

<<医学专家解读>>

图书基本信息

书名：<<医学专家解读>>

13位ISBN编号：9787801948953

10位ISBN编号：7801948955

出版时间：2005-11

出版时间：人民军医

作者：孙学东孙玉琴

页数：227

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

性生活是人类生活的重要组成部分，它关系到夫妻恩爱，家庭幸福，社会安定。女子性功能障碍是女性的常见病、多发病，由于性的隐私性而使得许多患者得不到及时有效的治疗，不少患病妇女在两性世界中痛苦挣扎，渴求科学诊治。本书遵循生物—心理—社会医学模式对女子性功能障碍方面的问题作了较为详尽的论述，并提出了解决问题的方法与对策，是一本理论与实践相结合的科普读物。适合医学专业人士、女性和夫妻阅读。

## 书籍目录

第1章 性生活使女性发胖吗 一、性与健康 二、性行为是一种耗能运动 三、性行为的效应性 四、精液女性体内能否致胖 五、女性体形的维护很重要 六、和谐性生活是夫妻健康的“增效剂” 七、婚后女性如何预防肥胖症第2章 妊娠期性生活损伤胎儿吗 一、保护好胎儿是准父母的责任 二、妊娠早期(1-3个月)性生活策略 三、妊娠中期(4-6个月)性生活策略 四、妊娠晚期(7-9个月)性生活策略 五、夫妻科学安排孕期生活 平安度过孕期第3章 生孩子做会阴切开会影响性生活吗 一、自然分娩是最佳的生孩子方式 二、会阴切开助产是怎么回事 三、会阴切开术会影响女性的性生活吗 四、女性性器官在性交中的反应第4章 女性睡梦中有梦交是“邪念”吗 一、人在清醒状态为什么不做梦 二、人在睡眠状态为什么会做梦 三、性梦产生的机制 四、从生理学角度看“梦交”并非“邪念”，更不是不忠贞 五、异常性梦的治疗措施 六、正确认识性意识的产生 七、性的利与弊第5章 女性为什么会发生性功能亢进 一、女性一生中性功能变化的规律 二、夫妻性生活的类型 三、性交的频率多少为正常 四、性交时间多长为正常 五、女性性功能亢进的表现与诊治 第6章 女性性功能为什么会减退 一、性欲减退 二、产后性欲低下 三、女性性厌恶 四、性恐怖症第7章 女性为何会出现性交疼痛第8章 女性为何会出现性功能障碍第9章 女性在性交时发生的特殊情况 第10章 哪些药物与手术会影响女性性功能

## 章节摘录

第一章性生活会使女性发胖吗 部分女性婚前比较瘦弱，结婚以后有了正常而规律的性生活，身体逐渐丰满起来。

因此，有不少女性便产生了一个困惑与疑问，性生活会使女性发胖吗？

回答是否定的。

著名学者彭晓辉等在《性科学概论》中已对人类性活动的功能作了高度概括：“人类的性活动至少有三种基本的功能，其一是满足个体的需要，其二是生育，再之是爱情功能。

”“具有从事非生殖性行为的能力，这是人类与其他动物的本质区别之一。

”因此，性生活的三大功能：生殖、快乐和健康功能是人类与生俱来的本能。这已经成为性学专家的共识。

性生活时夫妻之间要互相沟通和交流，互相融为一体，做到床上有激情，床下多温情，对双方健康是十分有益的。

性爱是情爱的发展和升华，是情侣之间双赢的结果。

一、性与健康 规律的夫妻性生活有利于身体健康，称之为性的健康功能，古今中外性学家与科学家基本上都认同这一观点。

我国古代的先贤们就认为性是人的一种本能，是生命中的一种需要。

儒家学说创始人之一、亚圣孟子在《孟子·告子上》中说：“食色，性也。

”著名的古代著作《礼记》中说：“饮食男女，人之大欲存焉！

”讲的都是这个道理。

所以，古人将“性命”二字连在一起，提示没有“性”也就没有“命”了。

同时还提出，孤阴不生，孤阳不长，只有“男女构精，万物化生”，万物才有生机。

恩格斯在《家庭私有制和国家的起源》这部著作中说过人类社会有两种生产的概念。

第一种生产是物质资料的生产，是为了解决人类自身生存和发展的需要；第二种生产就是人口的再生产，是为了人类自身繁衍的需要。

现代性科学研究证明，性活动除了生殖功能外，更具有健康功能。

已经证实，性生活对人体免疫系统有调理作用，可以缓解疼痛、调节内分泌功能、改善精神状态、减轻精神压力、促进血液循环和锻炼呼吸系统的功能。

还可以促进婚姻美满、家庭幸福、使人际关系变得更加融洽。

性医学专家研究发现，和谐美满的性生活能增强大脑内啡肽的产生量，内啡肽的释放能提高T淋巴细胞的水平与功能，而T淋巴细胞是免疫功能的承担者。

在性活动中的互相按摩与摩擦，还可以提高人体内5-羟色胺水平，而5-羟色胺可以触发机体抗疾病细胞的释放，从而有助于人体战胜某些疾病。

性行为健康功能是多方面的，既能健身，更能健心，还能健脑，对人体健康长寿及益寿延年具有十分重要的作用。

.....

编辑推荐

性生活使女性发胖吗?妊娠期性生活损伤胎儿吗?生孩子做会阴切开会影响性生活吗?女性性功能为什么会减退?这是一本解答女性性困惑的权威的书籍,本书将常见女性性困惑分别从10个方面进行了较为详尽的阐述,并从性医学角度提出了解决问题的对策。

想要做365天都舒服的女性吗,就来看看本书吧!

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>