

<<肾病名医秘验绝技>>

图书基本信息

书名：<<肾病名医秘验绝技>>

13位ISBN编号：9787801942142

10位ISBN编号：7801942140

出版时间：2004-7-1

出版单位：人民军医出版社

作者：傅文录,喻争鸣

页数：382

字数：270000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<肾病名医秘验绝技>>

### 内容概要

本书作者在全面收集、整理各名家治疗肾病经验秘方的基础上，结合自身临床实践，详细介绍了急性肾炎、慢性肾炎、肾病综合征和尿毒症的各种治疗方法，包括名医秘验绝技84条约，专家经验良方503首，以及各种中成药、食疗妙法等。

全书内容丰富，实用性强，所选秘验绝技疗效确切，适合中、西医肾内科医师及肾病患者阅读参考。

## <<肾病名医秘验绝技>>

### 书籍目录

第一章 西医诊疗 第一节 急性肾炎 第二节 慢性肾炎 第三节 肾病综合征 第四节 尿毒症第二章 中医辨证施治 第一节 急性肾炎 第二节 慢性肾炎 第三节 肾病综合征 第四节 尿毒症第三章 名医秘验绝技 第一节 急性肾炎 第二节 慢性肾炎 第三节 肾病综合征 第四节 尿毒症第四章 专家经验良方 第一节 急性肾炎 一、内服方 二、外治方 第二节 慢性肾炎 一、内服方 二、外治方 第三节 肾病综合征 一、内服方 二、外治方 三、中西医结合治疗方案介绍 第四节 尿毒症 一、内服方 二、外治方第五章 中成药第六章 食疗妙法 第一节 药茶 第二节 药粥 第三节 鱼肉禽蛋 第四节 谷物果菜 第五节 常用保健食品

## &lt;&lt;肾病名医秘验绝技&gt;&gt;

## 章节摘录

(一) 儿童治疗方案 1. 一般治疗 (1) 休息: 水肿显著或大量蛋白尿, 或严重高血压者均须卧床休息。

病情缓解后可逐渐增加活动量, 但不可过累。

在校儿童肾病综合征活动期应休学。

(2) 饮食: 显著水肿和严重高血压时应短期严格限制水、钠的摄入, 病情缓解后不必继续限盐。  
一般病例活动期须供给食盐1~2g/d, 以保证生长发育的需要。

肾病综合征患儿膳食中蛋白质摄入量问题, 因肾病综合征是以持续大量蛋白尿, 继发性低蛋白血症为特征。

因此, 传统主张采用高蛋白膳食。

但近年来注意到过高的食物蛋白质摄入, 在肾病综合征未缓解时似乎无助于血浆清蛋白的升高, 反而使尿中排出更多的蛋白, 且有可能由于蛋白质的过度负荷, 从而加重肾小球内高血压、高灌注和高滤过, 加剧肾小球的损害, 除加重蛋白尿之外, 并促进肾小球硬化。

因此, 目前主张适量蛋白饮食, 同时供给适量的能量。

一般肾功能正常的肾病综合征患儿, 鉴于尿中长期丢失大量蛋白, 又需考虑小儿生长发育的需要, 膳食中应有适量的蛋白补充, 蛋白质的摄入量宜是每日总热量的8%—18%, 或1.2~1.8g/kg; 伴有肾功能不全者宜减至0.5g/kg。

所给的蛋白质以优质蛋白(乳、鱼、蛋、禽、牛肉等)为宜。

三餐中蛋白质量的分配应重点放在晚餐为好。

在应用激素治疗过程中, 每日应给予维生素D 600~1000U, 及适量钙剂, 以防止骨质疏松的发生。

必要时可使用阿法骨化醇, 每日0.25~0.5ug。

也须注意微量元素锌的适当补充。

.....

<<肾病名医秘验绝技>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>