

<<无领到白领的八堂课>>

图书基本信息

书名：<<无领到白领的八堂课>>

13位ISBN编号：9787801932358

10位ISBN编号：7801932358

出版时间：2007-4

出版时间：中华工商联合出版社

作者：李俊

页数：265

字数：190000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<无领到白领的八堂课>>

内容概要

本书以刚刚走上工作岗位的职场新人为主要读者，全面展示职场新人的职业选择、心态调整、处世观念、人际沟通、技能培养、自我提升、情绪管理、财富积累等。

该书阐述了比金子还宝贵的职场新人八堂课：第一课：选好职业：理想可以比天高，择业还得从头来；第二课：调整心态：转变角色，适应环境；第三课：处世为人的正确观念：自信做事，踏实做人；第四课：好人缘值千金：职场生活中的人际沟通；第五课：做好第一份工作：尽职尽责，培养技能；第六课：提升自我：抓住机会实现职场跨越；第七课：管理情绪：身心健康是最大的本钱；第八课：积累财富：从“无产者”到“富人”的转变。

<<无领到白领的八堂课>>

书籍目录

第1课 选好职业：理想可以比天高，择业还得从头来 1、不同的梦想，不同的选择：考研、工作还是出国？

2、性格和兴趣决定职业 3、正确评价自己的能力：个人能力是择业的制约因素 4、明智选择：先就业后择业 5、树立正确的职业思想 6、寻找工作相关能力测试第2课 调整心态：转变角色 适应环境 1、工作前后的角色转变 2、调整心态，适应角色转变 3、克服困难，融入工作环境 4、获得同事的认同、领导的信任 5、在“冷遇”中实现角色的合理定位 6、个人适应能力测试第3课 处世为人的正确观念：自信做事，踏实做人 1、做人做事都要自信 2、老实一点又何妨？

3、总认为自己不成熟 4、认为现在的工作就是打杂 5、认为自己魅力不够 6、认为自己创新能力不够 7、处世及创新能力测试第4课 好人缘值千金：职场生活中的人际沟通 1、充分认识职场中的人际冲突 2、决定前途的社交：与上司相处 3、与同事建立融洽的工作关系 4、多朋友好人缘：培养自己的社交沟通能力。

5、成功社交必知的礼仪 6、社交能力的自我测试第5课 做好第一份工作：尽职尽责，培养技能 1、顺利度过试用期：留下良好的第一印象 2、尽快熟悉公司环境和工作业务 3、尽职尽责：怀着一颗感恩的心工作 4、成功来自于勤奋：管理好自己的时间 5、创造和激情：优秀员工的必备品质 6、工作不忘“充电” 7、事业发展潜力测试第6课 提升自我：抓住机会实现职场跨越 1、规划自己的成功人生 2、晋升：走向成功的现实途径 3、跳槽：柳暗花明又一村？

4、创业实现自我的跨越 5、跳槽及创业的相关问题测试第7课 管理情绪：身心健康是最大的本钱 1、体会压力：步入社会方知“累” 2、直面压力：化解压力的心态和技巧 3、挫折和失败：对年轻人来说是财富而不是压力 4、健康情绪的必备条件 5、化解压力和调节情绪相关能力自测第8课 积累财富：从“无产者”到“富人”的转变 1、爱钱：从穷学生到富人转变的必备观念 2、“外快”：产生财富差距的源泉 3、培养赚钱能力和意识 4、让资本滚大：寻找投资机会 5、懂得发家致富原理：开源还需节流 6、个人财富能力测试

<<无领到白领的八堂课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>