

<<拿得起，放得下>>

图书基本信息

书名：<<拿得起，放得下>>

13位ISBN编号：9787801956583

10位ISBN编号：7801956583

出版时间：2007-6

出版时间：九州出版社

作者：燕鸣泉

页数：321

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<拿得起，放得下>>

### 前言

很多人终其一生都在思考如何执著又怎样放弃，所以我们说“拿得起，放得下”是人生最大的选择，是做人处世的真谛。

拿得起是什么？它是一种强者的执著。

拿得起需要最准确的眼光，需要超人的自信，需要随时准备的积极心态，需要强有力的行动，需要有勇有谋的智慧头脑，需要钢铁般的坚强意志，等等。

拥有这些，您才可能在残酷的竞争中激流勇进，勇往直前，得到自己该得到的一切，成为人们心目中的强者。

但是，长江后浪推前浪，一浪总比一浪高，您不可能永远是浪尖，不可能永远是顶峰。

人生有顶峰，就会有低谷。

生活有时会逼迫你不得不交出权力，不得不放走机遇，甚至不得不抛弃感情。

这个时候，苦苦地挽留夕阳的，是傻子；久久地感伤春光的，是蠢人。

什么也不愿放弃的人，往往会失去更珍贵的东西。

您不可能什么都得到，所以，应该学会放弃。

执著是强者的姿态，但放弃才是智者的潇洒。

执著有时是一种重负或是一种伤害，放弃却是一种美丽。

一个生命背负太多太重的行囊，拖着疲惫的身躯走在人生大道上，结果只能是疲于奔命，违背了生命原始的意义。

成功并不总是青睐那些死守一个真理的执著者，还偏爱那些懂得适时放弃的聪明人。

要想达到自己的目标，我们固然要拿得起；但与此同时，当我们发现“此路不通”时，就要学会及时地果敢地放下。

法国哲学家、思想家蒙田说过：今天的放弃，正是为了明天的得到。

干大事业者不会计较一时的得失，他们都知道放弃，放弃些什么，如何放弃。

放弃，您就可以轻装前进；放弃，您就可以摆脱烦恼的纠缠，使整个身心沉浸在轻松悠闲的宁静之中。

放下吧！放下自卑，赢得从容的人生；放下贪欲，赢得幸福的人生；放下固执，赢得变通的人生；放下烦恼，赢得快乐的人生；放下狭隘，赢得博大的人生；放下包袱，赢得轻松的人生；放下狭隘，赢得博大的人生……拿得起，实为可贵；放得下，才是人生的至高境界。

达到这种境界，便可鲜花掌声等闲视之，挫折灾难坦然承受。

这样，您的人生才会有一个更好的结局。

人生最大的挑战是拿得起，生命最大的安慰是放得下。

拿得起是勇气，放得下是超脱；拿得起是智慧，放得下是哲学。

人最大的幸事莫过于这一生能够执著于该执著的，放弃那该放弃的。

阅读本书，领略“拿得起，放得下”的智慧，会帮您在人生困惑时做出正确的抉择，会助您在人生的道路上走得更高更远。

## <<拿得起，放得下>>

### 内容概要

平凡众生最大的苦恼不是没有选择，而是选择太多。  
关键时刻，是勇敢向前还是明智地撤退，是执著拿起还是洒脱地放下，确实需要慎之又慎的思量。  
不管哪种选择，都可能影响一生的成败。  
“拿得起，放得下”是做人处世的真谛。

