

<<肺病患者最想知道的宜与忌>>

图书基本信息

书名：<<肺病患者最想知道的宜与忌>>

13位ISBN编号：9787801954602

10位ISBN编号：7801954602

出版时间：2006-6

出版时间：九州出版社

作者：良生

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<肺病患者最想知道的宜与忌>>

内容概要

这是一本现代家庭健康生活的必备用书，一本科普健康读物，其特色是以宜忌的方式，有针对性地将日常生活中防病治病和相关问题展示出来，力求用通俗的语言去阐明深刻的医学和生物学道理，可读性很强。

它融知识性、趣味性、科学性，实用性为一体，为现代慢性疾病的防治提出了一套全新的思维方式。本书从心理认识宜忌、日常饮食宜忌、治疗用药宜忌、生活习惯宜忌四个方面对肝病病人最想知道的宜与忌进行了科学实用的讲解，它必将为广大读者所接受，也一定会被广大患者朋友所喜爱。

心理认识宜忌：不管什么因素引起的肺部疾病，对其存在的心理认识都宜予以足够的重视，积极有效的心理治疗是十分必要的。

日常饮食宜忌：宜了解每种食品的基本营养成分和性味作用，以食平疾、怡情遣病，这是自我疗养中的高明之道。

运动锻炼宜忌：肺病患者宜通过练习气功、打太极拳、欣赏音乐、练习绘画等良性刺激，加强机体对各脏腑组织的协调，从而使人体各项生理功能恢复正常。

生活习惯宜忌：肺病患者宜合理安排日常生活，以正确调节机体的神经活动，增强身体的抗病能力。

<<肺病患者最想知道的宜与忌>>

书籍目录

一、心理认识宜忌1.心理认识52宜肺病患者宜知道感冒的种类肺病患者宜知道慢性支气管炎宜知慢支是怎样引起的宜知引起慢支发病的内在因素宜能判断慢支病情的轻重宜知慢支的分期宜知慢支易冬季发生的原因宜知老年人何为易患慢支宜知慢支能否治愈宜知哮喘是怎么回事宜知哮喘能否遗传宜知哪些疾病有哮喘表现宜知哮喘与环境的密切关系宜知儿童何为易患哮喘宜知哮喘多发的季节宜知哮喘能引起呼吸衰竭宜知肺气肿是怎么回事宜知肺气肿的病因宜知肺气肿的分型与分期宜知肺气肿的病理改变宜知肺气肿引发的并发症宜知气胸的有关情况宜知自发型气胸的表现宜知气胸的类型宜知肺心病是怎么回事宜知肺心病有哪些并发症宜知肺心病心衰的表现宜知肺炎的有关病症宜知肺炎的多种并发症宜知肺结核的有关情况宜知肺结核的症状宜知肺结核的并发症宜知支气管扩张的有关情况宜知支气管扩张咯血的特点宜知矽肺的并发症宜知肺栓塞是怎么回事宜知呼吸衰竭是怎么回事宜知肺性脑病是怎么回事宜知肺性脑病的分型标准宜知肺癌的所有症状宜知肺癌的分类肺病人宜知自己的心理状态肺病人宜会调养情感宜知肺心病病人的心理特点宜用心理支持疗法宜常进行心理护理宜懂心理护理知识宜知急性发作期时的心理护理宜知缓解期时的心理护理宜知运动能调解情绪肺心病病人宜正确对待“多事之秋”宜了解怎样和情致气2.