

<<优雅女人6堂课>>

图书基本信息

书名：<<优雅女人6堂课>>

13位ISBN编号：9787801956149

10位ISBN编号：7801956141

出版时间：2007-1

出版时间：九州出版社

作者：叶红婷

页数：257

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<优雅女人6堂课>>

### 内容概要

什么是优雅？

当一个女人在举手投足间非常自然地表现出某种雍容大气的风度和出色得体的仪态，当她的微笑让她周围每一个人都感到温暖快乐，无疑，她身上的这种气质就是优雅。

优雅和戴多少克拉的钻石没有必然的联系。

优雅如同一杯醇厚浓芳的陈酿，是经历风雨磨砺，经历生活锤炼后的自信、从容和智慧的完美结晶。

《女人书：优雅女人6堂课》以一位母亲的口吻教育女儿如何面对生活，独立自强，关爱自己，找到幸福的法则，是一本写给女人看的励志书。

魅力，不是随岁月的改变而枯萎的花瓣，而是在岁月的打磨中日臻醇香的陈酿！

成熟，不是日复一日的成长，而是生命羽翼最美丽的蜕变与挣脱！

爱和友情，不会像包装精美的礼物那样送上门来！

要赢得欢迎和爱戴，就要学会永远保持得体、优雅和迷人的仪态！

拥有独立自信的微笑，活出清彩靓丽的人生！

《女人书：优雅女人6堂课》以一位母亲的口吻教育女儿如何面对生活，独立自强，关爱自己，找到幸福的法则，是一本写给女人看的励志书。

## &lt;&lt;优雅女人6堂课&gt;&gt;

## 书籍目录

学会优雅 ——妈妈想告诉你的肺腑之言第1课 自立——女人要直立行走喜欢自己的性别弄清你到底想要什么独立独立再独立保证有一定的钱，任何时候接受并爱上你自己现出果树的姿势永远纯洁别人等你哭，就笑给他看在性格中添一点男子气爱护你自己倒下去再站起来为赤脚而哭时，想想没有脚的人第2课 心态——长得漂亮不如活得漂亮明星，可喜欢但别崇拜你只能活一辈子快乐其实很简单爱这个世界，尽管它不总是美好作为现代女人，你不能不做事常怀一颗平常心你不是用来比的学会祝福自己漂亮永远不是最大的资本保留个性，不要模仿野百合也有春天第3课 魅力——做个优雅的人间天使常常微笑，别怕长皱纹要尽可能地美丽的N种方法获得美丽的N种方法学会一种乐器做一些高贵的善事抽烟无异于玩火自焚有教养是最大的优雅尽量成熟，但不要泯灭童心让你的家诗意而温馨情调女人让爱的人回家穿戴简约。

志趣高洁魅力女人要背的单词做个“色”女郎女人四气，一个也不能少第4课 爱情——玫瑰美丽也带刺知道男人这东西不计回报地付出是傻蛋了解一些“花”言巧语礼物是一片爱心不要让这样的男子跑了如果他为你流泪，请珍惜不要抢朋友的男朋友不要爱上有家的男人一不小心到了二八九岁别给一个男人伤害你两次的机会和不同男人相处的几个细节恋爱的常见问答解疑相近又相远的爱情关键词爱要随缘他不爱你该怎么办你不爱他该怎么办如何确认爱情的感觉?第5课 婚姻——让爱永远新鲜选择一个相爱的男子结婚猜疑会导演爱情悲剧婚姻是女人脚上的鞋慎重对待婚姻爱婚姻，更爱自己保持婚姻的浪漫他要面子就给他会做几道拿手好菜顺着他的毛摸唠叨女人最可恶智慧面对情敌柔能克刚，温柔再温柔救老妈还是救老婆平淡是爱的最高境界给我的女婿给为人妻的女儿控制恋爱中的性冲动慎重你的第一次不要指望用性来获得男人面对骚扰坦然说“STOP”比贞操更重要的是爱和生命调整饮食。

吃得“性”福学会几招“媚术”，做风情万种的女人发出让他迷醉的呻吟大大方方追求性满足性爱中请相互取悦掌握一些避孕的常识性生活中的11个不要第6课 工作处世——说话做事交友方中有圆你并不比谁娇贵永远不要看轻任何人的父母记得别人的好，忘记别人的坏站在别人的角度上想想没有天经地义的帮助女人说话要注意的15个细节不要长一张“刀子嘴”必要时装聋作哑做个谦逊的人留点刺猬的距离和不同女人的微妙关系小贪心大代价秘密不可泄露剥去心的羞涩背后鞠躬有奇效树立良好、积极的工作态度以老板的心态工作没有不需吃苦的工作想什么都不干，首先就要什么都肯干把眼光从那几个钱上挪开压力就是动力像爱老公一样爱工作先给老板一个加薪的理由女孩子工作常犯的几宗罪选择自己感兴趣的工作把工作当作快乐的事情多与人合作，不要我行我素最后一个肺腑之言

## &lt;&lt;优雅女人6堂课&gt;&gt;

## 章节摘录

书摘 3.独立独立再独立 靳羽西曾被《纽约时报》评选为美国最受欢迎的50个“女性钻石王老五”之一。

她曾经这样说：我认为女人最重要的是经济独立。

我现在最大的自由是，我可以从自己的口袋里掏钱买书，买我喜欢的衣服，这是女人最大的自由。现在许多年轻的女孩子需要什么东西就对她的男朋友或爱人说我喜欢这个我喜欢那个，她们是不自由的。

