

<<和月亮一起生活>>

图书基本信息

<<和月亮一起生活>>

内容概要

月亮不仅使我们萌生希望，也给我们带来不安，为我们抚慰心灵，也会影响到我们的健康。我们的日常生活，我们的社会行为，甚至还在冥冥之中左右着我们与金钱的微妙关系。

作者克劳蒂娅·格拉夫是德国著名记者和职业撰稿人，由她撰写的有关月亮与人们生活关系的图书在德国一直畅销不衰。

该书根据月亮运行的位置和状态以及占星学原理，向你提供了日常生活中的各种建议。

书后附有2005年月宫日历，可以帮助你2005年的每一天，有效地利用生活中的良辰吉日，使你在爱情、家务、健康和美容中获得更大的成功。

<<和月亮一起生活>>

作者简介

克劳蒂娅·格拉夫女士Claudia Graf是一名职业记者，同时也是德国《园艺杂志》、《妇女杂志》和《奥秘杂志》的专职撰稿人。

格拉夫女士多次参与了有关月亮和占星学的专题电视“脱口秀”节目，受到广泛好评。目前她已经出版了五本有关月亮的图书。除《和月亮一起生活

<<和月亮一起生活>>

书籍目录

1.月亮与我们有什么关系 月亮是如何对我们产生影响的 月亮与黄道 月相 借助月亮的力量 2.宇宙发出的气象预报 十二个星座中的月亮 3.你属于哪个月宫星座 关于你个人的月宫星座 月宫星座的确定方法 月宫星座的十二种性格类型 4.月亮与健康 我们为什么会生病 体与心灵的契合 泄露真情的言语 让自己有所发泄 月亮帮你康复 体内排毒 星座与人体的关系 5.你的作息时间正确吗 月亮为我们制定了绝妙的作息计划 工作和锻炼的最佳时机 药物的疗效何时最佳 6.生男还是生女 “阴” “阳” 星座 十二个星座的小月亮 7.家务的帮手——月亮 不计工钱的家务帮手 轻松搞卫生 月亮是厨房中的帮手 月亮与药用植物 花草熏香 怎样制作混合干花 为不同的星座制作不同的干花 十二星座与家务 8.月亮与爱情 星座与禀性 星座与伙伴 月亮是爱情的晴雨表 探索爱情的秘密 十二星座与社交 9.月亮与美容 与月亮一起享受沐浴 皮肤——心灵的镜子 按摩有益身心 头发——棘手的问题 手和脚的护理 十二星座与保健 10.日常生活中的月亮 月亮与金融 采购、签约和广告 爱好与业余时间 十二星座与工作生活 11.月亮是花园中的帮手 大三角中的植物 种植、护理、收获 适宜其他工作的月亮时段 十二星座与植物 12.月亮厨师长 何时吃，吃什么？

充分利用各种营养素 月亮还能帮你减肥 个人的月亮食谱 13.如何让月亮为我们预卜未来 成为自己的先知先觉 附 2005年月宫日历

<<和月亮一起生活>>

章节摘录

24点钟 此时正值子夜，我们该平静地入睡了，但我们的皮肤还不知疲倦，皮肤细胞的分裂速度快速快于白天，入睡的人进入了第一个梦幻期，还未入睡的人则在子夜前后变得极易受到惊吓。

1点钟 我们处于绝对的能力低谷。

这时仍在工作的人错误率最高，因为我们的身体需要睡觉和休息，我们以90分钟的间隔进入梦乡。

2点钟 这时还在路上开车的人要格外当心，因为我们对光的反应已变得非常迟钝。

此时此刻，我们对寒冷最为敏感，极易感冒，而皮肤对疼痛的刺激则变得不够敏感。

3点钟 我们的身心正经历着一天中最为低沉昏暗的时段。

身体开始分泌松果体荷尔蒙，使人变得极不稳定，而且反应迟钝。

这时常会令人萌发抑郁、沮丧的心情，所以自杀的人数开始上升。

此外，由于我们的肌体这个时候较能容忍缺氧的状况，所以我们也比平时更能接受浑浊的空气。

4点钟 许多人的生命在这一时刻开始或结束。

这是心绞痛的高发时段，因为血压值此时达到最高点，心脏的冠状血管痉挛加快。

在4点到5点这段时间也是大多数婴儿降临人世的时间。

5点钟这是性欲的“恒星时”！

男性分泌的性荷尔蒙—睾丸激素达到顶峰。

肾上腺皮质素的浓度也在缓慢上升，最高可达平时的6倍。

这可以使我们在白天具有旺盛的精力。

工作和锻炼的最佳时机。

.....

<<和月亮一起生活>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>