

<<孩子遇挫折父母怎么办>>

图书基本信息

书名：<<孩子遇挫折父母怎么办>>

13位ISBN编号：9787801958778

10位ISBN编号：7801958772

出版时间：2008-10

出版时间：九州出版社

作者：谢正斌

页数：239

字数：199000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孩子遇挫折父母怎么办>>

前言

刚下过雨，空气很清新，一对年轻的父母带着五岁大的孩子去公园玩。

父母分别牵着孩子的小手，让孩子走在中间。

一路上，孩子又吵又跳，很是兴奋。

不巧的是，路的中间积了一小坑水，孩子蹲在地上怎么也不肯走了，并张开双手要妈妈抱。

妈妈犹豫了一下，正准备弯下腰把孩子抱过去，爸爸却伸手制止了妈妈，说：“让孩子自己想办法吧，他能行的。”

孩子委屈地看着爸爸妈妈，却发现他们根本没有帮自己忙的意思，竟然“哇”的一声哭了起来。

妈妈过意不去了，又想帮忙，爸爸再一次说：“不要管他，他能行的。”

果然，孩子哭了半晌，见爸爸妈妈还是没有帮忙的意思，就开始自己想办法了。

他大声地对爸爸说：“我要跳过去！”

爸爸赞许地点点头，说：“好，爸爸看着你跳。”

于是，孩子兴奋地跺了跺脚，一纵身，就跳过了小水沟。

孩子刚站稳脚步，妈妈就及时地拉住孩子的手，紧紧地握住。

爸爸也弯下身来，帮孩子把眼泪擦干净，并轻声说：“爸爸说了，你一定行的！”

孩子脸上带着泪痕却骄傲地笑了。

对于年幼的孩子来说，一个小小的“水沟”就是一个小小的挫折，遇到“小水沟”就想寻求父母的帮助，也是情理之中的事。

但是，如果父母担心孩子受委屈，就一味地包办代替，每次都试图把孩子“抱”过去，只会让孩子滋生依赖父母的思想，而无法发挥出自己的能力。

在挫折面前，父母就要放手让孩子自己去面对，实在不放心的话，也可以在旁边适当地给予监督和保护。

这样，孩子才能在一次又一次的挑战中，充分发挥自己的能力，找回自信，战胜挫折。

成功学之父拿破仑·希尔曾经说过：“一个人的成功，关键在于他是否能够战胜生命中的挫折。”

挫折就是一个筛选的过程，退却的人被淘汰出局，只有能够克服挫折的人才有资格继续向前。

著名的心理学家马斯洛也曾说过：“挫折对于孩子来说未必是件坏事，关键在于他对待挫折的态度。”

因此，明智的父母应该从小就对孩子进行挫折教育，让孩子在挫折中成长起来，用更豪迈的情绪去收获自己的成功。

孩子永远是父母的宝贝，谁都不希望自己的孩子遇到挫折。

但是，挫折是客观存在的，谁也无法避免。

父母不可能一辈子做孩子的守护神，替孩子遮风挡雨，让孩子永远生活在温室里。

“授人以鱼不如授人以渔”，既然遭遇挫折是人生必经的坎儿，那我们为什么不趁早教孩子学会接受挫折，让孩子自己去面对人生中的风雨，开创自己的人生之路呢？

为了使家长在孩子遭遇挫折时能与孩子共同解决问题，我们在对大量案例进行分析研究的基础上，精心编写了《孩子遇挫折父母怎么办》一书。

《孩子遇挫折父母怎么办》从孩子生活和学习的细节入手，撷取了一些最常见的问题，比如说考试紧张、被同学猜疑、早恋、与家长有代沟、考试成绩不够理想、学习没有动力、注意力不够集中、不合群等，以精辟的语言透视了孩子的内心世界，深刻地分析了孩子遭遇挫折的种种原因，指出了教育孩子的科学理念，希望为父母们开辟一条能够轻松正确地应对孩子问题的捷径。

