

<<家庭心理健康小顾问>>

图书基本信息

书名：<<家庭心理健康小顾问>>

13位ISBN编号：9787801942258

10位ISBN编号：7801942256

出版时间：2004-1

出版时间：人民军医出版社

作者：范晓清 编

页数：247

字数：201000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家庭心理健康小顾问>>

内容概要

心理健康是人体健康的重要方面。

怎样判断自己的心理是否健康，如何纠正不健康的心理状态，这就是本书要介绍的内容。

本书上篇介绍心理健康的基本问题，包括家庭中儿童、青年、妇女、老人等各类人的心理特征及健康标准；各种心理困惑及其预防；如何面对及解决性、恋爱、婚姻、家庭、处事、人际关系、职业等各方面的心理问题。

下篇就各种心理疾病的治疗进行阐述。

本书适合社会广大读者阅读，愿你读后拥有一个好心情。

<<家庭心理健康小顾问>>

书籍目录

上篇 心理健康基本知识第一章 儿童·青年·老年 婴幼儿心理健康的标准 什么叫儿童心理及特点 儿童心理偏离都有哪些表现 孩子为什么不愿意去幼儿园 独生子女具有哪些优势 小学生心理健康的标准有哪些 中学生的心理健康特征 中学生的心理健康特征 大学生的心理健康特征 大学生的心理健康标准 青春期的心理特征有哪些 如何帮助孩子克服任性 如何纠正孩子的退缩行为 如何纠正孩子的暴力倾向 孩子为什么会说谎 如何防止孩子说谎 如何纠正孩子的自私心理 如何提高孩子的自信心 什么是女性心理健康标准 哭和笑与心理健康的关系 什么是女性消费心理 中年人的心理特征有哪些 中年人的心理健康标准 什么是老年人心理障碍 老年人都有哪些心理需求 老年人自我测试心理的15个问题 负面心理因素对老年人心理健康的影响 老年人如何克服孤独和失落感第二章 困惑·预防 什么是心理需求第三章 性·恋爱·婚姻·家庭第四章 处事·人际·职业下篇 心理疾病防治第五章 病因·症状·疗法第六章 病症·治疗

<<家庭心理健康小顾问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>