

<<产前产后宜与忌>>

图书基本信息

书名：<<产前产后宜与忌>>

13位ISBN编号：9787802020948

10位ISBN编号：7802020948

出版时间：2004-12

出版时间：中国人口出版社

作者：朱令轩

页数：136

字数：83000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<产前产后宜与忌>>

### 内容概要

了解孕产过程中的宜与忌，对优生优育非常重要，既有助于保证母体健康，也有助于合格证婴儿的平安。

育龄夫妇在孕前就要注意各方面的宜忌，为生育宝宝创造出最佳的环境，为宝宝的健康成长创造条件。

孕早期的胚胎处于细胞分裂、增殖、组织器官形成、分化阶段，宝宝的脑组织也是这一时期开始形成，此时的胎儿非常脆弱，孕妇要特别注意饮食起居、性生活、环境和防病治病等方面的宜与忌。

分娩既是一个新生命诞生的时刻，也是每一位准妈妈大功告成的时刻。

那么，在这关键时刻，准妈妈需要注意分娩方面的宜忌。

产褥期间，新妈妈全身变化很多，加上分娩时体力消耗较大，使抵抗力大大降低，容易发生疾病祸根。

因此，新妈妈需要注意坐月子的宜与忌。

哺乳是伟大母爱的充分体现，因为合理的母乳喂养至今仍是育婴的最佳方式。

由于新妈妈在哺乳期的最主要任务就是喂养、哺育婴儿，因此，在这一阶段要重视哺乳方面的宜与忌。

《产前产后宜与忌》是具有实战经验的产科医生和妇幼保健专家撰稿，相信他们提出的宜与忌最具有实用价值和指导意义。

## <<产前产后宜与忌>>

### 书籍目录

第1章 孕前宜与忌 1.忌早婚早育 2.忌近亲结婚 3.受孕十不要 4.女性要注意的优生禁忌 5.新婚后不宜立即怀孕 6.怀孕前宜做准备工作 7.有些女性患者不宜怀孕 8.受孕前不宜服用安眠药 9.丈夫宜保护精子 10.受孕前丈夫用药也宜谨慎 11.受孕时间的禁忌 12.优孕宜避开冬春季 13.新婚者不宜马上怀孕 14.穿高跟鞋会影响将来生育 15.孕前宜掌握受孕规律 16.孕前宜注意的生活习惯第2章 孕期宜与忌 1.怀孕后宜做产前检查 2.早孕的妇女宜注意的事项 3.早孕期宜远离日光灯 4.准妈妈宜合理运动 5.准妈妈宜有好情绪 6.准妈妈宜化解不良情绪 7.孕期宜合理营养 8.准妈妈宜保证一定的饮水量 9.准妈妈不宜喝浓茶 10.准妈妈不宜喝咖啡 11.准妈妈忌饮可乐 12.准妈妈不宜多饮汽水 13.准妈妈不宜多吃冷饮 14.准妈妈忌食桂圆 15.准妈妈忌食会引起过敏的食物 16.准妈妈忌缺铁 17.准妈妈忌缺铜.....第3章 分娩宜与忌第4章 产后起居宜与忌第5章 产后哺乳宜与忌

<<产前产后宜与忌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>