

<<自己是最好的医生>>

图书基本信息

书名：<<自己是最好的医生>>

13位ISBN编号：9787802015005

10位ISBN编号：7802015006

出版时间：2006-10

出版时间：中国和平出版社

作者：彼得·亚伯拉罕

页数：257

译者：李中

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<自己是最好的医生>>

内容概要

本书由世界卫生组织权威医学专家彼得·亚伯拉罕精心编写，总结了他 30 多年在诊断、预防和治疗方面的实践经验，语言通俗易懂，信息科学准确，能帮助普通读者了解疾病，掌握必要的医学知识；同时，权威、准确的医学知识和先进、前沿的医学电脑成果也值得专业人士学习和借鉴。

书中所倡导的“自己是最好的医生”的理念，既独特又科学，是新世纪百姓健康生活的基石。

本书共分十二章，涵盖了 123 种家庭常见病，对每种疾病的症状、病因、发病率进行了详细的描述和分析，并提出了切实可行的预防措施和具体的治疗方案。

<<自己是最好的医生>>

作者简介

彼得·亚伯拉罕教授致力于医学工作30余年，在世界各地的多个大型医疗机构进行内科学与解剖学教学工作，包括伦敦大学、米德尔塞克斯大学、剑桥大学以及美国的爱荷华州立大学。曾在欧美各国举行大型演讲，并为世界卫生组织工作。编者过多本在国际医学界产生重大影响的图书，包

<<自己是最好的医生>>

书籍目录

前言
 传染性疾病 No.1 感冒 No.2 流行性感
 冒 No.3 腺热 No.4 水痘 No.5 麻疹
 No.6 腮腺炎 No.7 风疹 No.8 扁桃
 体炎 No.9 单纯疱疹 No.10 带状
 疱疹 No.11 念珠菌病 No.12 猩
 红热 No.13 绦虫 No.14 利斯特
 氏菌病 No.15 脊髓灰质炎 No.16
 疟疾 No.17 弓蛔虫病 No.118 破
 伤风
 心血管系统 No.19 深静脉血栓形
 成 No.20 动脉硬化症 No.21 心
 绞痛 No.22 心律不齐 No.23 心
 衰 No.24 心内膜炎 No.25 心包
 炎 No.26 心肌病 No.27 休克
 No.28 雷诺氏病 No.29 动脉瘤
 骨、关节和肌腱重复性劳损 No.30
 重复性劳损 No.31 腱鞘炎 No.32
 腕管综合征 No.33 痛风 No.34
 骨关节炎 No.35 骨质疏松症 No.36
 骨髓炎 No.37 佩吉特氏病 No.38
 类风湿性关节炎 No.39 强直性脊
 柱炎 No.40 坐骨神经痛与腰椎疾
 病
 肺部 No.41 哮喘 No.42 百日
 咳 No.43 慢性支气管炎 No.44
 肺炎 No.45 气胸 No.46 结核
 病 No.47 胸膜炎 No.48 肺癌
 血液和免疫系统 No.49 过敏反应
 No.50 干草热。

No.51 贫血 No.52 血友病 No.53
 海洋性贫血 No.54 恶性贫血 No.55
 镰状细胞病 No.56 败血病 No.57
 白血病 No.58 淋巴瘤 No.59 获
 得性免疫缺损综合征
 脑部和神经系统 No.60 头痛 No.61
 颞动脉炎 No.62 癫痫病 No.63
 脑膜炎 No.64 阿尔茨海默氏病
 No.65 帕金森氏病 No.66 中风
 No.67 大脑性瘫痪 No.68 克
 罗伊茨费尔特-雅各病 No.69 大
 脑和小脑肿瘤 No.70 多发性硬
 化 No.71 脊柱裂 No.72 重症肌
 无力 No.73 肌肉萎缩症 No.74
 运动神经元病 No.75 亨廷顿氏
 病
 消化系统 No.76 胃食管反流病
 No.77 胃及十二指肠溃疡 No.78
 肠易激惹综合征 No.79 乳糜泻
 No.80 克罗恩氏病 No.81 溃疡
 性结肠炎 No.82 结直肠癌 No.83
 痔疮 No.84 肝硬化 No.85 胆
 结石 No.86 疝气 No.87 阑尾
 炎 No.88 急性胰腺炎 No.89 胰
 腺癌 No.90 肝炎 No.91 黄疸
 激素和新陈代谢 No.92 糖尿病
 No.93 柯兴氏综合征 No.94 内
 分泌疾病：艾迪生病 No.95 甲
 状腺疾病
 生死系统 No.96 乳房肿块 No.97
 月经过多 No.98 子宫颈癌 No.99
 月经不调 No.100 阴道分泌物
 No.101 衣原体 No.102 淋病
 No.103 睾丸癌 No.104 前列腺
 疾病 No.105 男性不育症 No.106
 女性不孕症
 肾脏和膀胱 No.107 尿路感染
 No.108 膀胱炎 No.109 膀胱癌
 No.110 肾炎 No.111 肾结石
 No.112 肾肿瘤
 眼部和耳部 No.113 结膜炎 No.114
 青光眼 No.115 白内障 No.116
 耳聋 No.117 中耳炎
 皮肤 No.118 播散性痤疮 No.119
 皮炎与湿疹 No.120 皮肤癌
 No.121 黑色素瘤 No.122 脱发
 症 No.123 银屑病索引

