

<<平安快乐游三峡>>

图书基本信息

书名：<<平安快乐游三峡>>

13位ISBN编号：9787801945556

10位ISBN编号：7801945557

出版时间：2005-4

出版时间：人民军医出版社

作者：秦惠基

页数：449

字数：293000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<平安快乐游三峡>>

内容概要

本书为适应21世纪中国旅游活动朝着知识度假型方向发展的趋势，提高国人文明旅游、科学旅游水平，宣传健康?平安?快乐旅游新理念，全面介绍“中国十大旅游名胜”之首——三峡。

全书共八部分：第一部分概述健康?平安?快乐旅游新理念；第二部分纵览三峡；第三部分行在三峡；第四部分食在三峡；第五部分游在三峡；第六部分购在三峡；第七部分住在三峡；第八部分玩在三峡

。与一般旅游书籍比较，本书创新之处是把旅游与保健融为一体，每部分均有健康提醒、保健锦囊及应变指南，以保障旅游者的健康?平安?快乐。

本书可供旅游者、导游及关心旅游的读者阅读；亦可作为旅游学校的教科书；还是了解三峡、认识三峡、发展三峡不可多得的参考书，也是三峡地区保健养生读物；没有游三峡者，阅读本书，将有亲临其境的感觉。

<<平安快乐游三峡>>

作者简介

秦惠基，广东省广州市人，华中科技大学同济医学院教授、研究员，英国ABE特聘教授。享受国务院政府特殊津贴专家，从事医学、药学、信息学、医院管理的教学、科研、临床及管理工
作40多年，发表论文400多篇；主编、参编学术专著及科普图书各20多册，是科普作家协会会员。

<<平安快乐游三峡>>

书籍目录

一、健康—平安—快乐旅游新理念 (一) 友情提示：旅游十诀 1.健康第一 2.平安和快乐两者一个都不能少 (1)全家旅游怎样才能平安和快乐 (2)老人旅游怎样才能平安和快乐 (3)儿童旅游怎样才能平安和快乐 注意儿童“旅游病”?小贴士：儿童参团旅游怎样收费 3.旅游方法看、听、记三兼备 4.旅游四宝——扇子、雨伞、眼镜、太阳帽 5.五种人不宜出游 6.旅游内容六大项 7.旅行七不宜 8.旅行八必须 9.防非典的“九项注意” 10.旅游十忌 (二)特别关爱：旅游前要做什么 怎样准备 带什么?

怎样放?

行李表 安置好财物 防“宰” 如何省钱 观测气象 选择旅游方式 (三)健康提醒 防晒 防“水土不服” (四)保健锦囊 旅行药品 旅游常用药物表 旅游中的美容方法 (五)应变指南 蜂蜇防治 选择旅行时机和地点与防病 旅途患病的应急处理 旅游腿脚肿的处理二、选择游三峡 特别关爱：选择游三峡的N个理由 (一)世界独一无二的旅游胜地 (二)神奇的起源——大自然的造化 (三)大自然赋予人类的财富 (四)中国十大旅游胜地之首 (五)“黄金旅游线”举世闻名?友情提示：何时游三峡最佳?特别关爱：四季旅游皆相宜 (一)逢春不游是痴人 (二)夏天旅游助消暑 (三)秋日登高振精神 (四)冬季旅游赏雪景?健康提醒：三峡常见多发病及其防治 1.血吸虫病 2.疟疾 3.丝虫病 4.病毒性肝炎 5.性传播疾病 6.获得性免疫缺陷综合征(艾滋病) 三、行在三峡四、食在三峡五、游在三峡六、购在三峡七、住在三峡八、玩在三峡

<<平安快乐游三峡>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>