

<<准妈妈最关心的100个问题>>

图书基本信息

书名：<<准妈妈最关心的100个问题>>

13位ISBN编号：9787802020955

10位ISBN编号：7802020956

出版时间：2004-1

出版时间：中国人口出版社

作者：师建平,师建平 编

页数：140

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<准妈妈最关心的100个问题>>

### 内容概要

作为新手准妈妈，您会有太多的问题需要了解，很想知道权威的解答。

正是出于这样的考虑，我们组织相关妇产科专家和妇幼保健专业人士，共同编写了这本《准妈妈最关心的100个问题》。

拥有一个健康、聪明、可爱的小宝宝是每一对夫妻的共同愿望，因此，必须掌握科学的优生优育原则，在实践中加以科学地运用。

十月怀胎是一个相对漫长的过程，280个日日夜夜中每时每刻都可能遇到自己不明白或者不甚明白的问题，而更为迫切的问题是准妈妈怎么做才对宝宝有利，对保护自身更有益。

所有这些问题，本书都已经做出了科学、便利的回答。

本书的主要内容包括：孕前准备、妊娠与胎儿、高危妊娠、孕中监护、妊娠疾病、孕期生活、孕期保健、分娩指导、产后保健和婴儿喂养等，大力强化了优生优育的新观念，提出了各项措施和解决方法，为孕产妇在生育过程中提供了非常实用的知识。

欢迎您在闲暇时和您的爱人共同阅读。

## <<准妈妈最关心的100个问题>>

### 书籍目录

第1章 孕前优生 1.生男生女由什么决定 2.优生不能放弃婚检 3.如何选择最佳生育年龄 4.什么季节受孕有利于优生 5.如何自我测定排卵日期 6.想要宝宝,你准备好了吗 7.孕前10个月如何做好优生准备 8.如何才能何等一个幸福的准妈妈 9.怀孕前如何做好营养准备 10.如何生一个聪明的孩子 11.丈夫怎样为优生创造条件 12.怀孕前丈夫要注意哪些问题 13.癫痫妇女能怀孕吗 14.胎儿是怎么孕育的 15.哪些妇女暂时不宜怀孕 16.孕期的致畸因素有哪些 17.哪些准妈妈晚怀畸形儿 18.停用避孕药后何时怀孕好 19.哪些女性要小心畸胎 20.怀孕前要治疗哪些疾病 21.优生要注意哪些不宜 22.噪声污染会影响优生吗 23.夫妻血型不合能生子吗 24.为何有些遗传病只遗传男性 25.特殊情况妇女何时怀孕好第2章 准妈妈的身体变化与保健 1.哪些流产因素难圆妈妈梦 2.哪些准妈妈需要特别关照 3.怎样确定自己怀孕了 4.早期的怀孕迹象 5.什么是优生的最后防线 6.准妈妈如何做好家庭及自我监护 7.意外怀孕,别惊慌失措 8.准妈妈勤刷牙对胎儿有什么好处 9.准妈妈需要远离电脑吗 10.为什么妊娠期间必须坚持适当运动 11.哺乳期妇女忌用哪些药物 12.怀孕后如何自我保护 .....第3章 准妈妈的衣食住行第4章 生命的凯歌第5章 产后康复与宝宝喂养

<<准妈妈最关心的100个问题>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>