第一图书网, tushu007.com

<<更年期烦恼有问必答>>

图书基本信息

书名：<<更年期烦恼有问必答>>

13位ISBN编号：9787801942739

10位ISBN编号：7801942736

出版时间：2005-1

出版时间：人民军医出版社

作者：王旭开 编,王红勇 编

页数：251

字数：205000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<更年期烦恼有问必答>>

内容概要

本书是介绍更年期保健知识的科普读物。
全书共五章，包括更年期生理及心理特点、更年期常见病防治、更年期饮食及运动疗法、环境与其他因素对更年期的影响与对策、更年期的性保健，基本综合了该领域预防、保健、治疗方面的新知识，较全面地阐述回答了中老年男女所关心的300多个更年期相关问题。
本书内容丰富，通俗易懂，实用性强，适于广大中老年朋友阅读，也可供综合性医院医护人员及保健工作者参阅。

<<更年期烦恼有问必答>>

书籍目录

第一章　更年期生理及心理特点　第一节　人类衰老的生理征象　第二节　中老年男性更年期生理及心理特点　第三节　中老年女性更年期生理及心理特点第二章　更年期常见病防治　第一节　神经系统疾病及防治　第二节　内分泌系统疾病及防治　第三节　消化系统疾病及防治　第四节　心血管系统疾病及防治　第五节　泌尿生殖系统疾病及防治　第六节　结缔组织疾病及防治　第七节　运动（骨骼）系统疾病及防治　第八节　皮肤、五官系统疾病及防治　第九节　精神心理疾病及防治第三章　更年期饮食及运动疗法　第一节　女性更年期饮食疗法　第二节　男性更年期饮食疗法　第三节　更年期运动疗法第四章　环境及其他因素对更年期的影响与对策第五章　更年期的性保健

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com