

<<孕育健康聪明的宝宝>>

图书基本信息

书名：<<孕育健康聪明的宝宝>>

13位ISBN编号：9787801946997

10位ISBN编号：7801946995

出版时间：2006-5

出版时间：人民军医

作者：段斐

页数：158

字数：129000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孕育健康聪明的宝宝>>

内容概要

谁不想要一个健康聪明的宝宝？

这几乎是每一对夫妇的愿望，要实现这一愿望，盲目生育是不行的，必须对与生育有关的一系列问题有清醒的认识，包括孕前准备、孕中应该注意的问题及分娩知识等。

本书以问答的形式，对遗传与优生、孕期检查、孕期生理心理、孕期营养、孕期保健、孕期疾病与防治、孕期性生活、孕期用药、孕期生活与禁忌等带有普遍性的问题逐一进行了全面、系统、详细地讲解，并予以科学性、实用性、启迪性指导，不失为家庭优生优育的小百科全书。

怎样才能孕育一个健康聪明的宝宝呢？

本书以问答的形式，对怎样准备做妈妈、优生优育、怀孕之后怎么办、孕妇用药、孕妇饮食起居宜忌、孕期疾病与防治、胎儿发育、孕期检查、如何面对分娩等现代准妈妈们普遍关注的问题进行了详细阐述。

本书具有内容丰富、实用性强、查阅方便的特点，为年轻的夫妇们提供了科学、全面、实用的孕育指南，是现代家庭理想的保健用书。

<<孕育健康聪明的宝宝>>

作者简介

段斐，女，1958年生，教授，教育与发展心理学硕士，中西医结合专业博士。近年来发表论文近30篇，主编专著5部，获国家实用新型专利2项，获科技进步一、二、三等奖共5项。曾接受过专业的“关于家庭式心理咨询和治疗”的培训。

<<孕育健康聪明的宝宝>>

书籍目录

一、怎样准备做妈妈 1.你准备好做母亲了吗? 2.要想生一个健康的宝宝,父母应注意什么? 3.什么季节受孕比较理想? 4.癫痫妇女能怀孕吗? 5.患了妇科病能怀孕吗? 6.患什么病的妇女不宜怀孕? 7.受孕时间有禁忌吗? 8.为什么禁止近亲结婚? 9.新婚马上受孕好吗? 10.为什么怀孕前必须戒烟、戒酒? 11.丈夫和妻子吸烟影响胎儿性别吗?

12.饮食会影响受孕吗?

13.为什么说脂肪是生育的物质基础?

14.生男生女到底由谁为决定?

15.真的是酸儿辣女吗?

16.妊娠前为什么要检查口腔疾病?

17.为什么怀孕前应该先服用叶酸?

18.你会预测排卵期吗?

19.医师检查没有病,为什么不易怀孕?

20.如何提高受孕成功率?

21.有哪些流产因素难圆做妈妈的梦?

22.孕前有哪些工作岗位应停止或调换?

23.怀孕前可以减肥吗?

24.妇女在怀孕前应注意什么?

25.白领女性怀孕前应注意什么?

26.痛经对生育有影响吗?

27.哪些性交原因可造成不孕?

28.引起妇女排卵障碍原因有哪些?

29.为什么停用避孕药半年内不宜怀孕?

30.孕前检查应注意哪些口腔问题?

二、优生：丈夫责任大三、怀孕之后怎么办四、孕妇用药须谨慎五、准妈妈饮食宜忌六、准妈妈起居宜忌七、准妈妈与感染八、宝宝在体内生长九、孕期检查早知道十、夫妇血型和胎儿溶血十一、如何面对分娩参考文献

<<孕育健康聪明的宝宝>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>