

<<衣食住行指南针>>

图书基本信息

书名：<<衣食住行指南针>>

13位ISBN编号：9787801931511

10位ISBN编号：7801931513

出版时间：2004-1

出版时间：中华工商联合出版社

作者：石中元

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<衣食住行指南针>>

内容概要

面对全球性的环境污染，我们人人却得无能为力，但只要我们从我做起，从现在做起，努力改善个人居住的小环境，科学抵御生活中的环境污染，将“绿色生活”贯穿在日常的衣食住行之中，便能增进健康，延长寿命。

本书从衣食住行出发，介绍了简便易行、形式多样的生活之道，只要你在生活中躬身实践，你就会享受到璞归真的生活乐趣。

<<衣食住行指南针>>

作者简介

石中元，北京作家，养生专家，环保学者，出生于编钟音乐之乡湖北省随州市。曾主编《中国名医妙药》系列丛书；著有《绿色生活手册》、《绿色生活面面观》等书；曾在数十家报刊发表养生方面文章，并多次获奖。

<<衣食住行指南针>>

书籍目录

1 生活中的——衣妆 首选生态衣 要穿“环保型” 绿色生态服饰走俏 美人优雅的风度 什么样的女性具有魅力 根据脸型造发型, 轻松自在做美人 饰物让你漂亮健康 戴首饰引起的疾病 怎样消除金银首饰的污垢 冬日护手的方法 穿好丝袜 令美腿生辉 大衣与毛衣的搭配技巧 早春穿裙装不冷的秘诀 秋季如何穿裙子 勒紧腰带能致病 婚纱照易染皮肤病 挑选西服十要点 白领男士着装要点 西装的搭配与穿着 您适合系哪种领带 男袜搭配有讲究 职业男士成功着装 成功男士上班四要点 男子着装十忌 选鞋、穿鞋讲讲究 蚊帐最好长年使用 衣服的清洗和收藏 怎样收藏夏晾衣物 冬装的收藏和洗涤 好日子一点一滴中养成 生活简单, 生活才有品位 衣中的绿色生活2 生活中的——饮食3 生活中的——居住4 生活中的——旅行5 生活中的——使用6 健康生活方式

<<衣食住行指南针>>

媒体关注与评论

书评.

<<衣食住行指南针>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>