

<<非常识>>

图书基本信息

书名：<<非常识>>

13位ISBN编号：9787802012332

10位ISBN编号：7802012333

出版时间：2005-05

出版时间：中国和平出版社

作者：（美）吉尔

页数：288

译者：刘婧

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<非常识>>

前言

这是一本关于你自己生活的入门书。

我给这本书起名为“非常识”，因为书中讲到的所有关于生活的东西，大都是我本来希望能够在学校里学到，但却没有学到的东西。

将近毕业的时候，我重新回顾学校里度过的日子，发现那些叫我们“要有常识”的人，他们自己却并不清楚什么是常识，也不知“非常识”为何物，他们教我们，自己却是糊涂的。

这便是我写作本书的原因。

我在学校呆了如许多年，已经无心去记忆了，但在学校学到的本事无非就是如何求这个数的平方根，知道北极在哪儿，以及某某人死于某场战争。

我们处的这个世界充斥着越来越多的信息，同时我们也已经知道，计算器和电脑除了能算出等边三角形的三个角的角度外，还..

<<非常识>>

内容概要

不同时期的大师班授课精华总汇，世界级领导人培训师和智慧集合。

作者用最简单、亲切、通俗的话语，将枯燥、深奥的心理学概念一一道出，给读者的内心做一次最彻底的洗刷——非常态的心灵旅行，非常识的成功体验——让你平生第一次清晰、明确地了解“自己是谁”，“我将得到什么”。

本书最终让你明白：生活，没有必要是一场争斗。

轻松地愉快地阅读这本书吧，你将从中看到令人欢欣鼓舞的奇观，体会到你自己那独一无二、弥足珍贵的蓬勃生命。

你手中正拿着“生活的菜单”，那是你曾希望自己一出生就能拥有的东西。

现在你拥有了它，生活会在你的手中变得无比简单！

释放你的心灵，展翅高飞吧！

这是一本关于你自己生活的入门书。

给这本书起名为“非常识”，因为书中讲到的所有关于生活的东西，大都是我本来希望能够在学校里学到，但却没有学到的东西。

本书其实只是一个小小的行动指南，可以用来帮助我们真正了解我们的理想、我们的目标、我们的希望，我们曾经是谁，以及我们最终要变成谁。

如果你愿意，可以把本书当作一本手册，通过它来帮助我们改掉不好的习惯，比如爱情、事业上的坏习惯，存不住钱或过于贪婪的坏习惯等等。

你多半生产生活的意义不仅限于读书、写字、做算术，但是你之所以读这本书，或许是想知道那种你父母说你应该知道，而你却从来不曾知道的那种称为“常识”的东西。

但本书讲的却不是“常识”，我们要走相反的方向，讲讲“非常识”。

本书的目的，是为了帮助你成就你自己。

摆在你面前的，像是一顿自助餐，其中的每一种解决问题的方法对我或者我的许多客户来说都是行之有效的。

对于那些勇于探寻的读者，这就是你们问我“如何找到自己”时我将给出的答案。

而对于那些相对来说“保守”些的读者，这本书可以帮助你们了解身边的人。

你们可能会被书中的某些问题所困惑，但阅读过程中你们的生活也许将随之产生变化。

所以，读读这本书吧，即使只学到其中的百分之五，它也会对你的生活产生不可磨灭的影响。

<<非常识>>

作者简介

梅尔·吉尔博士，精神病学专家，国际管理顾问，世界级领导人培训师。他曾与奥格·曼地诺，拿破仑·希尔和厄尔·南丁格尔共事，是亚洲最出色的励志学说家。他在培训、教学和咨询方面有丰富的经验，对象既包括公司，也包括个人。他是纽约“领导人培训师学会”的创办者，在全球各地开办励志短期培训班，从香港到西雅图，从芝加哥到加拿大，从新加坡到澳大利亚，到处遍布着他的足迹。他自己是NLP领导人培训师，已被指定为意大利安全和平国际议会的参议员，是一个充满活力、深得人心的媒体公众人物。虽然人们说他“一语千金”，但他还是新加坡唯一一个励志谈话节目的制片人兼主持人。那个谈话节目也被定名为“非常识”，你可以在网上听到它的现场直播。网址是：WWW.MELGILL.COM，新加坡时间晚上10点至零点。不管是做广播还是做现场，吉尔博士对他在全世界的百万受众来说都是一个极大的激励。

