

<<育儿必读>>

图书基本信息

书名：<<育儿必读>>

13位ISBN编号：9787802022386

10位ISBN编号：780202238X

出版时间：2006-1

出版时间：中国人口出版社

作者：董守红

页数：404

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<育儿必读>>

### 内容概要

《孕育生活必读：育儿必读》能称得上是孕育类图书的传统经典品牌，为大众健康服务的一大瑰宝，《孕育生活必读：育儿必读》用较小的篇幅、较少的文字涵盖了孕和育两大领域的所有重点内容。本书是您身边的百宝箱，是便携式的专家服务。

## &lt;&lt;育儿必读&gt;&gt;

## 书籍目录

第一篇 迎接新生命临产先兆分娩过程预防难产婴儿的养护环境婴儿用品附：婴儿出生必备物品第二篇 0~1岁宝宝第一节 第1个月(新生儿期)身体发育听觉发育视觉发育心理发育科学喂养与饮食禁忌日常护理与保健常见疾病及防治早期智能开发第二节 第2个月身体发育动作发育听觉发育视觉发育感觉发育心理发育科学喂养与饮食禁忌日常护理与保健常见疾病及防治早期智能开发第三节 第3个月身体发育动作发育听觉发育语言发育感觉发育心理发育科学喂养与饮食禁忌日常护理与保健常见疾病及防治早期智能开发第四节 第4个月身体发育动作发育语言发育感觉发育心理发育科学喂养与饮食禁忌日常护理与保健常见疾病及防治早期智能开发第五节 第5个月身体发育动作发育听觉发育语言发育感觉发育心理发育科学喂养与饮食禁忌日常护理与保健常见疾病及防治早期智能开发第六节 第6个月身体发育动作发育语言发育感觉发育心理发育科学喂养与饮食禁忌日常护理与保健常见疾病及防治早期智能开发第七节 第7个月身体发育动作发育语言发育感觉发育心理发育科学喂养与饮食禁忌日常护理与保健常见疾病及防治早期智能开发第八节 第8个月身体发育动作发育语言发育感觉发育心理发育科学喂养与饮食禁忌日常护理与保健常见疾病及防治早期智能开发第九节 第9个月身体发育动作发育语言发育感觉发育心理发育科学喂养与饮食禁忌日常护理与保健常见疾病及防治早期智能开发第十节 第10个月身体发育动作发育语言发育感觉发育心理发育科学喂养与饮食禁忌日常护理与保健常见疾病及防治早期智能开发第十一节 第11个月身体发育动作发育语言发育感觉发育心理发育科学喂养与饮食禁忌日常护理与保健常见疾病及防治早期智能开发第十二节 第12个月(1周岁)身体发育动作发育语言发育感觉发育心理发育科学喂养与饮食禁忌日常护理与保健常见疾病及防治\_早期智能开发宝宝1周岁——幼儿期的开始第三篇 1-2岁宝宝第一节 1岁1~3个月身体发育动作发育语言发育心理发育科学喂养与饮食禁忌日常护理与保健常见疾病及防治早期智能开发第二节 1岁4~6个月身体发育动作发育语言发育心理发育科学喂养与饮食禁忌日常护理与保健常见疾病及防治早期智能开发第三节 1岁7~9个月身体发育动作发育语言发育心理发育科学喂养与饮食禁忌日常护理与保健常见疾病及防治早期智能开发第四节 1岁10~12个月身体发育动作发育语言发育心理发育科学喂养与饮食禁忌日常护理与保健常见疾病及防治早期智能开发宝宝2周岁第四篇 2-3岁宝宝第一节 2岁1~3个月身体发育动作发育语言发育心理发育科学喂养与饮食禁忌日常护理与保健常见疾病及防治早期智能开发第二节 2岁4—6个月身体发育动作发育语言发育心理发育科学喂养与饮食禁忌日常护理与保健常见疾病的防治早期智能开发第三节 2岁7~9个月身体发育动作发育语言发育心理发育科学喂养与饮食禁忌日常护理与保健常见疾病及防治早期智能开发第四节 2岁10—12个月身体发育动作发育语言发育心理发育科学喂养与饮食禁忌日常护理与保健常见疾病及防治早期智能开发3岁——幼儿期重要的时期

## &lt;&lt;育儿必读&gt;&gt;

## 章节摘录

母乳方便卫生。

母乳中几乎没有细菌，直接喂哺不易污染，温度合适，吸吮速度及食量可随小儿需要增减，既方便又经济。

母乳喂哺可增进感情。

母亲喂哺婴儿时对婴儿的照顾、抚摸、拥抱、对视、逗引以及母亲胸部、乳房、手臂等身体的接触。

都是对婴儿的良好刺激。

这样婴儿会感到心情愉快，有利于婴儿身心健康，对婴儿的成长有好处。

母乳喂哺有助泌乳量。

婴儿的吸吮同时也会使母亲泌乳量大增，对母亲的子宫收缩、产后恢复也是极有好处的。

母乳喂养的重要性 母乳喂养的婴儿不容易得病。

母乳喂养的婴儿很少有肠胃炎、胸部感染和麻疹的病例，这是由于婴儿直接接受了母体和母乳中抗体的缘故。

在婴儿生活的头几天里，抗体可对肠道产生一种保护作用，并且由于抗体为血液所吸收，形成了身体保护作用的一部分，以抵御各种传染病。

有些抗体，诸如抗脊髓灰质炎的抗体是在母乳内的，因此，当用母乳喂养婴儿时，母亲能够自动地保护新生儿。

母乳比牛奶更容易且更快消化。

母乳喂养的婴儿不会便秘。

婴儿很少拉大便，这是由于食物有效地和完全消耗的缘故。

婴儿的大便往往软而无臭，并且不含有通常会引起阿摩尼亚性皮肤炎的细菌，因此，婴儿是不易患尿布疹的。

母乳喂养对母亲体形有好处。

有关研究结果表明，如果采用母乳喂养，母体在妊娠期间所积聚起来的脂肪就会消除。

在母乳喂养期间，母体内释放一种荷尔蒙(激素)，名为“催产素”，这种荷尔蒙促进子宫回复到原来的正常大小，骨盆更快地恢复正常，腰围亦然。

母乳喂养也不会影响乳房的形状和大小。

母乳喂养有利于母亲避孕。

如果采用母乳喂养法的话，因婴儿吸吮刺激，使催乳激素分泌增加，促进产乳量，同时抑制排卵，有避免怀孕的特点。

P14-15

<<育儿必读>>

编辑推荐

想养育出一个健康快乐的小宝宝吗？

本书为你带来0-3岁幼儿培养的全方位方案。

全书分为迎接新生命、0-1岁宝宝喂养、1-2岁宝宝喂养三个部分，分别介绍了这几个阶段幼儿喂养注意事项，有身体发育、听觉发育、视觉发育特征的介绍，也有科学喂养、饮食禁忌、日常护理与保健、常见疾病及防治、早期智能开发，简洁明了，通俗易懂。

<<育儿必读>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>