

<<家庭美容师和养颜食疗药膳>>

图书基本信息

书名：<<家庭美容师和养颜食疗药膳>>

13位ISBN编号：9787801943040

10位ISBN编号：780194304X

出版时间：2004-7

出版时间：人民军医出版社

作者：范晓清编

页数：287

字数：233000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家庭美容师和养颜食疗药膳>>

内容概要

爱美之心人皆有之。

这句话有两层意思，首先是愿意自己相貌姣好，基次是愿意欣赏（她）他人的美貌。

要想保持“光彩照人”的形象，离不开美容美颜的功夫，哪怕是天生丽质。

本书从美容化妆技巧、化妆知识、美容食品以及养颜食疗药膳等多个方面进行了讲述，使读者能够详细了解美容知识，学会自己美容。

本书为美容知识普及性读物，适合各文化层次人士阅读，愿人人都能为自己的家庭美容师。

<<家庭美容师和养颜食疗药膳>>

书籍目录

上篇 家庭美容师 第一章 美容化妆基本知识 日常生活中皮肤的养护 有同季节养护皮肤的原则 如何根据皮肤的生物钟进行养颜 如何做好全身皮肤的养护 同类型的皮肤各有哪些特点 如何延缓皮肤老化 如何测试自己的皮肤 眼部皮肤的日常护理 女性皮肤的日常护理 女性皮肤与激素的关系 皮肤健美与营养均衡 动物性蛋白与皮肤养护 维生素C与皮肤养护 皮肤与营养的关系 美容化妆应遵循的基本原则 为什么说点和线是化妆技术的基础 如何让化妆达到理想的效果 夏季化妆的要点有哪些 冬季化妆的要点有哪些 如何预防皱纹的产生 蝴蝶斑及其防治方法是什么 如何防治雀斑 如何防治脸上起斑疹 如何防治青春痘 精神紧张与黑色素斑 吸烟是养颜美容的大敌 第二章 化妆品常识 化妆品是如何分类的 什么叫化妆品的基本剂型 如何科学合理地选用化妆品 不同皮肤如何选用护肤品 常用的化妆用具和美容化妆品有哪些 什么是色彩化妆品 如何正确使用色彩化妆品 第三章 日常化妆与技巧 第四章 面部化妆与技巧 第五章 美发常识 第六章 美发技巧下篇 第七章 养颜食疗药膳常识 第八章 养颜食品 第九章 养颜药物 第十章 养颜食疗法 第十一章 养颜药膳方

<<家庭美容师和养颜食疗药膳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>