我以前曾经嫁过一个很有钱的男人，可是他没有给过我一毛钱。

女孩子大概都受了“小鸟依人”的蛊惑，总认为自己将来是需要依靠某个人才能生活的，尤其想“靠”的就是男人。

你可以长得像只小鸟一样娇小可人，这没有什么不好，但是千万别长成一只“笼子里的金丝雀”。

“不独立”就是“不自由”！妈妈要你有完整的独立的人格。

在经济上，决不依靠任何人；在感情上，绝不依赖某个人；在思想上，决不盲从任何人。

你要找到解决自己生计的谋生方式，而不是指着橱窗里的衣服和首饰对男人说“我要！我要！”女人应该像男人一样有事做才行。

五个工作日能让你富有朝气。

你必须找到能够保证你牢固地站在大地上的东西。

在感情上，除了爱情以外，还有很多重要的事情值得你去做。

不妨多见识一些真正优秀的男人，这时你会发现你爱着的那个他也不过是衣服上的一颗白饭粒，不是你的救命粮。

因此，不要对那个人说“没有你我就活不下去……”之类的傻话。

那是琼瑶阿姨笔下不食人间烟火的女孩儿的专利。

把所有的心思和情感都寄托在他的身上，他不会因为你的忠诚而挚热的感情而感动，相反，他会越不把你当一回事。

在思想和精神上，一个对男人言听计从，事事都要寻求男人帮助。

离开男人就无法决定任何事的女人，对男人来说，无异于养了一个需要照顾的女婴，是包袱，是累赘。

做个有主张的女子吧！知道什么该做什么不该做、不盲从、不人云亦云，有自己的想法，坚持自己的观点…… 当你在经济、感情和思想上完全独立的时候，你会发现你的世界原来非常广阔。

并不只有他。

道理很简单：当你懒懒地依附于别人的时候，所得的空间远不如站立着的广阔；当你攀附在别人身上的时候，你所在乎的只有被攀附的对象，这远不如自立者洒脱；当你耷拉着肩膀和脖颈听从别人的时候。

这远不如直立者富有生机和激情。

女人的姿态应该是站立着的。

若你坚强地独自站立，你就获有脚下那片自由的空间。

4.保证有一定的钱，任何时候 一个女孩子，不管是出门在外还是每月的日常生活，总得在手上留有足够的钱才好。

只有手上有了足够的钱，银行的账户上有一笔足以应付紧急情况的存款，你的生活才有依靠。

300元，或者说100元，这不算多吧！但是，对一个独立在外，身陷困顿的女孩子而言。

100元足够让她坐车到另一个工作机会更多的地方；100元至少能保证她一周内每天吃上方便面或馒头，而不至于伸手向别人乞讨；100元还能让一个即将走投无路的女孩避免堕落……虽然这笔钱不起眼，但是没有它，一个女孩就可能被牢牢地束缚在困窘中等待命运的摆弄，等待别人的嘲弄和廉价的怜悯。

不要认为自己是女孩子，就能在和男人一起出去的时候理直气壮地由着对方埋单。即使他坚持不用AA，你带上了足够的钱，在别人眼中也会显得大气一些。

## <<优雅女人6堂课>>

若面对的是你的男朋友，你也可以在任何时候，包括发生情变的时候，都更潇洒、更自尊一些。

不要把大把大把的青春都耗在“我喜欢你，我真的好喜欢，好喜欢你……”之类的柔情蜜意和两情缱绻上。

不错，很多女孩靠着这样的爱情获得了免费的饭票和信用卡，但是在看见自己想要的东西时。

她只能冲那个钱包鼓鼓的男人撒娇：“人家好想要那个东东，买给我嘛，买给我嘛。

”想象你自己有足够的钱吧！你冲那些想要的东西走去，掏出钱包，抽出大钞说：“我买，我买。

”我坚信后一种感觉会更好一些。

女孩子和男孩子一样，都应该在30岁以前抓紧大好时光，削尖了脑袋也要争取存上足够的钱，而不是依附于别人生活。

结婚了，花老公的钱算是天经地义、无可厚非了吧？但是，为什么不尽可能地自己挣钱自己花呢？我就见过夫妻吵架时，丈夫翻旧账：“你花我那么多钱，你家弟弟借我那么多钱，你别指望还要管我约束我了！”我也听过精明的婆婆骂媳妇：“想想你以前，哼！穷姑娘一个，嫁到我家就是你的福气…

…”不管什么时候，袋里有钱要比老公有钱强，不要一提到“钱”字就觉得俗不可耐。

一个女孩子，出门在外准备好足够的钱总是会方便一些，卡上多存点钱，也总是要好一些。

无论婚前婚后、年轻年老，任何时候都要打理出一个独立、自由的自己。

学会储蓄吧，这是学会生活的开始。

不要今朝有酒今朝醉，寅吃卯粮，不要过人不敷出的生活，节省一些，把钱储蓄下来以备不时之需。

虽然一个节俭的女孩子远远不及那些花钱大手大脚的人来得潇洒，但是自我克制、深谋远虑和谨慎与智慧播下了未来幸福生活的种子。

这是自立、自由和诚实生活的开端。

<<优雅女人6堂课>>

编辑推荐

魅力，不是随岁月的改变而枯萎的花瓣，而是在岁月的打磨中日臻醇香的陈酿！  
成熟，不是日复一日的成长，而是生命羽翼最美丽的蜕变与挣脱！  
爱和友情，不会像包装精美的礼物那样送上门来！  
要赢得欢迎和爱戴，就要学会永远保持得体、优雅和迷人的仪态！  
拥有独立自信的微笑，活出清彩靓丽的人生！  
本书以一位母亲的口吻教育女儿如何面对生活，独立自强，关爱自己，找到幸福的法则，是一本写给女人看的励志书。

<<优雅女人6堂课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>