈妈育婴指南》内容以一岁之前的宝宝为主要对象，分为三个章节：第一章(迎接新生儿)——以新生儿生活用品准备、身体照顾、母乳与牛奶的哺喂以及健康检查、预防注射为主题。第二章(动手动脑时间)——收录与刺激一岁之前婴儿成长发育有关的文章，包括婴儿心智的解析、玩具的选择、宝宝体操、IQ与EQ的培养等。第三章(宝宝与生活)——则以宝宝的饮食调理、居家与外出安全、教养等，给予父母合理的建议与提醒。

书籍目录

第1章 迎接新生儿 新生儿生理状况及养护重点 新生儿居家照料必备 新生儿必备用品准备计划 新生儿奶瓶喂养疑难解决 哺喂母乳常见问题及处理 上班族妈咪也可以轻松喂母乳 定期健康检查 预防接种 面面观
第2章 动手动脑 时间培养 资优宝宝的十种方法 亲子互动促进宝宝EQ与IQ发展 婴儿玩具的选择指南 促进宝宝发育的亲子游戏 婴儿体操
第3章 宝宝与生活 婴儿辅食添加 有学问 婴儿点心DIY实用手册 给宝宝一个安全舒适的成长空间 婴幼儿乘车安全守则 婴儿家庭意外紧急处理方法 保护宝贝、预防失踪指导原则

章节摘录

耳朵 正常新生儿的耳朵位置为：耳朵上缘高于眼角往外拉的假想线。有些宝宝一出生，在耳廓与脸部连线位置的凸起处长有一小块息肉，此息肉不具任何意义或影响，只要请医师从根部绑起来，即会脱落。

鼻子 大部分新生儿的鼻子外形都比较扁平。

一般宝宝出生后约在30秒内会自发性哭泣，以撑开肺泡，由脐带呼吸转为肺式呼吸。1分钟后，呼吸渐快，逐渐调整后即维持规律的呼吸，正常每分钟30-50次。

新生儿出生后几个月内只会用鼻子呼吸，且因鼻道较小，呼吸时常伴随鼻息声。

喝奶时嘴仍能自然呼吸，即表示呼吸道通畅。

鼻道内会分泌薄而黏的白色分泌物，通常以打喷嚏的方式来清除。

嗅觉是新生儿最灵敏的官能感觉，出生后2~7天即能辨认妈妈的味道，在母乳溢出时，回试着寻找乳头。

气味强烈如酒精的气味，也会引其转头寻找。

口腔 新生儿的硬腭与牙龈上会出现一点一点的白色小点，此为胎儿期所遗留堆渍的钙质，数周后会自然消失。

味蕾发育完全，出生3天后即能分辨味道，并出现明显的好恶反应——喜甜个白酸厌苦。

第一颗乳牙通常须等到五六个月(最晚 3个月)才会萌出。

有些新生儿一出生就长有乳牙(又称磨牙)，只要不影响进食，建议尽量不要拔掉，以免出血和缺牙。

编辑推荐

培养资优宝宝的10种方法，新生儿必备用品指导，婴幼儿动手动脑全指导，宝宝哺喂的9大问题解析，婴儿如何添加辅食，婴儿晋级体操。

风靡台湾的妇幼保健图书，台湾妇幼多媒体事业集团独家授权。

爱心承诺 我们是一支热爱孩子的团队，我们的专家来自首都权威的医疗及研究机构，正致力于一项崇高而神圣的事业；呈现在您面前的不仅仅是一本图书，您将得到专家一对一的个性化服务；当您在孕育和养育宝宝的过程中有什么困惑和疑问，请拨打我们的专家免费咨询热线。

“幸福2+1”专家咨询委员会 A 婴儿点心DIY，宝宝养护重点。

B 促进宝宝发育的亲子游戏，宝宝常见病的家庭护理。

C 增长婴幼儿EQ的生活技巧，婴幼儿家庭意外的紧急处理。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>