<<孩子遇挫折父母怎么办>>

内容概要

目前，一种旨在提高孩子对抗挫折的心理承受能力的观念已逐渐兴起。

为了使家长在孩子遭遇挫折时能与孩子共同解决问题，本书从孩子生活和学习的细节入手，撷取了一些最常见的问题的片断，比如说考试紧张、被同学猜疑、早恋、与家长有代沟、考试成绩不够理想、学习没有动力、注意力不够集中、不合群等等，以精辟的语言透视了孩子的内心世界，深刻地分析了孩子遭遇挫折的种种原因，指出了教育孩子的科学理念，为父母们开辟了一条能够轻松正确应对孩子问题的捷径。

<<孩子遇挫折父母怎么办>>

书籍目录

1 未能如愿：好胜的孩子考试前病倒了 教子箴言 父母必知 别做孩子的“阿拉丁神灯” 教子故事 让希望冲淡失望2 亲子矛盾：孩子想踢球，父母却要他学画 教子箴言 父母必知 孩子的“梦” 让孩子自己去做 教子故事 伟大的父亲3 过于紧张：上台发言，腿就发抖 教子箴言 父母必知 让孩子轻松地面对生活 教子故事 讲话，把听众当“朋友”4 怕被笑话：老觉得自己笨，不敢参与竞争 教子箴言 父母必知 培养孩子正确的竞争意识 教子故事 赢了兔子的“大胆龟”5 情绪沮丧：别人拒绝了，心里很难受 教子箴言 父母必知 用自己的“快乐”点亮孩子的心 教子故事 取钉子，钉钉子6 接连失败：摔倒了，还要自己站起来 教子箴言 父母必知 遇到困难让孩子自己解决 教子故事 人人都有烦恼7 注重结果：赢了还好，输了就放不下 教子箴言 父母必知 不要让孩子只注重“结果” 教子故事 挫折的礼物8 看不到优点：功课不好，就觉得自己一无是处 教子箴言 父母必知 培养孩子“自我肯定”的能力 教子故事 大象老师的“评语”9 有想法：孩子是对的，但父母不理解 教子箴言 父母必知 让孩子有自己“掌舵”的准备 教子故事 小马过河10 兴趣缺乏：为做“好”孩子，爱好越来越少 教子箴言 父母必知 爱好广泛的孩子路子更宽 教子故事 老鼠大王的“外语”11 成信危机：朋友不诚信，孩子受影响 教子箴言 父母必知 教孩子做一个诚信的人 教子故事 “诚信”赢得机遇12 接受教训：踩脏床单，受惩罚 教子箴言 父母必知 “失败”的经验和“成功”的经验一样可贵， 教子故事 亡羊补牢13 胆小太小：没听懂，却不敢问 教子箴言 父母必知 帮孩子克服“胆小”的毛病 教子故事 逼出来的“歌唱家”14 被忽略：成绩不好不坏，不被老师重视 教子箴言 父母必知 让孩子做自己的“伯乐” 教子故事 “不敢举手”的小花兔15 追星：不愿上学，想当明星自己挣钱花 教子箴言 父母必知 让孩子爱上学习 教子故事 不肯学垒窝的寒号鸟16 要面子：犯了错误，害怕父母告诉老师 教子箴言 父母必知 给孩子留脸面，孩子才有改正错误的余地 教子故事 向儿子道歉的熊爸爸17 偏科：语文考第一，数学不及格 教子箴言 父母必知 纠正孩子“偏科”不是一朝一夕的事 教子故事 挑食的“小花猫”18 郁闷：把“擅长”的事做砸了 教子箴言 父母必知 怎样安慰“失意”的孩子 教子故事 输给乌龟的兔子19 爱“开小差”：课堂上不听讲，小动作不断 教子箴言 父母必知 告诉孩子，你只说一遍 教子故事 乐乐的“尊敬”20 考前焦虑：不能集中注意力，影响复习的质置 教子箴言 父母必知 怎样帮助“害怕”考试的孩子 教子故事 “紧张”不是借口21 瓶颈：条件不适合，却梦想成为“舞蹈家” 教子箴言 父母必知 让孩子从失败中“站起来” 教子故事 爱因斯坦的“小板凳”22 不自立：害怕遇到坏人。不敢一个人回家 教子箴言 父母必知 培养孩子的自立能力 教子故事 “自立”和“依赖”23 家长会：天不怕地不怕，就怕老师见爸爸 教子箴言 父母必知 别让“家长会”变成孩子的“受难会” 教子故事 猴子妈妈的“家长会”24 “欠债”：借点“小钱”却被催讨 教子箴言 父母必知 让孩子先学好生存的本领，再给他驾驭金钱的机 教子故事 “穷孩子”的照片25 有“代沟”：总是达不到父母要求 教子箴言 父母必知 理解万岁 教子故事 大禹治水26 没耐心：遇到困难就想放弃 教子箴言 父母必知 成大事不在于力量的大小，而在于能坚持多久 教子故事 曾国藩和小偷27 没面子：爸爸穿着布鞋去开家长会 教子箴言 父母必知 做让孩子“认同”的家长 教子故事 孩子，不要嫌弃最爱你的父母28 叛逆：让他往西他偏向东 教子箴言 父母必知 为孩子的“青春期”护航 教子故事 没再上过锁的门29 没有时间观念：拖拉懒散，吃苦兴 教子箴言 父母必知 良好的时间观念与孩子的健康成长密不可分 教子故事 猫头鹰的故事30 对自身形象不满意：脸上有胎记，内心很苦恼 教子箴言 父母必知 帮助因长相而自卑的孩子找回自信 教子故事 珍惜所“有”31 不懂谦让：让他给老人让座，他假装没听见 教子箴言 父母必知 如何提高孩子的交际能力 教子故事 爱取笑别人的小猴32 自作主张：不跟父母商量，妈妈生气了 教子箴言 父母必知 别让孩子的爱心受挫 教子故事 爱的延续33 害羞怕生：遇到陌生人就躲到妈妈身后 教子箴言 父母必知 怕生是孩子的正常反应 教子故事 小猴子“怕怕”34 个性软弱：是自己的也不敢争取 教子箴言 父母必知 乖孩子不是不懂拒绝的“软柿子” 教子故事 让孩子要回属于自己的东西35 缺乏自制力：忍不住，提前吃了那粒糖 教子箴言 父母必知 如何培养孩子的自制力 教子故事 乌鸦和狐狸的故事36 被人误解：分明是他先动手。