## &lt;&lt;拿得起，放得下&gt;&gt;

## 书籍目录

上篇 拿得起——该得到的就得到是强者的执著第一章 成功人生从“拿得起”开始拿得起是强者的智慧勇谋大事而失败，强如不谋一事而成功只有去拿，才可能拿得起拿得起小事，才能做成大事该出手时决不犹豫敢输才是真英雄用上所有的力量去争取成功负重的生命如夏花灿烂没有拿得起，何谈放得下第二章 瞄准目标——以最准确的眼光拿起优雅、精致的生活来自于远大的目标野心是“治穷”特效药只要你敢想，一切皆有可能别把梦想带进坟墓坚守心灵的骄傲去超越生命太短暂，岂能渺小度一生心有多大，世界就有多大选准一事，选定一生从此，别再瞎奔忙第三章 相信自己——以最好的状态拿起过去并不等于未来每个人都是独一无二的保持自己的本色坚持自己的梦想即使失意，也不可矢志做自己的圣人敢为天下先者胜无须过多考虑别人对你的看法真正的自信是一种睿智成功从自信开始第四章 积极上进——以随时准备的心态拿起积极能使一个懦夫变成为英雄只有永不满足才会上进认真是积极的表现时机不靠等待而靠创造机会与你咫尺天涯热情是最强的战斗力永远都要走在前面态度决定一切第五章 行动等一——以最有力的行动拿起不要让创意“胎死腹中”不管是对还是错，一定要速做决定做行动家，不做空想家有计划的行动事半功倍与其抱怨，不如行动凡事不能拖到明天切莫等到万事俱备别让懒惰伤害了心灵第六章 有勇有谋——以智慧和勇敢拿起做事的成功靠潜心谋算微小的勇气能赢得巨大的成功胆识是决战人生的利器狭路相逢勇者胜理性的勇敢才是最值得称道的勇敢敢“秀”才会赢明智地选择你的战斗第七章 毅力不倒——以钢铁般的意志拿起失败往往由于半途而废人生的终场哨让死神去吹不怕惨烈地“死”一回变逆境为人生的祝福屡败屡战才是英雄真正的强者永不言败下篇 放得下——该放下的就放下是智者的潇洒第八章 拿得起，还得放得下有一种坚强叫放弃最简单其实最精彩放弃是一种解脱无所求便是追求一切都是最好的安排比上不足是挑战，比下有余是开悟感情不必太强求我看开，我快乐第九章 放下自卑，赢得从容的人生自卑是交往的大敌勿因外表丑陋而苦恼勿因自身的缺陷而恼恨如果已老，那就坦然面对对自己说“OK”缺陷是上天的一种恩赐第十章 放下贪欲，赢得幸福的人生贪婪是个无底洞每个人都有1000万的财富幸福的宝塔不是用钱堆起来的真正的财富是一种内心的认同算计者永不快乐功名皆为身后事成功，一定要牺牲健康吗欲望太多造成心灵的贫穷去除不必要的欲望第十一章 放下固执，赢得变通的人生有一种错误叫固执遇事不钻牛角尖你改变不了事实，但你可以改变态度山不过来，我就过去要生存就要先打破外壳弹性生存是一种艺术做人既要诚信，也要变通第十二章 放下烦恼，赢得快乐的人生开心是组成幸福的因子淡忘该忘记的一切逐出心中的抑郁走出虚荣的死胡同挣脱心灵的枷锁清扫心灵的垃圾用乐观替代悲观第十三章 放下狭隘。赢得博大的人生自私就是自我毁灭予人快乐，予己快乐帮助别人就是强大自己让仇恨长出鲜花拥有一颗爱人之心做一个慷慨的人做一个对别人有用的人把财富奉献给社会感恩的心，感谢一切第十四章 放下包袱，赢得悠闲的人生压力，都市人的致命伤太劳累，彩色人生变黑白不为虚名所累不为他人而活“永不休息的鬼”生命警钟为工作狂敲响在休闲中解放自己喜欢的方式生活第十五章 放下眼前，赢得豁达的人生用发展的光看自己绝望是心灵的毒药把“置身绝境”看成是“以身体验失败是生命必要的投资把希望高擎在手中让“绊脚石”变成“垫脚石”人生没有过不去的坎第十六章 放下苛求，赢得美满的人生原谅自己是个凡人长寿的秘诀——随遇而安世间没有绝对的错与对没有什么不可原谅的错懂得适可而止，以免过犹不及过分追求完美是一种伤害该糊涂时要糊涂世上没有绝对的幸福凡事不必太认真自嘲一下又何妨第十七章 放下浮躁，赢得安宁的人生守住自己的沉香远离浮躁，心自安留下一点时间思考退才能更好地进赢了世界又如何

<<拿得起，放得下>>

章节摘录

第一章 成功人生从“拿得起”开始拿得起是强者的智慧人与人之间，大人物与小人物之间，强者与弱者之间，最大的差异就在手遇到困难时奋勇向前，拼搏进取，坚持到最后直至达到心中的目标，还是甘于平庸，畏缩不前，直到生命结束都与成功无缘。

自然界遵循着优胜劣汰、强者生存的自然法则。

这个世界也永远属于强者，拿得起是强者的智慧。

强者的宣言是：目标一旦确立，不在奋斗中成功，就在奋斗中死亡。

只要你具备了这样的信念，你就能做成这世界上能做的任何事情。

否则，不管你拥有怎样的才华，身处怎样的环境，拥有怎样的机遇，你都不能将一个两脚动物变成一个真正大写的“人”。

苦难对于强者来说是锻炼人的天堂，而对于弱者来说却是折磨人的炼狱。

有一个地方非常贫瘠，荒无人烟，这里只有一户人家。

父母早亡，只剩下一对兄弟。

哥哥叫强者，身体矫健，这与他常年打猎与猛兽搏斗分不开。

弟弟叫弱者，面黄肌瘦，体弱多病，这与他胆小怕事、疑神疑鬼、好逸恶劳有关。

他们家门前有一条叫苦难的河，此河常年汹波恶浪，河水混浊，深不可测。

而河的对岸，却十分的富庶，还有一座幸福城，那里人人丰衣足食。

弱者弟弟常常蹲在门前望着那条苦难河，战战兢兢，双手紧紧地抱着脑袋等着出去打猎的哥哥回家。

有一天，强者回来看了看那弱不禁风的弟弟说：“弟弟，河的对岸就是幸福城，我想尝试着渡过那条可怕的河，到对岸去。

”强者充满希望地看着河的对岸。

弱者抬起头看了哥哥说：“真的吗，就不用住这破房子了，不用担心野兽了，是吗？”

”强者笑着说：“对呀，咱们会有一座漂亮的房子，会有一辆马车。

”弱者拍手道：“好哇，那咱们过河吧！”

”强者说：“好，咱们马上开始造一条船，现在就去砍一棵大树去。

”说完强者进屋取了两把斧子，递给弱者一把。

弱者刚要接过斧子，但马上缩回手，摇着头说：“不行，树林里有毒蛇猛兽，我怕，我不去。

”说完跑回屋里，用被子蒙住了头。

## <<拿得起，放得下>>

### 编辑推荐

拿得起是什么？

它是一种强者的执著。

拿得起需要最准确的眼光，需要超人的自信，需要随时准备的积极心态，需要强有力的行动，需要有勇有谋的智慧头脑，需要钢铁般的坚强意志，等等。

拥有这些，您才可能在残酷的竞争中激流勇进，勇往直前，得到自己该得到的一切，成为人们心目中的强者。

但是，人生最大的包袱不是拿不起来，而是放不下去。

学会放下吧！

放下自卑，赢得从容的人生；放下贪欲，赢得幸福的人生；放下固执，赢得变通的人生；放下烦恼，赢得快乐的人生；放下狭隘，赢得博大的人生……阅读《拿得起,放得下》，领略“拿得起，放得下”的智慧，会帮您在人生困惑时做出正确的抉择，会助您在人生的道路上走得更高更远。

<<拿得起，放得下>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>