

<<育儿知识百科>>

图书基本信息

书名：<<育儿知识百科>>

13位ISBN编号：9787802022041

10位ISBN编号：7802022045

出版时间：2005-11

出版时间：中国人口出版社

作者：韩跃辉

页数：578

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

每一个新生命的孕育伊始，都寄寓着家长们太多的希望和期盼。

他（她）的第一下胎动，他（她）来到人间的第一声啼哭，到他（她）的咿呀学语，蹒跚学步，一颦一笑，以及他（她）未来的健康和成长，无时无刻不牵动着做父母的心弦。

怎样科学地实施胎教？

用考普氏指数判断营养状况？

营养对身高的影响？

培养幼儿良好记忆的方法？

情感和社交能力训练？

3岁的孩子应会什么？

本书是一本科学、全面、实用的孕育指南,是妈妈的好助手，宝宝健康成长的好朋友！

书籍目录

第一篇 生长发育 婴儿第1个月 婴儿第2个月 婴儿第3个月 婴儿第4个月 婴儿第5个月 婴儿第6个月 婴儿第7个月 婴儿第8个月 婴儿第9个月 婴儿第10个月 婴儿第11个月 婴儿第12个月 婴儿第13~14个月 婴儿第15~17个月 婴儿第18~21个月 婴儿第22~24个月 婴儿第25~27个月 婴儿第28~30个月 婴儿第31~33个月 婴儿第34~36个月

第二篇 饮食营养 孩子第1个月 1.母乳喂养好在哪里 2.纯母乳喂养能满足婴儿吗 3.为什么给孩子喂初乳 4.哪些母亲不宜哺乳 5.影响母乳分泌的因素 6.哪些药物影响哺乳 7.母乳不足 8.母乳喂养应注意什么 9.孩子是否吃饱了 10.母乳不足时的哺喂方法 11.人工喂养 12.人工喂养要注意的问题 13.新生儿可以吃什么 14.早产儿的喂养 孩子第2个月 1.孩子常吐奶是怎么回事 2.婴儿的饮食 3.乳母的饮食 4.怎样抱孩子哺乳 5.乳母生病怎么办 孩子第3个月

.....第三篇 疾病防治第四篇 照料护理第五篇 智能训练附 儿童能力测试

章节摘录

婴儿第6个月 1.体重 这时孩子体重增长速度减慢，每天约增长20~26克，6个月的男婴的体重平均为7.97千克，女婴平均体重为7.35千克，由于个体因素不同，有的孩子胖些，有的瘦些。不要因自己的孩子比别人瘦就拼命喂，只要孩子健康，瘦些也是正常的。