心理认识21忌肺病患者忌不知肺病的常见检查法忌不知肺功能检查的内容忌诊断慢支不查肺功能查慢支忌不用x线检查肺病人忌不了解痰培养忌不知慢支血液检查的变化忌不知肺气肿的检查法忌不会判断肺气肿的病情忌不知道肺炎的检查法忌不知老年肺炎的特点忌不知肺结核的检查法忌不知肺心病的检查法忌不知肺心病的辅助检查忌不知肺心病与其他疾病的区别忌不知呼吸衰竭的检查忌不知肺癌的检查忌精神紧张忌自我调解不好情绪忌不知四季调养忌不会清静养神忌不会修性怡神二、日常饮食宜忌1.日常饮食104宜肺病患者宜知防病需要的营养肺病患者宜安排好自己日常的饮食宜吃的养肺食物肺病人宜吃豆腐肺病患者宜吃人参肺病患者宜吃核桃仁肺病患者宜吃大蒜肺病患者宜吃鹤鹑肉肺病患者宜吃南瓜肺病患者宜吃地龙肺病患者宜吃苹果肺病患者宜吃鸡蛋肺病患者宜嚼服干姜肺病患者宜吃梨肺病患者宜吃鸡肉肺病患者宜吃柑橘肺病患者宜吃胎盘肺病患者宜吃冬瓜肺病患者宜吃大枣肺病患者宜吃动物肺肺病患者宜吃萝卜肺病患者宜吃鲤鱼肺病患者宜吃黄瓜宜饮五汁汤宜饮鸭粥汤宜吃雪梨膏宜喝白皮粥宜饮橘杏丝瓜汤宜吃梨豆饼宜饮蒲公英大青叶汤宜吃鸡蛋甜浆宜饮野鸭参药汤宜饮野荞麦饮宜饮香蕉汁宜饮丝瓜根汁宜喝丝瓜饮宜饮榆皮车前茶宜吃大蒜糖浆宜饮罗汉果猪肺汤宜吃桂圆肉枸杞蒸鸽蛋宜饮川贝雪梨猪肺汤宜饮枇杷竹叶茶宜饮玉米冰糖粥宜饮白菜绿豆芽汤宜吃雪耳炖冰糖宜饮甘蔗马蹄汤宜喝姜葱粥宜喝清肺粥宜喝芦根粥宜饮鱼腥草银花汤宜喝银花粥宜饮参附大枣汤宜饮人参莲肉汤宜喝黑木耳粥宜饮雪梨菠菜根汤宜鼻吸大蒜气宜饮萝卜梨膏宜饮红枣膏宜吃杏仁蒸肉宜喝阿胶粥宜饮蒜醋汤宜喝淮山药羊肉粥宜喝龙眼肉大枣粥宜饮银耳八鲜羹宜饮淮山药百合炖白鳝宜饮鸭蛋银耳豆浆糖水宜饮萝卜羊肉汤宜饮羊肺汤宜吃藕梨蒸饼宜吃鹿衔草炖猪肺宜饮蚕豆荚汤宜吃川贝酿梨宜喝人参杞子粥宜饮玉米锅粩汤宜喝松桃饮宜饮猪肺桔梗汁宜饮银耳汤宜吃松子糕宜吃杏仁酥鸭宜吃陈皮扒鸭宜吃五味扒鸭条宜饮款冬花炖冰糖宜饮蛙花猪瘦肉汤宜喝益气养肺化痰饮料宜饮刀豆子汤宜饮三仁汤宜喝茼蒿菜饮宜饮桃仁汁宜饮白果花生大枣汤宜吃芝麻秸豆腐宜喝麻子粥宜喝玉兰花粥宜吃煎鸡蛋宜喝定嗽定喘饮宜吃贝梨清肺定喘膏宜吃黄芪炖乳鸽宜吃白糖西葫芦宜吃五味肺宜吃麻油炸蝙蝠宜喝治矽汤宜饮荸荠萝卜汁宜饮紫菜汤宜饮芝麻藕宜饮苡仁猪胰汤2.日常饮食17忌肺病人忌吃的食物肺病人饮食忌不清淡肺病人进食忌过热过冷肺病人忌少餐多量肺病人进食忌不细嚼慢咽肺病人忌食过甜食物肺病人忌常喝冷饮忌不知饮食中的辩证施食忌不知顺应四季调食肺病人忌不科学吃水果忌吃刺激并易产气的食物肺病患者饮食忌高盐肺病人忌不定时饮食肺病人忌多吃味精肺病人进食时忌心情不舒畅忌不了解肺病发作期的饮食事项忌不了解肺病缓解期的饮食注意事项三、治疗用药宜忌1.治疗用药66宜肺病患者宜知道平喘药的种类肺病患者宜知止咳药的种类肺病患者宜知祛痰药的种类肺病患者宜知祛痰复方制剂的种类慢支患者宜知抗生素的选用法宜知抗生素能否长期使用肺病患者宜知抗生素的类型宜知治感冒的用药慢支患者宜知如何服用解痉平喘药慢支患者宜知如何服用镇咳祛痰药宜知急支的治疗法宜知急支中医治疗法宜知急支中医的辩证施治宜知治疗急支的单方验方宜知慢支的治疗原则宜知治疗慢支研究的新进展宜知厌氧菌感染及真菌感染的治疗宜知抗生素的不良反应宜知慢支急支发作期如何用药宜知慢支中医怎样分型宜知治疗慢支的单方验方宜知负离子对慢支康复的益处宜知急性扁挑体炎的治疗法宜知服感冒药

