

<<变轨>>

图书基本信息

书名：<<变轨>>

13位ISBN编号：9787801965677

10位ISBN编号：7801965671

出版时间：2008-1

出版时间：现代教育

作者：罗伯特·库珀

页数：273

字数：296000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<变轨>>

内容概要

《变轨：超越所有人期望的5个要诀》针对人们大脑中那些根深蒂固的、阻碍我们发展和创新的想法，基于20多年世界范围的调查，对许多杰出的个人、团队和组织进行分析、研究，提出了五个完成别人认为你无法完成的事情的要诀：方向，而非运动；关注，而非时间；能力，而非一致；能量，而非努力；影响，而非意图。

<<变轨>>

作者简介

罗伯特·库伯，一位有着无尽好奇心的独立学者和领导学顾问，他倾注了三十年的心血研究那些杰出的个人、团队和组织是如何取得常人所无法想象的成就的。他科学的观点，极为实用的工具，打破直觉的智慧以及富于韵律的语言帮助了各行各业的领导和团队取得无数的突破，而其他人则还在挣扎着以防止落后。

<<变轨>>

书籍目录

总论 你的大脑究竟想要什么？

要诀1 方向，而非运动

重要的不是你有多忙碌或者你动作有多快，重要的是你如何朝着正确的方向有效地前进。

第一章 没有最好，只有更好

第二章 你引导什么，什么就会成长

第三章 自动的行为才是最有效的

第四章 两点之间最短的是曲线

要诀2 关注，而非时间

重要的不是你如何完美地安排时间，重要的是你如何有效地关注于那些最重要的事情……在它出乎意料地出现前事先就为此做好准备。

第五章 强调正确的时机，而非时钟

第六章 你计划什么，什么就会发生

第七章 你越清晰地表述越能触及事物的本质

第八章 和其他人一起走你自己的路

要诀3 能力，而非一致

重要的不是你如何模仿他人或者作出微小的改进，重要的是你如何大胆地开启隐藏的潜能——包括你自己的也包括其他人的——并采用全新的方法来运用它。

第九章 运用你的大脑——所有的四个部分

第十章 你所证明的，终将成真

第十一章 唤醒更多的天赋，关注更少的问题

第十二章 建设性不满激励成长

要诀4 能量，而非努力

重要的不是你如何努力地工作或者长时间地工作，重要的是你如何有效地完成更多正确的事情。

第十三章 压力下的卓越表现

第十四章 精简

第十五章 无为地跃进

第十六章 求知若饥，虚心若愚

要诀5 影响，而非意图

重要的不是你的意图有多么的高尚或者你想让事情得到改善，重要的是你如何权衡自己内心最深处的价值观与实现人生最大目标之间的关系。

第十七章 变革的神经科学

第十八章 你所评价的，才是最重要的

第十九章 贴近你的灵魂

<<变轨>>

媒体关注与评论

“新世纪商业终极教主”的最新力作。
——《今日美国》热评

<<变轨>>

编辑推荐

想早一天突破固有思想的藩篱，和保守的过去告别，取得那些连自己都认为不可能的事情，从而走向卓越，走向成功，就来阅读《变轨:超越所有人期望的5个要诀》吧。

<<变轨>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>