

<<中国药膳精选>>

图书基本信息

书名：<<中国药膳精选>>

13位ISBN编号：9787801945778

10位ISBN编号：7801945778

出版时间：2005-1

出版时间：人民军医出版社

作者：李秀美 编

页数：575

字数：469000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中国药膳精选>>

### 内容概要

本书简要介绍了药膳的概念、主要流派、应用原则、分类、特点、烹调方法、配伍禁忌和用料；详细介绍了春、夏、秋、冬四季药膳，中医滋补养生、延年益寿、健美瘦身、滋阴壮阳、健脑益智、益肝补肾、美容美发、健美瘦身、抗衰老药膳，内科、外科、妇科、儿科、皮肤科、五官科等常见病症的康复保健药膳的配方、功效、适应证、配伍禁忌、制作方法和选用滋补药膳的原则。

内容通俗易懂，实用性强，适合医院、疗养院营养师、临床医师，餐饮业经营者，烹调师和家庭主妇等阅读参考。

## 书籍目录

第一章 总论 第一节 概述 第二节 药膳用料第二章 季节与调养药膳 第一节 春季药膳 第二节 夏季药膳 第三节 秋季药膳 第四节 冬季药膳 第三章 中医滋补强身药膳 第一节 补气类药膳 第二节 补血类药膳 第三节 气血双补类药膳 第四节 滋阴壮阳药膳 第五节 健脑益智药膳 第六节 益肝补肾药膳 第七节 补脾胃类药膳 第四章 内科病症辅助治疗药膳 第一节 呼吸系统病症药膳 第二节 消化系统病症药膳 第三节 泌尿生殖系统病症药膳 第四节 心血管系统病症药膳 第五节 血液系统病症药膳 第六节 内分泌代谢结缔组织病症药膳第五章 外科病症辅助治疗药膳 第一节 肿瘤术后药膳 第二节 普外烧伤病症辅助治疗药膳 第三节 骨伤科病症药膳第六章 妇产科病症辅助治疗药膳 第一节 调经养血药膳 第二节 孕产期药膳第七章 儿科病症辅助治疗药膳第八章 皮肤病症辅助治疗药膳第九章 五官科病症辅助治疗药膳第十章 美容美发药膳第十一章 健美瘦身药膳第十二章 益寿抗衰保健药膳第十三章 常见病症选食原则 第一节 中医病症选食原则 第二节 传染病食物选择原则 第三节 内科疾病食物选择原则 第四节 妇产科疾病食物选择原则 第五节 儿科疾病食物选择原则 第六节 外科疾病食物选择原则 第七节 五官科疾病食物选择原则 第八节 特殊人群食物选择原则

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>