

<<平安快乐游海南>>

图书基本信息

书名：<<平安快乐游海南>>

13位ISBN编号：9787801945600

10位ISBN编号：7801945603

出版时间：2005-4

出版时间：人民军医出版社

作者：秦惠基,符雄

页数：277

字数：181000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<平安快乐游海南>>

内容概要

本书对海南的著名旅游景点和风情进行了详细的介绍。对如何在海南行得顺利、住得满意、玩得痛快、游得开心、吃得难忘、购得实惠等提供了大量的宝贵建议和经验。本书与同类旅游指导书相比最大的特点是融旅游知识介绍和保健常识介绍为一体，在详细介绍海南旅游资源的同时，时刻提醒、告知读者在旅游中可能遇到的各种防病、防伤害方面的知识。书中很多介绍出自作者的亲身经历和经验总结，具有很好的实用性和可行性。本书是向往海南旅游者不可多得的一本好书，也是旅游学校、旅行社、导游等增长业务知识、提高业务水平的重要参考资料。

<<平安快乐游海南>>

作者简介

秦惠基（左）、广东省广州市人，华中科技大学同济学院教授、研究员，英国ABE特聘教授。享受国务院政府特殊津贴专家，从事医学、药学、信息学、医院管理的教学、科研、临床及管理工
作40多年，发表论文400多篇；主编、参编学术专著及科普图书各20多册，是科普作家协会会员

<<平安快乐游海南>>

书籍目录

一、旅游常识概述?友情提示：旅游的好处非常多?特别关爱：旅游时必须带上的物品 旅游时应注意的事项?健康提示：文明、健康、安全游海南十忌?健康提醒：哪些人暂时不宜出游 当心病从口入 预防“非典”的十项注意 旅游中的美容护肤法?保健锦囊：旅游常备药的正确使用方法 怎样保证旅游中的卫生与安全 旅游中如何补充营养 旅游防腹泻，腹泻怎么办?应变指南：团队旅游如何维权 旅游投诉须知二、游山玩水，请到天涯海角来?友情提示：海南是旅游大省 海南旅游简图 海南民俗风情 选择海南游的N个理由?特别关爱：如何选择最佳旅游时机?健康提示：海南紫外线强烈，旅游要注意防晒 防晒十要领 防晒小时尚?医师提醒：游海南应当心的几种病及其防治措施 食源性寄生虫病 生吃鱼胆会丧命 三种蚊媒传染病 洁身自爱防性病 艾滋病增多莫麻痹 痛风又成多发病 热损伤三、行在海南?友情提示：海南交通四通八达 海南航运概况 海南水运概况 海南铁路简述 省际长途客运 岛内公路 岛内铁路 其它岛内交通方式——“三脚猫”、“风采车”、“摩的”?友情提示：海口的高速公路不收费 开车前最好加满油 加油站里可修车 租车极方便?特别关爱：海南自驾游线路与指南 自驾游注意事项?小贴士：游三亚怎样走?保健锦囊：预防车祸发生的对策和措施 乘飞机怎样保健 乘车怎样保健?应变指南：怎样对待交通意外 对车祸伤员的判断和急救 遇到事故现场应该做些什么 外伤后应当如何进行止血四、食在海南五、游在海南六、购在海南七、住在海南八、玩在海南

<<平安快乐游海南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>