<<自己是最好的医生>>

章节摘录

插图

<<自己是最好的医生>>

媒体关注与评论

书评全球销量超过100万册的健康用书。

了解疾病，认识自己的身体，掌握必要的医学知识，你会发现：最好的医生其实就是你自己。现在拥有这本书，自己就可以轻松掌握对付疾病的方法，还能免去上医院的高额费用和繁琐手续。

世界卫生组织权威医学专家教你做自己的医生，看病可以不上医院。

提供权威、准确、先进的医学信息 本书作者是世界卫生组织权威医学专家，伦敦大学、剑桥大学的医学教授。

本书是作者数十年科研、教学和临床成果的结晶，为读者提供了权威，准确的医学知识和先进、前沿的医学信息，被欧美主流媒体誉为近年来真正实用的健康书。

独特、先进、科学的理念 了解疾病、认识自己的身体，掌握必要的医学知识，最好的医生其实就是你自己。

这一独特而科学的理念大力倡导人们主动去获以判断和控制疾病的能力，这样既能轻松对抗疾病的侵袭，很多时候还能免去上医院的高额费用和繁琐手续。

大量清晰，有医学价值的珍贵图片。

本书配有500多幅插图，其中许多是西方最先进医学技术的珍贵图片，部分图片是首次在我国面世，为读者和专业人士了解和诊断疾病提供宝贵，准确的资料。

家庭生活必备 该书对123种家庭常见病的症状、病因，发病率进行了详细的描述和分析，并提出了切实可行的预防措施和具体的治疗方案。

引领读者全面了解常见病并迅速做出准确的应对方案。

<<自己是最好的医生>>

编辑推荐

全球销量超过100万册的健康用书。

了解疾病，认识自己的身体，掌握必要的医学知识，你会发现：最好的医生其实就是你自己。现在拥有这本书，自己就可以轻松掌握对付疾病的方法，还能免去上医院的高额费用和繁琐手续。

世界卫生组织权威医学专家教你做自己的医生，看病可以不上医院。

提供权威、准确、先进的医学信息 本书作者是世界卫生组织权威医学专家，伦敦大学、剑桥大学的医学教授。

本书是作者数十年科研、教学和临床成果的结晶，为读者提供了权威，准确的医学知识和先进、前沿的医学信息，被欧美主流媒体誉为近年来真正实用的健康书。

独特、先进、科学的理念 了解疾病、认识自己的身体，掌握必要的医学知识，最好的医生其实就是你自己。

这一独特而科学的理念大力倡导人们主动去获以判断和控制疾病的能力，这样既能轻松对抗疾病的侵袭，很多时候还能免去上医院的高额费用和繁琐手续。

大量清晰，有医学价值的珍贵图片。

本书配有500多幅插图，其中许多是西方最先进医学技术的珍贵图片，部分图片是首次在我国面世，为读者和专业人士了解和诊断疾病提供宝贵，准确的资料。

家庭生活必备 该书对123种家庭常见病的症状、病因，发病率进行了详细的描述和分析，并提出了切实可行的预防措施和具体的治疗方案。

引领读者全面了解常见病并迅速做出准确的应对方案。

同时，本书配有500多幅插图，其中许多是西方最先进医学技术的珍贵图片，为读者和专业人士了解和诊断疾病提供宝贵、准确的资料。

通过这本书的知识，你也能成为自己最好的医生！

<<自己是最好的医生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>