2.身长 5个月左右的孩子身高发育较快，男婴的平均身高为66.76厘米，女婴的平均身高为65.90厘米。

3.头围 男婴头围平均约为43.10厘米，女婴头围平均约为41.90厘米。

4.胸围 男婴胸围平均约为43.40厘米，女婴胸围平均约为42.05厘米。

5.坐高 男婴坐高平均约为43.57厘米，女婴坐高平均约为42.30厘米。

6.动作发育 5个多月的婴儿肌肉发育增快，手脚的运动能力增加。

对眼前的东西，都喜欢伸手抓上一把，并且会两手一齐抓。

大多数孩子还不会用手指拿东西，只能用手掌和手指一起大把抓。

当然孩子手的发育也有差异。

随着视觉和运动能力的发展，孩子不仅能看周围的物体，而且会把看到的東西准确地抓到手。抓到手里以后，还会翻过来倒过去地仔细看，把东西从这只手换到另一只手。

5个多月的孩子会用一只手够自己想要的玩具，并能抓住玩具，但准确度还不够，往往一个动作需要反复好几次。

洗澡时很听话并且还会打水玩。

5个多月的孩子还有个特点，就是不厌其烦地重复某一动作，经常故意把手中的东西扔在地上，拣起来又扔，可反复20多次。

也常把~件物体拉到身边，推开，再拉回，反复动作。

这是孩子在显示他的能力。

5个多月的孩子懂事多了，口水流得更多了，在微笑时流涎不断。

如果让他仰卧在床上，他可以自如地变为俯卧位，坐位时背挺得很直。

当大人扶助孩子站立时，能直立。

在床上处于俯卧位时很想往前爬。

但由于腹部还不能抬高，所以爬行受到一定限制。

7.感觉发育 5个多月的孩子会用表情表达他的想法，能辨别亲人的声音，能认识母亲的臉，能区别熟人和陌生人，不让生人抱，对生人躲远，也就是常说的“认生”了。

这时的孩子视野扩大了，对周围的一切都很感兴趣，妈妈可以有意识地让孩子接触各种事物，刺激他的感官发育。

孩子能比较精确地辨别各种味道，对食物的好恶表现得很清楚。

能够注视较远的活动的物体，如汽车等。

能静静地听他喜欢的音乐，对叫他的名字有答应反应，喜欢带声音的玩具。

8.睡眠 5个多月的孩子每昼夜约睡15~16小时，夜间睡10小时，白天睡2~3觉，每次睡2~2.5小时。

白天活动持续时间延长到2~2.5小时。

9.心理发育 5个多月的孩子睡眠明显减少了，玩的时候多了。

如果大人用双手扶着宝宝的腋下，孩子就能站直了。

5个月的孩子可以用手去抓悬吊的玩具，会用双手各握一个玩具。

如果你叫他的名字，他会看着你笑。

在他仰卧的时候，双脚会不停地踢蹬。

这时的孩子喜欢和人玩藏猫咪，摇铃铛，还喜欢看电视、照镜子、对着镜子里的人笑。还会用东西对敲。

宝宝的生活丰富了许多。

家长可以每天陪着宝宝看周围世界丰富多彩的事物，你可以随机地看到什么就对他介绍什么，干

<<育儿知识百科>>

什么就讲什么。

如电灯会发光，照明，音响会唱歌，讲故事等。

各种玩具的名称都可以告诉宝宝，让他看、摸。

这样坚持下去，每天5~6次。

开始孩子学习认一样东西需要15~20天，学认第二样东西需12~16天，以后就越来越快了。

注意不要性急，要一样一样地教，还要根据宝宝的兴趣去教。

这样，5个半月时就会认识一件物品，6个半月时就会认识2-3件物品了。

10.语言发育 5个多月的孩子，可以和妈妈对话，两人可以无内容地一应一和地交谈几分钟。

他自己独处时，可以大声地发出简单的声音，如“ma”、“da”、“ba”等。

妈妈和孩子对话，增加了婴儿发声的兴趣，并且丰富了发声的种类。

因此在孩子咿咿呀呀自己说的时候，妈妈要与他一起说，让他观察妈妈的口型。

耳聋的孩子也能发声，后来正是因为他们听不到别人的声音，不能再学习，失去了发声的兴趣，使言语的发展出现障碍。

11.小儿身体各部分的发育特点 (1)头部的发育特点小儿头部发育最快的时期为半岁内。

刚出生孩子的头围平均是34厘米，在最初半年内增加约8厘米，后半年内增长约3厘米，第二年又增长2厘米，第3年、第4年增长约1.5厘米，4~10岁时，增长约1.5厘米，以后一般增长比较缓慢，头部形状或长或圆，大多与睡眠姿势有关。

因此，要注意经常调换小儿的睡姿，以免造成偏头等现象出现。

(2)胸部的发育特点小儿出生时胸围比头围小1~2厘米，生长到12~21个月时胸围才与头围相等，以后随年龄增长，胸围要大于头围。

胸围大于头围的时间早晚与小儿营养有密切关系，营养不良的小儿，由于胸部肌肉和脂肪发育差，胸围超过头围的时间较晚。

(3)小儿脑的发育特点小儿神经系统发育是从胎儿时期开始的。

小儿脑的生长很快，新生儿脑的平均重量为370克，相当于个人体重的1/8~1/9。

6个月的孩子，脑重约为700克，1岁时约达900克，成人脑约重1500克，相当于体重的1/38~1/40。

营养情况对大脑发育很重要，完全断氧几分钟即可造成人脑不可逆的损伤，儿童脑的耗氧量为全身耗氧量的50%，而成人则为20%。

生长时期脑对营养不足尤为敏感，应多注意此时的营养。

编辑推荐

科学 权威 实用的孕育指南。

宝宝饮食营养 母乳喂养应注意什么，添加辅食应注意的问题，不适于婴幼儿食用的食物。
宝宝疾病防治 宝宝发烧时应注意的问题，宝宝患湿疹怎么办，婴儿腹泻的家庭护理方法。
宝宝智能训练 新生儿的能力训练，宝宝感知能力的训练，家长怎样和宝宝一起做游戏。
宝宝照料护理 给新生儿洗澡的方法，怎样使孩子睡得好，怎样给婴儿穿脱衣服。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>