

<<图解人体经络使用手册>>

图书基本信息

书名：<<图解人体经络使用手册>>

13位ISBN编号：9787801955258

10位ISBN编号：7801955250

出版时间：2008-5

出版时间：九州出版社

作者：杨道文

页数：270

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<图解人体经络使用手册>>

内容概要

本书为读者全面解读人体的经络系统，包括二经脉、奇经八脉、详细介绍每条经脉的重要穴道，对这些穴道可以治疗人体的何种疑难杂病都有专门介绍。经络治病是简单实用的非药物纯自然疗法，掌握了经络治病，你将不必担心手术、西药的副作用，不必害怕中药苦口。美容、养生、长寿，是现代人的无上追求，而利用经络养生护生，顺天应时，是热门有效、简单易学的好方法。一分钱不花，一学就会，让你保有健康的身体。

<<图解人体经络使用手册>>

作者简介

杨道文，河南邓州市人。
河南中医学院硕士。
北京中医药大学医学博士。
长期从事临床教学研究工作，临床有一定造诣。
尤其善于运用中医药治疗肺纤维化、肺心化、哮喘，临床疗效显著。
现为中日友好医院主任医师，北京中医药大学硕士研究生导师。

<<图解人体经络使用手册>>

书籍目录

第一章 经络探幽1.经络——气血运行的载体2.经络的重要性——凡学医之人，不懂经络，开口动手便错3.历史溯源——经络的产生4.病于内，治于外——沟通内外，网络全身5.经络治未病——中国古代先进的预防医学6.中医号脉，号的是什么脉——经络与脉学7.经络·阴阳·五行——中医的天人相应观8.脏腑配属经络——以气血为中介的联结9.气功——经络的一体双生10.揭开经络的神秘面纱——高手神功真面目11.扁鹊——脉学初祖12.《黄帝内经》——《灵枢》、《素问》里的经络学说13.皇甫谧与《针灸甲乙经》——针灸学之祖14.王惟一——宋代铜人腧穴的发明者15.李时珍的经络学说——《奇经八脉考》16.现代经络学——当今经络研究发展现状

第二章 经络图谱1.经络腧穴——珍珠链上的珍珠2.命名法——腧穴取名，其意也深3.腧穴分类——经穴、奇穴、阿是穴4.特定穴——具特殊作用的经穴5.四总穴、同阳九穴——人体生命之根6.如何寻找腧穴——经穴定取法7.标本根结、气街四海——经络腧穴的联系8.打通奇经八脉，是困难的吗——大小周天气功功法9.手太阴肺经——主管宣发通畅的经络10.手厥阴心包经——保护心脏，阻止邪气入侵11.手少阴心经——心志的专职护士12.手阳明大肠经——治疗头面上肢疾病的好帮手13.手少阳三焦经——气盛则宜，调气护脑14.手太阳小肠经——舒筋活络，有容乃大15.足阳明胃经——消化吸收，人体后天所本16.足少阴阳胆经——肝胆的守护神17.足太阳膀胱经——体液代谢，筋络之本18.足厥阴肝经——人体气机条畅的护理师19.足少阴肾经——藏精纳气，先天所本20.足太阴脾经——运化水谷，营养全身21.任脉：强身健体，延缓衰老的经络22.督脉：总督一身阳经，调节阳经气血

第三章 经络对症施治1.病与症——症现于四肢五官，病存于五脏六腑2.人体疾病的病凶——外感六淫是百病之源3.情志致病——情绪也是导致疾病的一大祸首4.看面相，知病原——面部诊疗法5.经络疗病法一——经络推拿6.经络疗病法二——经络针灸治疗7.经络疗病法三——经络拔罐与刮痧8.颌椎病——手三阳经、胸大椎9.骨质增生——环跳、尺泽10.高血压——百会、涌泉11.胃肠病及消化不良——足三里、上巨虚、下巨虚12.近视与疲劳——风池、睛明、四白、承泣13.头痛——天池、膻中、极泉14.感冒——曲泽、太阳、迎香15.鼻炎——上星、迎香16.口腔溃疡——列缺、太冲17.痛经——关元、足三里、地机、三阴交18.失眠——神阙、涌泉19.忧郁症——极泉、昆仑、膻中、天池20.肥胖症——髀关、伏兔、梁丘、足三里21.哮喘——膻中、肺俞、定喘22.耳鸣耳聋——翳风、听会、听宫23.阳痿——地神、命门、肾俞24.便秘——支沟、关元、天枢25.妇科炎症——带脉26.面斑、痘痘——曲池、合谷、鱼际

第四章 经络养生1.中医与天人合一学说——经络养生的基础2.元气——人体生命活动的原动力3.经络·阴阳——阴阳平衡是健康之本4.春季重护肝——发陈生长5.夏季重护心——蕃秀茂盛6.长夏重养脾——暑湿主化7.秋季须润肺——荣平收敛8.冬季重补肾——闭藏伏匿9.经络美容——新型的关容养颜方

附录古代人体部位名称今释经络腧穴歌诀十二经治症主客原络八脉八穴治症歌

<<图解人体经络使用手册>>

章节摘录

第一章 经络探幽 1.经络——气血运行的载体 经络是中医理论的基础和瑰宝，经络学说的形成，是以古代的针灸、推拿、气功等医疗实践为基础，经过漫长的历史过程，结合当时的解剖知识和藏象学说，逐步上升成为理论学说的，其间受到了阴阳五行学说的深刻影响。

经络学说是中华民族文化的瑰宝之一，它是中医理论的重要组成部分，是在中国古代天人合一的哲学指导下，以腧穴为基本单位，将人体的五脏六腑和四肢百骸联结起来的一个完备系统。先人们用流经中原的十二条大河来为其中最重要的十二经脉命名，从而使其学说更为生动和形象。

经络是经脉和络脉的总称。

经，有路径的意思，经脉沟通内外，是经络系统的主干。

络，有网络的意思，络脉是经脉的分支，比经脉细小，纵横交错，遍布全身。

经络内属脏腑，外络肢节，沟通内外，贯穿上下，将人体各部分组织器官联系成为一个有机的整体；并借以运行气血，营养机体，使人体各部分的功能活动保持协调和相对平衡。

总之，经络是联系脏腑、沟通内外、运行气血的人体调控系统。

《素问·调经论》说：“人之所有者血与气耳”，“血气不和，百病乃变化而生”。

气血运行是经络系统最主要的功能，由此实现人体整体的物质能量交换。

人体中的气血。

是不断运动着的精微物质，它流经全身，无处不到。

气血的不断运行变化，产生了人体的各种生理活动。

而气血之所以能通达全身，发挥其营养脏腑、抵御外邪，保卫机体的作用，都是依赖于经络的传输功能。

<<图解人体经络使用手册>>

编辑推荐

四百余幅精美手插图，独一无二、简洁易懂的图解方式。
为你带来赏心悦目的阅读体验。
本书为读者全面解读人体的经络系统，包括十二经脉、奇经八脉，以及与经络相关的各种养生知识。
详细介绍每条经脉上重要穴道，对这些穴道可以治疗人体何种疑难杂病都有专门介绍。
利用经络养生护生，顺天就时，是当今热门有效、简单易学的好方法。
利用经络治病美容，一分钱不花，一学就会，让你保有健康的身体。

<<图解人体经络使用手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>