第一图书网, tushu007.com

# <<心理健康测试100题>>

## 图书基本信息

书名：<<心理健康测试100题>>

13位ISBN编号：9787801945990

10位ISBN编号：7801945999

出版时间：2005-6

出版时间：人民军医出版社

作者：范晓清

页数：299

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com


## 内容概要

你的个性、修养如何?你为人处世的能力怎样?你的情感、婚姻生活是否顺利?你可曾关注过自己的心理健康?本书的百余个测试题可以成为你成就事业的好指导，也可以成为你情感生活的好顾问，更可以成为你拥有健康心理和幸福人生的好参谋。
它就像一面镜子，帮助你认识自我、了解自我，从而完善自我、驾驭自我，成为一个善于经营自己生活的成功者。
本书适合所有热爱生活，关注心理健康的人士阅读。

# <<心理健康测试100题>>

## 书籍目录

一、个性·情感　你了解自己的个性吗　　检测自己的情商　你的性格属于哪一类　判断你是外向型还是内向型性格　你有哪些性格弱点　你是否很有信心　你的意志是否坚强　你的思维方式属于哪一种类型　你看问题乐观成分多吗　你是否拥有较好的自我控制能力　你是否喜欢凑热闹　你的情绪是否容易激动　睡眠姿势与性格的关系　饮食爱好与性格的关系　进食方式与性格的关系　你做事是否爱固执己见　你是否经常感到焦虑　你是否缺少积极进取的精神　你在日常生活中独立性怎样　你的处事风格是否果断　你是否喜欢冒险　服装穿着与个性的关系　你的虚荣心强吗　你有野心吗二、能力·修养　你的记忆力好吗　　你了解自己的想像力吗　你是否具有很强的创造力　如何判断自己的思维能力　你的修养水平有多高　你的语言表达能力如何　你是否具有较高的音乐素质　　你是否具有较强的自学能力　你具备什么样的竞争素质　从日常生活看你的创造力　与他人相处时你的涵养如何　你适应环境的能力如何　你学习语言的能力如何　检测你的观察能力　如何倾听他人讲话　你具有什么样的判断力　如何判断自己的思维方式　克制力可以体现出你的修养　你待人接物是否成熟　你是否具有很强的责任感　你的应变能力如何　你解决问题的能力如何　你是否有事业成就感　你知道成功的要素吗　你是否具有很强的事业心　你是否具有较强的进取心　你有做领导的潜质吗　你有敏锐的感受力吗　你是否具有实干精神　你相信自己的能力吗　你对正在从事的职业适应性强吗三、心理·健康 ……四、爱情·婚姻五、为人·处世

## 章节摘录

书摘你平时是否大大咧咧? (是否)2．你总是和别人辩论问题吗? (是否)3．你吐字是不是很快? (是否)4．你是否认为自己不善交际，朋友不多? (是否)5．你对球类运动有兴趣吗? (是否)6．如果写东西时旁边站着人，是否感觉不自在? (是否)7．你是不是喜欢一群人一起做事，认为那样效率高?(是否)8．一点很小的挫折也会很长时间影响你的情绪? (是否)9．你对别人的闲话并不在意吗?(是否)10．你有记日记的习惯吗?(是否)11．你看书只是浏览，不求甚解吗?(是否)12．你做事前是否会考虑周全?(是否)13．你是否有广泛的爱好? (是否)14．你常常独自生气吗? (是否)15．你有经常拜访他人的习惯吗? (是否)16．面对难题，你是不是喜欢靠自己而不是请教他人? (是否)17.你习惯与自己亲人之外的异性交谈吗? (是否)P8 十一、你是否觉得花费很长的时间等候做某一件事情是很没意义的，与其在那里花费很长的时间，还不如临时改变计划，做点 迅速而有效的事情。
1．是的 2．有时如此3．不是的十二、你是否很不愿意做需要与爱发生纠纷的人打交道的工 作或者事情? 1．是的 2．有时如此3．不是的十三、你对一些很前卫、高雅的文体、娱乐活动都有自己独到的认识和评价，而对其他人的任何看法、想法你都听不进去，是这样吗? 1．是的 2．有时如此3．不是的十四、当你在一些公开场合听到有人在发表完全不属实的看法、评价和意见时，对事实非常了解的你却一直一言不发，只当没听见，不给予任何评论，也没有说出事实的打算和愿望，会是这种情况吗? 1．是的 2．有时如此3．不是的十五、当在你最忙碌的时候，有人让你帮助解释工作上不明白的地方，或者让你在学习、生活等方面提供援助时，你会感到非常 厌倦而不想理会吗? 1．是的 2．有时如此3．不是的十六、你感觉自己的笔上功夫远远优于口头表达，无论是在表 达自己的意见还是对事物发表评论、阐述观点时，对吗?1．是的 2．有时如此3．不是的P283

第一图书网, tushu007.com



## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com