<<孩子遇挫折父母怎么办>>

老师却批评我 教子箴言 父母必知 不要死死地抓住孩子的错误不放 教子故事 事不要把孩子的行为复杂化37 撒谎：做错了事，诚实相告却挨打 教子箴言 父母必知 明确地告诉孩子你希望看到的事实 教子故事 诚实的士兵38 情绪不稳定：喜怒无常，动不动就发脾气 教子箴言 父母必知 让孩子做自己情绪的主人 教子故事 能控制自身情绪的大将军39 嫉妒：小表妹讨人喜欢，把风头全抢走了 教子箴言 父母必知 将“嫉妒”转化为激励孩子前进的动力 教子故事 嫉妒害人害己40 不合群：没有朋友，不喜欢去学校 教子箴言 父母必知 让孩子大胆地融入到集体中去 教子故事 “地狱”与“天堂”41 不宽容：抓住别人的错误就不放 教子箴言 父母必知 宽容的家长教出宽容的孩子 教子故事 “我不是为了生气而种兰花的！”42 不愿与人分享：分给别人我就没有了 教子箴言 父母必知 予人玫瑰，手有余香 教子故事 鱼和鱼竿的故事43 自负：总觉得自己比别人强 教子箴言 父母必知 让孩子知道“山外有山，人外有人” 教子故事 自负的博士44 风趣：学会“幽默”，减少失落 教子箴言 父母必知 有“幽默感”的孩子更受欢迎 教子故事 艾子管教孙子45 粗心大意：看错了题目，落下了分数 教子箴言 父母必知 让孩子多吃一些“细活儿” 教子故事 小数点的代价46 不愿守规则：别人为什么不排队 教子箴言 父母必知 给孩子自主权，孩子会更守规则 教子故事 开给虎大王的违规罚单47 有了秘密：不愿告诉父母，只能一个人“消化” 教子箴言 父母必知 适当的秘密是促进孩子前进的动力 教子故事 小猴子当当的“秘密”48 没记性：总是忘记老师布置的作业 教子箴言 父母必知 用科学的方法及持之以恒的态度帮孩子“长记性” 教子故事 数学家的记性48 “早恋”：背上精神包袱，导致成绩下降 教子箴言 父母必知 别把早恋和品质恶劣、不求上进划上等号 教子故事 一个德国小男孩的故事49 “上网”成瘾：缺乏关怀，就把自己交给网络 教子箴言 父母必知 正确引导爱“上网”的孩子 教子故事 尽快脱离网络虚幻世界

