

<<经典茶饮保健方选粹>>

图书基本信息

书名：<<经典茶饮保健方选粹>>

13位ISBN编号：9787801948816

10位ISBN编号：7801948815

出版时间：2005-10

出版时间：人民军医出版社

作者：郭霞珍

页数：258

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<经典茶饮保健方选粹>>

### 内容概要

本书汇集了作者多年茶饮研究和临床实践的丰富成果。

系统介绍了茶与代茶的基本知识，用于益寿、减肥、滋补的保健茶饮配方和用于各种常用疾病辅助治疗的祛病茶饮配方。

每首配方均按处方、功效、主治、用法和禁忌等具体介绍。

内容全面，取材便捷，制作简单，通俗易懂。

是医务人员、饮食保健人员、中医药保健爱好者实用性参考书。

<<经典茶饮保健方选粹>>

书籍目录

第一章 茶与代茶饮 一、茶饮简介 二、茶的药理作用 (一) 茶的有效成分 (二) 茶的药理作用 三、茶的种类与特点 (一) 绿茶 (二) 黄茶 (三) 黑茶 (四) 白茶 (五) 乌龙茶 (六) 红茶 (七) 花茶 四、制作代茶饮的常见中药 (一) 补气类 (二) 滋阴、补血类 (三) 理气、活血、健脾类 (四) 清热类 (五) 解表、化痰类 第二章 保健茶饮方 一、益寿茶饮 二、补气血茶饮 三、滋阴茶饮 四、降血脂茶饮 五、治阳虚茶饮 六、治气阴虚茶饮 七、减肥茶饮 八、健脾消食茶饮 九、明目茶饮 第三章 祛病茶饮方 一、内科病证 (一) 感冒 (二) 支气管炎 (三) 咳嗽 (四) 慢性咽炎 (五) 哮喘 (六) 肺痛 (七) 冠心病 (八) 声音嘶哑 (九) 心律失常 (十) 高血压 (十一) 胃脘痛 (十二) 泄泻 (十三) 呕吐 (十四) 呃逆 (十五) 便秘 (十六) 头痛 (十七) 眩晕 (十八) 失眠 (十九) 遗精 (二十) 肾炎 (二十一) 尿路感染 (二十二) 糖尿病 (二十三) 胆结石 (二十四) 梅核气 (二十五) 盗汗 (二十六) 内分泌疾病 (二十七) 出血病证 (二十八) 传染病病证 (二十九) 肝炎 (三十) 痢疾 (三十一) 中暑 二、外科病证 (一) 痹证 (二) 痿证 (三) 皮肤病病证 (四) 外周血管病 (五) 痔疮 三、妇科病证 (一) 月经不调 (二) 带下症 (三) 安胎 (四) 产后身痛 (五) 缺乳、回乳 (六) 痛经 (七) 乳痛 四、儿科病证 (一) 小儿遗尿 (二) 小儿疳积 (三) 小儿腹泻 (四) 小儿呕吐 (五) 小儿夜啼 (六) 小儿感冒 (七) 小儿厌食 (八) 百日咳

## <<经典茶饮保健方选粹>>

### 编辑推荐

随着人们医疗观念的转变，最具“绿色”保健作用的中医药膳，对于人们延年益寿、追求高质量的生活起着越来越重要的作用，亦备受人们的青睐。

我们整理了中医药传统食疗养生方法中经典的药茶方、茶酒方、粥汤方，这些配方都是经过实践检验的，具有疗效确切、流传广泛的特点；同时也是取材容易、制作简便、口感良好的养生配方。

<<经典茶饮保健方选粹>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>