

<<日式实用全身按摩>>

图书基本信息

书名：<<日式实用全身按摩>>

13位ISBN编号：9787801930217

10位ISBN编号：7801930215

出版时间：2004-1

出版时间：中华工商联合出版社

作者：（日）黑须幸男 著，刘颖 译

页数：219

字数：140000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<日式实用全身按摩>>

内容概要

目前，随着医学的进步，出现了很多令人不可想像的事情，过去的疑难病症不断地被攻克。然而，受一些原因不明、却令人非常不舒服的症状所困扰的现代人也越来越多。在充满肌体的疲劳和精神压力的现代社会，有不少人感到即使看医生也说不清症状，对那种不舒服的感觉非常茫然。

如果对于这些症状，你总是以很忙为由不去管它，总有一天会发展成令你难以收拾的地步。这是身体在生病之前向你发出的警报，一定要争取尽早消除这些症状。

在本书中，除了这些不舒服的症状之外，对于治疗内脏一般疾病、神经痛和妇科病等有效的穴位，以及能够在家中轻松进行的方式进行了介绍。

另外，东方医学传统中有穴位疗法的原理和背景，所以，我们将站在东方医学的基础上，简明易懂地说明为什么穴位疗法是有用的。

对于每种症状，我们都用插图表示出了穴位的位置，您可以在自己的身体上一边确认穴位的位置一边进行治疗。

总之，触摸自己的身体，按摩穴位是非常重要的。

<<日式实用全身按摩>>

书籍目录

第一章 穴位疗法的原理 什么是穴位疗法 什么是穴位 穴位及其位置 穴位疗法的原理·理论 东方医学和西方医学 为什么只用按摩穴位就可以治疗疾病 穴位疗法的种类 准确找到穴位的方法 用金属针进行治疗 通过发热来治疗 通过按摩来治疗第二章 此时请按摩这里 不知原因感到不舒服时 1. 头疼 2. 食欲不振 3. 失眠 4. 焦躁不安 5. 肩酸 6. 眼睛疲劳 7. 宿醉 8. 打嗝 9. 鼻塞 10. 精力减退 11. 晕车晕船晕机 12. 头晕眼花 13. 腿部发软 14. 耳鸣 15. 皮肤搔痒 16. 手发麻 17. 疲劳瞌睡 18. 胃部不适 19. 瘰病 20. 通气 21. 神经紊乱 神经痛或关节痛时 1. 三叉神经痛 2. 坐骨神经痛 3. 腰疼 4. 突发性腰疼、椎间盘发炎 5. 五十岁肩疼 困于疑难病症时 患有常见病时 经络与疑难病症的对应症状 摄取食物的取舍第3章 发展中的穴位疗法 东方医学和穴位疗法的源流 穴位疗法的新发展后记

<<日式实用全身按摩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>