<<肺病患者最想知道的宜与忌>>

需注意的事项宜知内科如何治喘宜知哮喘发作期的药膳宜知哮喘缓解期的药膳宜知中医怎样治疗肺气肿宜知肺气肿急性感染期的治疗宜知肺气肿缓解期的治疗宜知肺容积减少术宜知肺心病如何治疗宜知肺炎怎样用药宜知革兰氏阳性杆菌肺炎如何用药肺病病人感冒时宜用按摩法治疗肺病病人咳嗽时宜用按摩法治疗肺病病人便秘时宜用按摩法治疗肺病病人心悸时宜用按摩治疗肺病病人心律失常宜用按摩治疗肺病病人自汗宜用按摩治疗肺病病人夜尿频多宜用按摩治疗肺病病人失眠宜用按摩治疗肺病病人食欲不振宜用按摩法治疗肺病病人胸痛时宜用按摩法治疗肺病病人哮喘时宜用按摩法治疗肺病病人排尿困难宜用按摩法治疗肺病病人心悸时宜用刮痧法治疗肺病病人胸痛时宜用刮痧法治疗肺病病人失眠时宜用刮痧法治疗肺病病人排尿困难宜用刮痧法治疗肺病病人感冒时宜用刮痧法治疗肺病病人发热时宜用刮痧法治疗肺病病人咳嗽时宜用刮痧法治疗肺病病人便秘时宜用刮痧法治疗肺病病人哮喘时宜用刮痧法治疗肺病病人感冒时宜用耳穴压豆法治疗肺病病人便秘时宜用耳穴压豆法治疗肺病病人心律失常时宜用耳穴压豆法治疗肺病病人失眠时宜用耳穴压豆法治疗肺病病人食欲不振时宜用耳穴压豆法治疗肺病病人胸痛时宜用耳穴压豆法治疗肺病病人排尿困难时宜用耳穴压豆法治疗肺病病人感冒时宜用敷贴法治疗肺病病人患慢支时宜用敷贴法治疗肺病病人喘憋时宜用敷贴法治疗肺病病人胸痛时宜用敷贴法治疗2.治疗用药30禁忌不知军团杆菌肺炎的用药肺病患者忌不知感冒后的用药肺病患者忌不知咳嗽时的用药肺病患者忌不知喘憋时的用药肺病患者忌不知便秘时的用药忌不知支气管扩张咯血时的用药肺病患者忌不知水肿时的用药肺病患者忌不知心律失常时的用药肺病患者忌不知心悸时的用药肺病患者忌不知自汗时的用药肺病患者忌不知食欲不振时的用药肺病患者忌不知夜尿频多时的用药肺病患者忌不知胸疼时怎样用药肺病患者忌不知消化道出血的用药肺病患者忌不知排尿困难的用药肺病患者忌不知呼吸衰竭时的用药肺病病人预防感冒时忌不用灸法治疗肺病病人感冒时忌不用灸法治疗肺病病人咳嗽时忌不用灸法治疗肺病病人哮喘时忌不用灸法治疗肺病病人患慢支时忌不用灸法治疗肺病病人喘憋时忌不用灸法治疗肺病病人水肿时忌不用灸法治疗肺病病人心悸时忌不用灸法治疗肺病病人失眠时忌不用灸法治疗肺病病人食欲不振时忌不用灸法治疗肺病病人胸痛时忌不用灸法治疗肺病病人夜尿频多忌不用灸法治疗肺病病人感冒时忌不用拔罐法治疗肺病病人哮喘时忌不用拔罐法治疗四、运动锻炼宜忌1.运动锻炼15宜肺病病人宜知体育锻炼的好处肺病病人宜采取合适的运动方式肺病病人锻炼时宜选择环境肺病病人锻炼宜持之以恒肺病病人锻炼时宜动作正确宜知怎样才算动作正确肺病病人宜登高肺病病人锻炼时宜正确咳嗽排痰肺病病人宜做放松运动肺病病人宜做呵字功肺病病人宜练腹式呼吸运动肺病病人宜会加强呼吸法肺病病人宜做呼吸保健操肺病病人宜做医疗体操肺病病人宜采用森林疗法2.运动锻炼8忌肺病患者忌不参加体育锻炼肺病病人忌不练松静功肺病病人忌不练内养功肺病病人忌不练太极拳肺病病人忌不懂太极拳肺病患者忌不进行耐寒运动肺病病人忌不做耐力性运动肺病患者忌不练强壮功五、生活习惯宜忌1.生活习惯16宜肺病病人宜进行日光浴肺病病人宜进行空气浴肺病病人宜适度的冷水浴肺病病人宜海水浴肺病病人宜温泉浴肺病病人宜进行放松的娱乐活动肺病病人宜静练书画肺病病人宜郊游垂钓肺病病人宜适度旅游肺病病人宜听优美的音乐肺病病人春天最宜“广步于庭”肺病病人夏季宜游泳你知道秋季“咽”字功吗肺病病人宜春捂秋冻肺病病人冬季宜保暖背部肺病病人宜讲究穿衣2.生活习惯6忌肺病病人忌不知吸烟能引起慢支肺病病人必须忌烟忌酒肺病病人忌冬季不慢跑肺病病人忌冬季不保暖足部肺病病人家庭忌用地毯肺病病人应忌的室内味道

<<肺病患者最想知道的宜与忌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>