

<<你会教孩子吗 >>

图书基本信息

书名：<<你会教孩子吗 >>

13位ISBN编号：9787801955302

10位ISBN编号：7801955307

出版时间：1970-1

出版时间：九州

作者：谢正斌

页数：257

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

孩子的教育问题是父母们最关注的问题，每个父母都想让自己的孩子接受最好的教育，给孩子的未来做好准备。

但是，孩子的教育问题也是一个最费心思的问题，稍微有一点差错就会影响到孩子的一生，所以，父母在对孩子的教育问题上丝毫都不敢怠慢。

以前父母对于孩子的教育都是着重于孩子智商的培养，但是，现在很多父母又针对孩子的情商问题进行了恶补。

情商(BQ)又称情绪智力，是近年来心理学家们提出的与智力和智商相对应的概念。

它主要指的是人在情绪、情感、意志、耐受挫折等方面的品质。

根据以前的认识，一个人的智商是最重要的，一个人是否可以取得成功，智力水平是占第一位的，也就是说，一个人的智商越高，他取得成功的可能性就越大。

但是，现在心理学家们普遍认为，情商水平的高低对于一个人是否可以取得成功同样有着重大的影响，并且，有的时候情商的作用甚至要超过智力水平的作用。

情商的水平是根据个人的综合表现来进行判断的，它不像智力水平那样可以用测验分数的形式准确地表示出来。

心理学家们还认为，情商水平高的人有比较强的社交能力，是一个外向而愉快的人，不会轻易陷入恐惧或是伤感之中，这样的人，对待事业比较投入，而且是一个富于同情心并且正直的人。

他不管是独处，还是和很多人在一起都能够怡然自得。

<<你会教孩子吗 >>

内容概要

拥有一个杰出的孩子，对于年轻的父母们来说，是他们家庭生活中最重要的一件事。现在的家庭几乎都是独生子女，而独生子女如何教育却成了众多父母共同关心的问题。

《你会教孩子吗 ——情商和智商是培养出来的》站在当代东西方家庭教养的前沿，寻找了大量可资中国父母借鉴的有益启示，吸纳了诸多学者的优秀成果而形成的，特别是美国成功父母的开放式引导和促进孩子个性发展的经验，虽然观点差异悬殊，但其独到心得，必将为中国父母们带来一股清新的风。

希望我们的努力，使你在阅读此书后，能够成为一个具有现代教养意识和实践能力的成功父母。

<<你会教孩子吗 >>

书籍目录

目录：上篇 怎样培养孩子的情商第一章 培养一个高情商的孩子1. 情商就是智商以外的一切内容2. 情商VS智商3. 对孩子加强情商培养4. 提高孩子的情商应先由父母做起5. 让孩子远离“成长问题”第二章 培养孩子的优秀品质6. 杜绝孩子的说谎习惯7. 培养出一个有责任心的孩子8. 让孩子离嫉妒远一点儿9. 让孩子成为一个文明礼貌的人10. 让孩子拥有一颗善良的心11. 教孩子学会宽容12. 培养孩子诚实守信的好习惯13. 培养孩子勤奋的美德14. 让孩子知道谦虚使人进步第三章 培养孩子的健康心理15. 让孩子的笑脸更灿烂16. 让孩子生活在自信当中17. 教孩子正确面对挫折18. 让孩子学会坚强地面对困难19. 让孩子学会用正确的态度来面对失败20. 让孩子把一件事情坚持做下去21. 让孩子学会对自己的事情负责22. 培养孩子的幽默情趣23. 培养孩子自控的习惯第四章 培养孩子良好的人际关系24. 从小培养孩子善于交际的能力25. 教孩子专心倾听别人的说话26. 培养孩子与人合作的能力27. 让孩子学会赞美别人28. 教孩子学会与人分享29. 让孩子学会说“不”30. 让孩子学会尊重别人第五章 从多个方面来培养孩子的情商31. 培养孩子助人为乐的品格32. 培养孩子爱劳动的好习惯33. 培养孩子的语言表达能力34. 让孩子敢于承认错误35. 怎样纠正孩子的不良行为36. 让孩子丢掉爱磨蹭的坏毛病37. 培养孩子珍惜时间的观念下篇 怎样培养孩子的智商第六章 培养一个高智商的孩子38. 高智商的孩子需要超常教育39. 孩子的智力是需要开发的40. 什么样的孩子智商高41. 决定孩子智力的因素42. 怎样提高孩子的智商43. 孩子的智力和营养有密切的关系第七章 培养孩子的想象力和思维能力44. 让孩子学会思考45. 培养孩子的抽象思维能力46. 打破孩子的定势思维47. 让孩子在想象中成长48. 不要剪掉孩子想象的翅膀49. 怎样提高孩子的想象力第八章 培养孩子的注意力和观察力50. 培养孩子专注的能力51. 关注孩子的注意力障碍52. 怎样才能克服孩子注意力涣散的毛病53. 为什么要让孩子拥有善于观察的能力54. 提高孩子的观察能力第九章 培养孩子的创造能力55. 培养孩子的创造能力56. 培养孩子的创新能力57. 让孩子学会自己动手去做58. 让你的孩子拥有一颗好奇心59. 正确应对孩子的好奇心和求知欲第十章 培养孩子的记忆力60. 孩子的记忆力和其特点61. 怎样提高孩子的记忆力62. 让孩子走出记忆障碍63. 可以提高孩子记忆力的13种食物64. 父母必知的14种提高孩子记忆力的方法

