

<<0-1岁营养食谱>>

图书基本信息

书名：<<0-1岁营养食谱>>

13位ISBN编号：9787802020399

10位ISBN编号：7802020395

出版时间：2004-11

出版时间：中国人口出版社

作者：董守红编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<0-1岁营养食谱>>

### 内容概要

宝宝出生之后，年轻的爸爸、妈妈每天总是忙碌着，精心呵护着幼小生命的起居饮食，但是大多数的父母不了解宝宝的身体发展规律，不知道如何科学地喂养宝宝，缺乏基本的保健常识，尤其是当孩子出现一些特殊状况或疾病时，不知怎样用饮食来调养宝宝身体。

为适应这一需求，帮助家长全面了解和掌握有关科学育儿、合理营养方面的知识，增强婴幼儿防病抗病能力，我们精心策划编写了本书。

在本书的编写过程中，我们不仅汇集了大量具有指导意义的营养食谱，还汲取了我国古代药膳中有关婴幼儿保健方面的珍贵内容，同时也参考了与之相关的最新资料。

为了确保0-1岁宝宝饮食的科学性、全面性和多样性，我们特聘请了我国顶尖级育儿专家和营养专家为本书把关。

## <<0-1岁营养食谱>>

### 书籍目录

第1章 0~1个月的营养 宝宝出生后第1个小时是吸吮敏感期，妈妈应在宝宝出生后最迟两个小时以内给宝宝喂奶。

初乳含有许多非常重要的成分，喂养初乳可增强婴儿抗感染的能力。

一、母乳喂养 1. 产后第一天的母亲 2. 母乳喂养的好处 3. 什么时候喂母乳最好 4. 喂奶的姿势 5. 母乳喂养的方法与步骤 6. 母乳喂养的有关注意事项 二、人工喂养 1. 什么是人工喂养 2. 人工喂养的用具 3. 奶粉的

<<0-1岁营养食谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>