<<孩子遇挫折父母怎么办>>

章节摘录

孩子遇挫折父母怎么办自己的责任，去面对生活呢？

一般而言，容易受挫的儿童往往会追求不切实际的目标，但他们对追求目标过程中可能遇到的困难缺乏心理准备。

由于能力不足，遇到困难他们大都不知如何应付；由于缺乏自信，他们往往会把困难夸大成不可逾越的障碍等。

孩子上述特点的形成与家长的教育方式有着密切关系。

家长对孩子的期望不切实际家长的合理期望可以引导孩子对自我进行正确的评价。

在正确评价自我的基础上，孩子才能对自己在实现目标中可能遇到的困难、挫折有适当的估计。

这样，孩子心理上对自己所要面对的困难就会有足够的心理准备，面对的时候也就会客观、冷静地去应对。

然而现实中，家长望子成龙心切，往往要求孩子样样全能、次次最优。

由于这种灌输，孩子也逐渐对自己形成一些不切实际的期望，事事争强，赢得起输不起。

其实，家长对孩子不合理的期望，无论是过高还是过低，都会阻碍孩子的自我客观评价，使原本不应引发挫折感的事件，如正常的失败或稍加努力就可以克服的困难，都可能对孩子造成伤害。

家长对孩子处处迁就现在的家长往往尽力满足孩子的各种需要，特别是物质方面的需要。

殊不知，家长的处处迁就，会给孩子造成一种错觉：凡是他想达到的目标，总是可以一帆刚顷地实现。

一旦无法实现，孩子就会产生极大的挫折感，对未来充满疑惑与不自信。

因此，家长在平时要给孩子树立不畏困难、战胜挫折的榜样。

这样不仅有助于增强孩子勇敢面对困难的信心，还可以向孩子揭示出这样的道理：世上没有唾手可成功，只有敢于面对困难，发挥自己能力的人才能摘取成功的桂冠。

<<孩子遇挫折父母怎么办>>

编辑推荐

《孩子遇挫折父母怎么办》由九州出版社出版。

常言道：不经风雨，哪见彩虹。

挫折对孩子来说是身上的转折点。

关键是看孩子摔倒了，父母如何帮他站起来。

有效解决孩子问题的50个对策。

只有让孩子从小就经受一定的挫折锻炼，才能使孩子学会以积极的态度来面对生活中的种种问题。

“一个人的成功，关键在于他是否能够战胜生命中的挫折。

挫折就是一个筛选的过程，退却的人被淘汰出局，只有能够克服挫折的人才有资格继续向前。

”成功学之父拿破仑·希尔如是说。

“挫折对于孩子来说未必是件坏事，关键在于他对待挫折的态度。

”著名的心理学家马斯洛如是说。

只有让孩子从小就经受一定的挫折锻炼，才能使孩子学会以积极的态度来面对生活中的种种问题。

“一个人的成功，关键在于他是否能够战胜生命中的挫折。

挫折就是一个筛选的过程，退却的人被淘汰出局，只有能够克服挫折的人才有资格继续向前。

”成功学之父拿破仑·

希尔如是说。

“挫折对于孩子来说未必是件坏事，关键在于他对待挫折的态度。

”著名的心理学家马斯洛如是说。

<<孩子遇挫折父母怎么办>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>