

<<新婚知识百问/图书角丛书>>

图书基本信息

书名：<<新婚知识百问/图书角丛书>>

13位ISBN编号：9787802020061

10位ISBN编号：7802020069

出版时间：2012-6

出版时间：中国人口出版社

作者：江姜//徐前

页数：143

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

如何度过新婚之夜、夫妻生活要注意哪些性礼仪、为什么夫妻间需要赞美、避孕方法如何选择等

书籍目录

一、性解剖1. 男性生殖系统是如何构造的2. 女性生殖系统是如何构造的
二、性生理与性心理3. 男性生殖系统的生理特点是什么4. 女性生殖系统的生理特点是什么5. 夫妻性生活对健康有何益处6. 如何让妻子与你同步7. 中年夫妻如何唤起性激情8. 性生活快乐和心理表现有哪些9. 性欲为何消失10. 丈夫如何为妻子做心理按摩11. 妻子如何为丈夫做心理按摩12. 夫妻性心理的差异如何调适
三、夫妻生活的性基础13. 性是如何演变的14. 性爱会带来什么样的精神感受15. 性行为的过程包括哪些内容16. 感觉与性行为有何关系17. 性敏感区在何方18. 性反应的生理过程是怎样的19. 男女性功能有何差异20. 性欲的发动有哪些因素21. 性爱究竟应该是什么样的22. 为什么说性生活不等于性交23. 怎样才是男子的性快感24. 性爱中女人是怎么想的25. 性在男女一生中是如何互变的26. 如何正确认识性高潮27. 影响性欲的因素有哪些
四、新婚期的性生活28. 如何将性恐惧消灭在婚前29. 初次性交应该怎么做30. 洞房花烛夜不能“破门”怎么办31. 新婚之夜要注意什么32. 新婚时如何注意性生活的卫生33. 新婚之夜如何防意外34. 如何正确对待新婚勃起功能障碍35. 如何正确对待新婚早泄36. 男子在蜜月如何调理饮食
五、避孕方法的选择37. 不同避孕方法的作用机理是什么38. 怎样使用宫内节育器39. 怎样使用口服避孕药40. 怎样使用避孕针41. 如何使用皮下埋植法42. 怎样使用阴道环43. 怎样正确使用安全套44. 怎样使用女用避孕套45. 怎样使用外用避孕药46. 什么是哺乳闭经避孕法47. 什么是安全期避孕法48. 什么是紧急避孕49. 什么是女性绝育术50. 什么是男性绝育术51. 体外排精法避孕好不好
六、性生活和谐52. 夫妻生活要注意哪些性礼仪53. 如何正确对待配偶的性要求54. 为什么不能忽视夫妇间的赞美55. 性交时丈夫有哪些毛病需要纠正56. 夫妻间如何渲染情色57. 夫妻性高潮一定要同步吗58. 射精快感为何消失59. 性交后如何温存60. 什么时间过性生活好61. 如何了解丈夫性生活中的疑虑62. 性生活是否需要美感63. 为什么说延长性交时间不等于增强性快感64. 妻子为什么会叫床65. 性生活中妻子如何才能不被动66. 酗酒会不会乱性
七、性健康与养生67. 性生活中会出现哪些健康红灯68. 如何注意性事中的红色警示69. 过好夫妻生活与健康有何关系70. 什么叫纵欲过度71. 何为安全性生活72. 为什么饭后、浴后不宜行房73. 与男性泌尿系感染有关的性问题有哪些74. 哪些妇科病与丈夫有关75. 夫妻生活中如何预防肾盂肾炎76. 拖长性交时间和不完全性交有害吗77. 男子有哪些性交过敏症反应78. 什么是精液过敏79. 性生活与体育锻炼有关系吗80. 性生活时为什么不能用力去搂对方的颈部81. 女性在性交中可能发生哪些意外82. 男性在性交中可能发生哪些意外83. 性生活保健要注意什么84. 为什么说性生活不是安眠药85. 重复性生活有什么危害86. 饮食与“性”趣有关吗87. 如何吃水果增强性功能
八、性功能障碍防治88. 什么是性功能障碍89. 什么是勃起功能障碍90. 什么是早泄91. 什么是遗精92. 什么是血精93. 什么是不射精94. 什么是逆行射精95. 什么是阴茎异常勃起96. 什么是男性性欲低下97. 什么是男性性欲亢进98. 造成男性性功能障碍的女方因素有哪些99. 什么是性交疼痛100. 什么是性交晕厥101. 什么是阴道痉挛102. 什么是性高潮障碍103. 什么是性冷淡104. 什么是女性性欲亢进

章节摘录

女性到了青春期，卵巢在脑下垂体激素的影响下，开始它的分泌功能，产生了卵巢激素，循环在血液中。

卵巢激素又叫激情素，它有促进性欲、刺激性器官的发育和第二性征出现的功能。

所以女性在此期间、乳房逐渐发育，腋窝和阴阜上生毛，人也逐渐丰满，容貌也鲜艳起来，这都是由于卵巢激素的作用发生的。

在此同时，卵巢内所含的卵细胞也在脑下垂体激素的作用下，逐渐开始成熟。

卵的成熟是有周期性的。

这种周期性的或是节律性的生理现象，是由下丘脑、脑下垂体和卵巢的相互配合、相互影响来完成的。

在一个周期开始的时候，有一批卵逐渐增长成熟。

这个过程需要12~14天。

这时，卵巢激素也逐渐增多；子宫内膜在卵巢激素的作用下，也逐渐生长增厚。

子宫内膜里包含着很多的、平行排列着的、管状的小腺体，这些腺体在内膜表面上开口。

在内膜增厚的同时，腺体也在增长。

到了14天左右，就有一个成熟的卵泡破裂了，卵泡里面的卵细胞和液体被排出卵巢，这个现象就叫做排卵。

输卵管伞就把这个排出来的卵吸进管腔内。

排卵以后，卵泡里残余的细胞就很快地生长、增多并且呈现黄色，所以把它叫做黄体。

黄体又分泌一种激素，叫做黄体激素，它有促使子宫内膜腺体分泌一种含有丰富营养的黏液的作用。

成熟的黄体约有黄豆大小，它的寿命约有12-14天，到了14天左右，它就萎缩了，分泌功能也停止了。

这时血内卵巢激素和黄体激素都降低下去。

卵巢激素的降低，就使子宫内膜崩溃、出血、逐渐脱落，由子宫里流出来，这就是月经。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>