

<<抗心血管疾病的功能性食物>>

图书基本信息

书名：<<抗心血管疾病的功能性食物>>

13位ISBN编号：9787801945846

10位ISBN编号：7801945840

出版时间：2005-5

出版时间：人民军医出版社

作者：徐润

页数：282

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<抗心血管疾病的功能性食物>>

内容概要

本书介绍了对心血管疾病进行饮食调理的功能性食物122种。还介绍了心血管疾病的临床表现、与营养的关系及其防治措施，以期引起读者的重视或警惕，尽早预防或治疗。我国心血管疾病患者已超过18亿人，虽中老年患者较多，但青年患者也大有人在。本书除供患者阅读外，还是馈赠长辈的时尚礼品。本书可作为医院病房的饮食指南，亦可供厂家开发、研制保健食品时参考。

<<抗心血管疾病的功能性食物>>

书籍目录

第1章 心血管疾病概述 1.心血管疾病简介 2.心血管疾病的易患因素第2章 食物的范围 1.传统食物 2.“药食同源”食物品种 3.“食品新资源”食物品种第3章 营养与心血管疾病 1.能量与心血管疾病 2.脂肪与心血管疾病 3.糖类与心血管疾病 4.蛋白质与心血管疾病 5.膳食纤维与心血管疾病 6.维生素与心血管疾病 7.矿物元素与心血管疾病 8.食盐摄入量与心血管疾病第4章 抗心血管疾病的功能性粮油 1.玉米 2.燕麦 3.荞麦 4.绿豆 5.山芋 6.马铃薯 7.黄豆 8.黑豆 9.山药 10.黑芝麻 11.豆油 12.向日葵子及向日葵油 13.花生及花生油第5章 抗心血管疾病的功能性蔬菜 1.茄子 2.大蒜 3.芹菜 4.洋葱第6章 抗心血管疾病的功能性果品第7章 抗心血管疾病的功能性肉、蛋、山珍海味第8章 抗心血管疾病的功能性饮料第9章 抗心血管疾病的“药食同源”品种食物第10章 抗心血管疾病的“食品新资源”品种食物第11章 防治心血管疾病的其他措施第12章 心血管疾病及其临床表现

<<抗心血管疾病的功能性食物>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>