

<<形象达人>>

图书基本信息

书名：<<形象达人>>

13位ISBN编号：9787801889799

10位ISBN编号：7801889797

出版时间：2008-1

出版时间：现代

作者：雅娟 编

页数：164

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;形象达人&gt;&gt;

## 前言

世界上从来就没有两片相同的树叶，更没有两个相同的人。

但大部分人的形象看起来却那么地相似，仿佛千人一面，却又是为什么呢？

这不是因为五官的巧合，而是因为形象风格的雷同。

制服样的穿戴和公式化的妆容，造成的直接后果就是为这个世界增添了太多的不和谐，更可恶的是，还埋没了飞扬跳脱的个性，抹杀了原本的自然之美和创造的快乐。

追求形象风格并非一味追求当前流行的元素或昂贵的名牌，否则只能带来杂乱或呆板的堆砌，决不等于形象风格。

追求形象风格也不可一味模仿和追随，即使你和超级名模拥有同样的身材，装扮同样的服饰，也不能带来相同的感受——因为没有添加自己的理解和创造，没有融入自己的气质和特点，最终只是形似而非。

打造形象应该是一种梦想，一种乐趣，一种对生活的理解，一种对未来的创造。

韩国著名形象设计师徐银瑛说：“想象你自己希望的样子，将自己装扮成那个样子并享受那一瞬间的惊喜，你就能拥有属于你的造型风格并会发现人生的快乐。

”世界上那些最有魅力，最让人心动的女人，并非一定拥有精美绝伦的五官，通常她们只是姿色中等，甚至相貌平平的女人，但人们记住的却是她们独特的味道，令人屏息的逼人气质——而这些都是形象风格的功劳。

打造属于自己的形象风格就要在不断的挑战中寻找绝对适合自己、能给自己带来舒适感、能展现自己气质内涵的那一类型，然后在这个造型上适当地加以变化。

当然，为了美丽还要坚持学习和思考，通过这些努力最终塑造属于自己的完美形象。

在打造形象风格上，没有正误之分。

只要通过努力来展现自我，每个女人都有得到400%回头率的机会，都能让人流连忘返，都能成为最漂亮、最有魅力的唯一。

世界上有千千万万的女人，但我们的眼球只会盯着那些“发光体”目不转睛。

世界上有形形色色的形象风格，但我们只会记住那些找到了属于自己风格的人。

## <<形象达人>>

### 内容概要

在打造形象风格上，没有正误之分。

只要通过努力来展现自我，每个女人都有得到400%回头率的机会，都能让人流连忘返，都能成为最漂亮、最有魅力的唯一！

打造属于我们自己的形象，是一种梦想，是一种乐趣，是一种对生活的理解，是一种对未来的创作。

## &lt;&lt;形象达人&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 抖落出衣橱里的秘密 穿上职业装 五大法则，让你永远屹 职业装不可触碰的“雷区” 色彩第一，衣仪天下 巧妙修饰，女人没有坏身材 装扮一个完美的办公室丽人 奢华礼服，打造社交明星 10秒钟带来80分的面试着装秘籍 套装，OL永远的宠爱 你的衣橱中，衬衣占了多少领地 男人胡子要多短，女人裙子要多长 大衣，冬目的主宰 长裤，别样温柔也浪漫 夹克衫，彰显女强人的权威 风衣，裹起一片缱绻缠绵 百搭针织衫，变幻万种风情 内衣，坚定女人对自己的爱 挑选灰姑娘的幸福美履 丝袜的娇气、媚气、女人气第二章 配饰：小小配饰也疯狂 智慧+情趣+创造—配饰 珠宝，女人永恒的追求 静静的，项间那一串低调的奢华 别在心头的时尚尖端 耳尖滴落的浪漫与妖娆 魅惑手指的华丽魔戒 手镯、手表，演绎腕间的繁华与落寞 丝巾飘飞，撒下欲语还休的妩媚 玲珑腰带，尽显曼妙身材 宁可抛掉面包，也不能没有手包 别致的眼镜，映射你明星般的个性 做个办公室里的调香高手第三章 化平凡为美丽的神奇魔法 “画”一张生动的脸 俏脸无瑕的秘密 不完美脸型也能创造杰作 成也眼妆，败也眼妆 明珠玉露点绛唇 职业妆，不仅干练也温柔 梦幻晚妆，绽放夜的妖娆第四章 三千青丝，轻舞风扬 乌黑又柔亮，秀发秀健康 不追潮流，只要属于我的那一款 越洗越光彩，越吹越美丽 烫发染发，小心别伤害了头发 悉心呵护，莫让“秀发去无踪”第五章 外修内炼，破茧化蝶 修养，内心深处盛放的花朵 形象之美源于自信 动静相宜的优雅仪态 讲究礼仪，左右逢源

## &lt;&lt;形象达人&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章 抖落出衣橱里的秘密：穿上职业装：当一个面试结束后，高管们聚在一起决定所要录用的人选时，从嘴里最常蹦出的一句话就是：“这个人不行，穿得太土了！”

”衣着打扮对于女性的重要性远远高于男性，尤其是身在职场的白领丽人们。

尽管是否穿着职业装、衣着是否得体从来都不是一位现代女性获得一份工作的主要原因，但不得体的衣着却是面试失败的最普遍原因，不穿职业装或者即便穿了也是品位低下等于直接向面试官们宣告了她们社会技能的生疏，特别是当面试官也是一名女性的时候。

衣着的重要性不仅仅体现在面试的时候，在你渴望获得更高一级的职位、渴望成为重要项目的负责人的时候衣着起着关键作用。

因为并不是所有干练高效的女性都能够被注意到，你还需要为自己做出必要的包装，将自己包装成干练高效的样子。

我们不妨想一想自己身边的人，那些穿着不凡而出众的人，自然会让我们另眼相看；而对于那些衣衫不整的人，我们也许会低估他们的能力和品位。

在多数情况下，工作机会、升职机会和其他象征成功的奖励往往被给予那些看上去比她们的竞争者更高效的女性。

事实上，穿着对于职业经理人的影响比对普通职员要大，得体的穿着已经成为了多数女性管理者的外在标志之一，穿着不够得体的女性似乎永远无法进入管理层。

<<形象达人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>