第一图书网, tushu007.com

<<婴幼儿运动训练>>

图书基本信息

书名：<<婴幼儿运动训练>>

13位ISBN编号：9787802020573

10位ISBN编号：7802020573

出版时间：2004-11

出版时间：中国人口出版社

作者：李洁等编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<婴幼儿运动训练>>

内容概要

本书以现代生理学、心理学、教育学、营养学、儿童卫生保健等内容为基干、以问题作为载体，全面介绍了0-3岁婴幼儿运动发展过程中所涉及的各方面内容，并且提供了大量由易到难，幼儿能够接受和乐于参与的活动、游戏，让家长在可以掌握原则与方法的基础上进行，同样，也适用于幼儿园发展幼儿多元智能的理论指导和切实有效的操作主法。

本书力求知识性、趣味性、丰富性、新颖性与活动性相结合，根据当代最新的教育理念，将理论融于具体操作活动之中，促进幼儿的全面发展。

同时，在小常识中将深奥的科学理论，用通俗易懂的语言娓娓道来，给家长在教养孩子中可能遇到的难点及重点的问题给予了切实可行的指导。

21世纪是一个高科技发展的主体的时代，要让孩子将来跟上时代发展的脚步，家长就应该用科学的方法来育儿。

每个幼儿都有不同的运动强项，而每一种运动强项的充分培育和发展都是导向幼儿在日后的生活中取得成功的基石。

因此，家长只要注意发现自己孩子的独特开赋并予以科学的训练，就能使他拥有一定的才能并赢得一生的幸福。

<<婴幼儿运动训练>>

书籍目录

第一章 直立行走——宝宝迈出人生的第一步一、让襁褓中的宝宝运动起来（0-1岁）1 让宝宝动起来2 教宝宝翻身3 教宝宝爬行4 宝宝学坐阶段的重点5 多爬有益于宝宝健康6 宝宝学站的重点7 手的动作在发育中的重要性8 宝宝哭也是一种运动9 爬出一片天10 快乐运动——让宝宝远离肥胖11 给宝宝开辟一个运动场所二、宝宝成长的第一个里程碑（1-2岁）1 宝宝学走的五个阶段2 别让宝宝摇扔晃晃3 赤脚活动可增强体质4 让宝宝在步向前跑5 同宝宝游戏要注意安全6 宝宝粗大动作与精细动作的发育7 宝宝运动发育的规律8 了解宝宝的运动三、为宝宝开拓一片健康天地（2-3岁）1 好动与多动症的区别2 游泳好处多3 女孩应该与男孩一样重视运动4 运动让宝宝长高5 如何发展宝宝运动智能6 运动后不能立即让宝宝饮水7 如何培养宝宝的灵巧性8 小儿不宜长跑锻炼9 不且对宝宝过早进行专项体育训练10 培养宝宝的爱心第二章 启蒙运动——开启宝宝运动之门一、和宝宝一起轻松运动（0-1岁）……二、亲情培育陪宝宝一起成长（1-2岁）三、幼儿阶段宝宝健康成长的处方（2-3岁）第三章 运动智能——开启智慧的金钥匙一、成长有脚步从这里开始（0-1岁）二、让宝宝玩出精彩天地（1-2岁）三、我的智能比天高（2-3岁）

媒体关注与评论

本书为这些活泼的小宝宝提供了一间小小的“训练室”，为宝宝设计了各种既科学又安全、既方便又有趣的锻炼方法，让他们在抓、拿、伸腿的运动中变得身手灵活，让他们在爬、走、跑的运动中茁壮成长。
一些精巧的训练方法，可以让宝宝变得更聪明。
孩子在温暖的爱巢里永远也长不大，通过我们提供的婴幼儿运动方案，能够让他展开双翅，在蓝天中自由地翱翔。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com