章节摘录

一个人的智商可以使他具有非常丰富的知识，使他能顺利地得到一份工作。如果他能稳定的情绪，适应环境的能力，对外界和上司、同事没有什么过分的要求，对自己有正确的评价，不会让外界影响到自己的情绪，在受到挫折时有重新再来一次的激情，并可以对自身的心理素质进行不断地提高，不会怨天尤人或悲观失望。

这样他的智商和潜能就会得到充分发挥，在工作中游刃有余，走向成功。

与之相反，如果一个人的智商很高，却常以此自负，情商低下，天天为自己周围并不理想的环境所困扰，那他的结局或是愤世嫉俗、孤芳自赏，与社会、公司、同事融不到一起；或高不成低不就，一辈子碌碌无为；或是走上邪门歪道，毁于高智力犯罪。

由此可见，一个人是否可以成功，情商与智商的作用一样重要。

智商和情商都是一个人重要的心理品质，都是事业成功的重要基础。

它们的关系如何，是智商和情商研究中提出的一个重要的理论问题。

正确认识这两种心理品质之间的差异和联系，有利于更好地认识一个人的自身，有利于克服智力第一和智力唯一的错误倾向，有利于培养更健康、更优秀的孩子。

情商与智商是两种不同的心理品质，它们有些什么区别呢？首先，智商和情商反映着两种性质不同的心理品质。

智商主要反映人的认知能力、思维能力、语言能力、观察能力、计算能力、律动的能力等。

也就是说，它主要表现人理性的能力。

它可能是大脑皮层，特别是主管抽象思维和分析思维的左半球大脑的功能。

情商主要反映一个人的感受、理解用、表达、控制和调节自己情感的能力，以及处理自己与他人之间的情感关系的能力。

情商所反映的是一个人把握与处理情感问题的能力。

情感常常走在理智的前面，它是非理性的，其物质基础主要与脑干系统相联系。

<<你会教孩子吗 >>

编辑推荐

为了让父母对孩子进行有关情商和智商的培养。

《你会教孩子吗 --情商和智商是培养出来的》把两者的定义、内容及其表现都做了一个大概的叙述，并且在每一章里都设计了一个导言，每一节中还伴有父母箴言其中都是给父母的一些建议以及有关情商和智商的内容。

情商方面，父母可以从孩子的优秀品质、心理健康及人际关系等多个方面对孩子进行培养;智商方面，父母可以从孩子的想象力、思维能力、观察力、注意力、创造力和记忆力等方面对孩子加强训练。

每个父母都想让自己的孩子接受最好的教育，给孩子的未来做好准备。

但是，孩子的教育问题是一个最费心思的问题，稍微有一点差错就会影响到孩子的一生，而父母对孩子情商和智商的培养，是决定孩子一生健康成长的关键。

作为父母的你，是否还在为孩子的智力不够高而发愁?是否还在为不知道如何去提高孩子的情商而担忧?其实，只要你用对了培养孩子情商和智商的方法，所有的问题就会迎刃而解! 孩子一生的命运其实就掌握在你的手中 20%的智商+80%的情商=100%的成功。

一个孩子，要想让他将来事业有成，生活幸福，父母就必须重视从小培养他的情商和智商的发展。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>