

<<中医教您防治高血压>>

图书基本信息

书名：<<中医教您防治高血压>>

13位ISBN编号：9787801948434

10位ISBN编号：7801948432

出版时间：2005-9

出版时间：人民军医出版社

作者：胡元会

页数：146

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中医教您防治高血压>>

### 内容概要

《中医教您防治高血压》简要介绍了：高血压病的基本概念、调节因素、中医学对高血压的认识、测量方法及注意事项，详细介绍了高血压的种类、可能的病因、临床分类与分期、临床表现、诊断标准、鉴别诊断与各种检查方法，高血压意外及易发人群，高血压与心、脑、肾疾病、糖尿病，各年龄段高血压、妊娠高血压、更年期高血压，以及高血压的西医治、中医治疗、保健、预防等。适合基层医师，社区、干休所卫生保健人员、高血压患者及其家属阅读参考。

## &lt;&lt;中医教您防治高血压&gt;&gt;

## 书籍目录

一、概述 (一) 基本概念 (二) 血压的换算与记录 (三) 调节血压的因素 (四) 高血压病 (五) 中医学对高血压病的认识二、血压的测量 (一) 动脉血压的测量 (二) 无创测定方法 (三) 测量血压的条件与要求 (四) 血压的正确测量 (五) 血压测量误差的原因 (六) 血压计的选用 (七) 血压波动的影响因素 (八) 自测血压的好处 (九) 测量血压的时机三、高血压病的种类 (一) 单纯收缩期高血压病 (二) 舒张期高血压病 (三) 急进型恶性高血压病 (四) 老年人高血压病 (五) 更年期高血压病 (六) 青春期高血压病 (七) 儿童高血压病 (八) 肺动脉高压 (九) “白大衣高血压” (十) 睡眠性高血压 (十一) 体位性高血压病 (十二) 假性高血压 (十三) 高原性高血压病 (十四) 妊娠高血压综合征四、高血压病的可能病因 (一) 主要影响因素 (二) 食盐与高血压病 (三) 遗传因素与高血压病 (四) 吸烟与高血压病 (五) 缺钙与高血压病 (六) 蛋白质与高血压病 (七) 噪声与高血压病 (八) 精神紧张与高血压病 (九) 甲亢与高血压病 (十) 年龄与高血压病 (十一) 职业与高血压病 (十二) 饮酒与高血压病 (十三) 可引起高血压的药物 (十四) 元素锌、镉和镁与高血压病 (十五) 打鼾与高血压病 (十六) 肥胖与高血压病 (十七) 中医对高血压病病因病机的认识五、高血压病的分类与分期 (一) 分类 (二) 分期六、临床表现 (一) 高血压病常见症状 (二) 缓进型高血压病的临床表现 (三) 急进型恶性高血压的临床表现 (四) 中医对高血压病临床表现的认识七、诊断与检查 (一) 诊断 (二) 检查八、高血压病意外易发人群九、需要住院治疗的患者十、高血压病与心、脑、肾疾病 (一) 高血压病与心脏病 (二) 高血压病与脑疾病 (三) 高血压病与肾脏疾病十一、高血压病与糖尿病十二、各年龄段高血压病 (一) 老年高血压病 (二) 儿童高血压病 (三) 青春期高血压病十三、妊娠高血压 (一) 妊娠高血压的相关因素 (二) 妊娠高血压的常用检查 (三) 妊娠高血压的并发症 (四) 妊娠高血压综合征的预防 (五) 妊娠高血压综合征的治疗原则十四、更年期高血压病 (一) 更年期高血压病的相关因素 (二) 更年期高血压病的临床特点十五、高血压病的西医治疗 (一) 治疗原则 (二) 最适宜的降血压水平 (三) 高血压病的综合调理 (四) 常用降压药物 (五) 降压无效的原因 (六) 降压药与低血压 (七) 常用降压药物的不良反应 (八) 高血压病患者慎服避孕药 (九) 降压过度的危害 (十) 治疗高血压合并心绞痛的药物选择 (十一) 高血压危象的治疗 (十二) 高血压脑病的治疗 (十三) 急进型恶性高血压的治疗 (十四) 高血压病合并鼻出血的治疗十六、高血压病的中医治疗 (一) 辨证治疗 (二) 常用中成药 (三) 常用降压药茶 (四) 常用降压足浴方法 (五) 常用降压敷贴方法 (六) 常用降压药食 (七) 常用降压药枕 (八) 常用降压气功 (九) 常用降压按摩方法 (十) 古“心药”治疗高血压病十七、高血压病的保健 (一) 自我保健 (二) 睡眠卫生 (三) 饮食宜忌 (四) 适当补钾 (五) 适当补钙 (六) 精神保健 (七) 运动保健十八、高血压病的预防 (一) 预防措施 (二) 分级预防

<<中医教您防治高血压>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>