

<<家庭按摩祛病养生>>

图书基本信息

书名：<<家庭按摩祛病养生>>

13位ISBN编号：9787801948236

10位ISBN编号：7801948238

出版时间：2006-1

出版时间：人民军医出版社

作者：金普放王仲浩斯红英

页数：277

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家庭按摩祛病养生>>

内容概要

《家庭按摩祛病养生》详细介绍了：家庭按摩常用经络和穴位，以及115种适应证的按摩要领和操作手法，其中包括头面美容、减肥丰乳、房事障碍、益智健脑、消除疲劳、考前保健、戒烟晕车，及内科、男科、妇科、儿科、骨伤科等常见病的按摩手法等。全书深入浅出地论述了家庭按摩在保健养生与疾病防治中的应用，内容丰富，图文并茂，简便易行。广泛适用于各界人士和基层理疗科、康复科医务人员阅读。

<<家庭按摩祛病养生>>

书籍目录

上篇 按摩基本知识第1章 按摩简史第2章 按摩的作用机制 一、改善血液循环 二、提高免疫功能 三、
调理内分泌功能 四、调节胃肠道蠕动 五、调整神经系统 六、增强组织器官的新陈代谢 七、疏理结
缔组织 八、改变血液成分第3章 取穴方法与经络穴位 一、人体体表主要部位名称 二、各部名称及标
志 三、取穴方法 四、经络走向分布 五、腧穴分类 六、常用经穴 七、儿科按摩特定穴第4章 家庭按
摩 一、家庭按摩的优点 二、家庭按摩的好处 三、家庭按摩的应用范围 四、家庭按摩的注意事项与
禁忌证 五、家庭按摩异常情况的处理 六、家庭按摩常用介质 七、家庭按摩常用手法中篇 保健养生
与美容健美按摩第5章 房事障碍 一、阳痿 二、早泄 三、不射精 四、性欲冷淡 五、性高潮缺乏 六、
性交疼痛 七、阴道痉挛第6章 头面部美容 一、头部美容按摩 二、面部美容按摩第7章 减肥丰乳 一、
减肥按摩 二、隆胸丰乳按摩第8章 益智健脑第9章 强身延年 一、脏腑区域按摩 二、经穴按摩 三、窍
穴按摩 四、足部按摩第10章 消除疲劳 一、消除肢体疲劳按摩 二、消除脑力疲劳按摩第11章 学生考
前保健 一、消除脑力疲劳按摩 二、镇静安神按摩 三、提神清脑按摩第12章 戒烟与预防晕车船 一、
简便戒烟按摩 二、预防晕车船按摩下篇 防治疾病按摩

<<家庭按摩祛病养生>>

编辑推荐

本书详细介绍了家庭按摩常用经络和穴位，以及115种适应证的按摩要领和操作手法，其中包括头面美容、减肥丰乳、房事障碍、益智健脑、消除疲劳、考前保健、戒烟晕车，及内科、男科、妇科、儿科、骨伤科等常见病的按摩手法等。

全书深入浅出地论述了家庭按摩在保健养生与疾病防治中的应用，内容丰富，图文并茂，简便易行。

<<家庭按摩祛病养生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>