

<<糖尿病人的家庭医生>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病人的家庭医生>>

13位ISBN编号：9787801947338

10位ISBN编号：7801947339

出版时间：2005-7

出版时间：人民军医

作者：邓焕新

页数：246

字数：144000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<糖尿病人的家庭医生>>

内容概要

本书由医学专家和糖尿病患者共同编写，共分七章，在简述糖尿病的病因、类型等基本知识的基础上，主要介绍了糖尿病的病因、类型等基本知识的基础上，主要介绍了糖尿病的心理疗法、饮食疗法、药物治疗法、运动疗法、针灸疗法、按摩疗法；对各种治疗方法的原理、措施和注意事项都作了相应的说明。

特别强调了饮食疗法及运动疗法在糖尿病治疗中的重要作用，提供了很多有利于糖尿病治疗和康复的食疗配方。

本书内容全面，通俗易懂，科学实用，可操作性强，用于指导糖尿病患者做好家庭治疗和自我康复，可起到家庭保健医生的作用。

适合广大糖尿病患者和病人家属阅读参考。

<<糖尿病人的家庭医生>>

作者简介

邓焕新，1942年12月生，1961年参加工作，退休前系湖南省溆浦县计委副书记兼副主任，现任担任多个社会职务，并积极参加各项公益活动。

1975年2月被诊断患糖尿病，其后一直坚守工作岗位。
同时还刻苦钻研医药科学知识，阅读了大量的医学书籍，写出几十万字的有关糖尿病

<<糖尿病人的家庭医生>>

书籍目录

第一章 糖尿病的基本知识 一、什么是糖尿病 二、糖尿病的病因 三、糖尿病的类型 四、糖尿病的主要症状 五、诊断糖尿病的标准 六、糖尿病患者需要进行哪些检查 七、糖尿病患者的疾病控制目标 八、有关糖尿病的名词解释 第二章 心理疗法 一、树立信心 二、稳定情绪 三、与人为善 四、生活多样化 五、回避矛盾, 转移目标 六、争取亲人的同情与支持 第三章 饮食疗法 一、总热量计算 二、饮食成分及分配 三、制订食谱 四、糖尿病患者饮食处方 五、科学选用糖尿病患者食品 (一)对防治糖尿病有利的食品 (二)糖尿病患者禁用食品 (三)糖尿病患者限用食品 (四)糖尿病患者慎用食品 (五)糖尿病患者糖代用品 六、治疗糖尿病的食疗方法 (一)米饭类(5个) (二)面食类(10个) (三)糕点类(11个) (四)汤圆类(4个) (五)粥类(58个) (六)菜肴(48个) (七)汤羹(55个) (八)茶饮(42个) (九)药饮(13个) (十)鲜汁(12个) 七、注意食品与食品、食品与药品之间的配伍 (一)食品之间的配伍禁忌 (二)食品与药品之间的配伍禁忌 八、维生素与微量元素的合理应用 (一)糖尿病病人容易缺乏维生素与微量元素 (二)维生素和微量元素与糖尿病的关系 (三)维生素与微量元素应用的原则与方法 九、体重是糖尿病的基本控制指标 (一)过胖与过瘦都应当矫正 (二)理想体重的计算 (三)减肥的原理 (四)减肥应注意的问题 第四章 药物治疗 一、西药治疗 (一)磺脲类降糖药物 (二)双胍类降糖药物 (三)α-葡萄糖苷酶抑制药 (四)胰岛素增敏剂 (五)胰岛素 (六)治疗糖尿病的其他几种主要西药 二、中医药治疗 (一)中医药辨证论治 (二)治疗糖尿病常用中药方剂 (三)防治糖尿病的常用中药 (四)有降糖作用的中草药 三、糖尿病并发症的中西药综合调治 (一)糖尿病急性并发症 (二)糖尿病慢性并发症 第五章 运动疗法 一、运动的好处 二、运动的方法 三、运动注意事项 第六章 其他疗法 一、按摩疗法 二、针灸疗法 三、气功疗法 第七章 治疗糖尿病的民间偏方验方 一、民间治疗糖尿病的偏方 二、民间治疗糖尿病的验方附：养生保健谚语

<<糖尿病人的家庭医生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>