第一图书网, tushu007.com

<<经典药酒保健方选粹>>

图书基本信息

书名：<<经典药酒保健方选粹>>

13位ISBN编号：9787801947246

10位ISBN编号：780194724X

出版时间：2005-10

出版时间：人民军医出版社

作者：郭霞珍

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书分三章。
第一章介绍了药酒的发展、治疗价值和服用注意事项。
第二章为经典药酒方，详细介绍了养心、养肝、健脾、补肺、强肾、益寿、理气、养血、益阳、养颜、明目和强筋骨、祛风湿等类经典药方。
对各类药方的配方、制作、服法、功效进行了详细的介绍。
第三章主要介绍制作药酒常用的70多种中药。
本书所精选的补养药酒方突出了经典、实用、简便、易学等特点，可供中老年家庭健身、保健、防病学习参考，也可供药酒保健品调制人员参考。

第一图书网, tushu007.com

<<经典药酒保健方选粹>>

书籍目录

第一章　药酒概论一、酒与药酒的治疗价值二、药酒的发展三、药酒的制作四、服用药酒的注意事项五、药酒的储存第二章　经典保健药酒方一、养心药酒(一)补心气药酒人参定志酒　人参荔枝酒(二)补心血药酒补心酒　养神酒阳春酒　龟台四童酒人参远志酒(三)清心火药酒菖蒲木瓜酒　淡竹叶白酒(四)活血养心药酒桃仁朱砂酒　远志菖白酒(五)补心养脾药酒龙眼三仙酒　人参茯苓酒(六)养心安神药酒莲子山药酒　洋参安神酒山灵芝白酒　安神补脑酒二、益肝药酒(一)补肝血药酒胡麻杜仲酒　枸杞子山药酒生地黄首乌酒　白参酒生地黄糯米酒　天麻淫羊藿酒芝麻巨胜酒　天麻巴戟酒神甘露白酒　玫瑰花露酒首乌枸杞子酒　龙胆草酒(二)暖肝止痛药酒调元杞菊酒　小茴香白酒鸡肝苁蓉酒(三)舒肝和胃药酒佛手白酒　山楂白酒三、健脾药酒(一)补益脾胃药酒白术酒党参白术酒黄芪健脾酒　三圣仙白酒山棘果白酒　参芪茯苓酒刺梨糯米酒　人参山药酒鲜杨梅白酒　参薯七味酒核桃刺梨根酒　山药五味子酒人参酒　党参白酒……

编辑推荐

本书介绍了药酒的发展、治疗价值和服用注意事项，以及常用的保健、治疗用药酒方，并讲解了用于药酒制作的常用中药的性味、功效。
书中所精选的补养药酒方突出了经典、实用、简便、易学等特点。
该书可供中老年家庭健身、保健、防病学习参考，也可供药酒保健品调制人员参考。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com