书籍目录

导言 第一部分 天赐的生命 第一章 人的生存和活动 第二章 生活之道 第三章 生活是课堂 第四章 学习即是活动 第五章 初降人世的震撼 第六章 (上) 规则、工具、编目和指南 (下) 心理学家的实用工具 第二部分 我们已经拥有的工具 第七章 责任 第八章 自我的镜子 第九章 用灵敏的感觉和意识使自己强大 第十章 接纳 (而不改变我们不能改变的东西) 第十一章 外观与思维的能量 第十二章 显像法则 第十三章 关系及其影响 第十四章 苦乐原则 第十五章 催眠 第十六章 有为的冥想 第十七章 意愿及其治疗功能 第十八章 积极思考VS积极投入 第十九章 消极沉溺现象 第二十章 感情情绪的解放功能 第二十一章 思考你的感觉 第二十二章 重塑我们的思维 第二十三章 选择什么样的价值标准 第二十四章 伙伴的力量：在变化和成长中 第二十五章 改变生活方式 第三部分 身后之路 第二十六章 治愈往昔 第二十七章 宽恕或忘却 第二十八章 价值 第二十九章 不要相信所闻、所见、所闻的每件事 第三十章 内部参照 第三十一章 地球课堂 第三十二章 经验的滤光器 第三十三章 风险和缺陷 第三十四章 负疚 第三十五章 怨恨 第三十六章 愤怒——大脑之牢 第三十七章 恐惧 第三十八章 错误 第三十九章 痛苦 第四十章 自我对话的力量和三个“A” 第四部分 前方 第四十一章 长大与成熟 第四十二章 澄清与寻找生存的目的 第四十三章 改变运气的实际方法 第四十四章 动力，热忱和激情 第四十五章 笑吧！

第四十六章 “活动——惰性”的难题 第四十七章 笑最好的药 第四十八章 你热爱自己的工作吗？

第四十九章 分期显示 第五十章 专心 第五十一章 看不见的帮手 第五十二章 去做 第五十三章 你在哪里 第五十四章 “做-学-期待”的聚焦镜 第五十五章 阿尔法之谜 第五十六章 “私人圣地”是我们的“疗养院” 第五部分 最终目的地 第五十七章 生命的点滴鼓舞 第五十八章 倾听 第五十九章 圣人与圣地 第六十章 自由 第六十一章 吸引力的“共振”理论 第六十二章 学会怀着憧憬去观察 第六十三章 活在世界中但不被束缚 第六十四章 连贯性准则 第六十五章 要有创造性 第六十六章 分离的七种程度 第六十七章 普遍规律 第六十八章 随时随地交流的能力 第六十九章 通过理解新的关系获得心灵的平静 第七十章 意愿和完全康复的过程 第七十一章 神奇的凝视 第七十二章 灵魂的黑夜 第七十三章 回家 第七十四章 能改变你生活的百宝箱 第七十五章 名人语录

<<非常识>>

媒体关注与评论

书评中国企业评价协会学习型组织推荐——提升领导素质和能力的心理指南！

MLP领导人培训师讲述不一般的道理！

学习和运用“轻松”的法门解决身心的难题。

美国、新加坡最畅销图书！

天时地利人和，和为贵。

人和也是一门科学和艺术，《非常识》深入浅出地探讨了处理现代社会中各种人际关系的种种问题，暗合了中国哲学中古老的和谐理论。

——中国人民对外友好协会会长·陈昊苏 梅尔·吉尔博士的《非常识》阐述了企业、家庭以及其他的现代社会组织内部个人与自我、与他人之间的障碍与克服技巧，不愧为一卷优秀的管理心理学教育读本。

——联想集团总裁·杨元庆 《非常识》援引现代心理学的知识背景，从调整自我身心平衡的立场出发，把一门深刻复杂的学科演变成亲切朴素、妙趣横生的家常，对中国读者应该有所裨益。

——华东师范大学哲学系教授/系主任·陈嘉映 作为一个国际管理顾问、世界级领导人培训师，梅尔·吉尔博士对人性 and 人类组织的各种困扰有着深刻的洞察，并在他非凡的著作《非常识》中提出了若干简便而有效的疗方……如何提供领导素质和领导能力？

《非常识》并非药方，而是药房。

——北大方正集团董事长·魏新

编辑推荐

《非常识》的目的，是为了帮助你成就你自己。

摆在你面前的，像是一顿自助餐，其中的每一种解决问题的方法对我或者我的许多客户来说都是行之有效的。

对于那些勇于探寻的读者，这就是你们问我“如何找到自己”时我将给出的答案。

而对于那些相对来说“保守”些的读者，这本书可以帮助你们了解身边的人。

你们可能会被书中的某些问题所困惑，但阅读过程中你们的生活也许将随之产生变化。

所以，读读这本书吧，即使只学到其中的百分之五，它也会对你的生活产生不可磨灭的影响。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>