

<<心态决定命运>>

图书基本信息

书名：<<心态决定命运>>

13位ISBN编号：9787801888969

10位ISBN编号：7801888960

出版时间：2007-11

出版时间：现代出版社

作者：张倩

页数：304

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心态决定命运>>

### 内容概要

学会放弃并不是不求进取，知难而退也不是一种圆滑的处世哲学。

有的东西在你想要得到又得不到时，一味地追求只会给自己带来压力、痛苦和焦虑。

不要总是抱怨你不够快乐，那是因为你不懂得满足。

为“欲”而生的人当然达不到轻松与快乐，因为他背负着“欲”的包袱。

不要希望每一个人都是完美无缺的，不要希望每一个人像圣人一样是完全舍己为人的。

我们能够面对这样一种现实并没有什么不好，而且惟有这样承认了之后，我们才可以对人间多存几分原谅，少受一点失望的打击。

“生活是一面镜子，你对它笑，它就对你笑；你对它哭，它也对你哭。

”确实，不管你生活中有哪些不幸和挫折，你都应该以欢悦的态度、达观的性格微笑着面对它。

<<心态决定命运>>

书籍目录

每个人都有价值 学会欣赏自己 缺陷并不等于绝境 向命运掷一枚骰子 每个人都少了一样东西  
总有一扇窗为你打开 不要过于在意自己 不要为难自己 不要活在别人的目光里 “人言”真的可  
畏吗 远离自责 做回你自己 你到底有多高 不要总把自己看得太低逆境是幸福的开路先锋 痛苦  
并不都是坏事 只因没有寻找 失败也是一种收获 失败只是停下，而不是倒下 跌倒了就要爬起来  
事事称心未必好 阳光就在头顶上 每个人都会经历痛苦 失败并不意味着失去一切 登山队员的  
启示 不灰心，不放弃 希望是一连串的奋斗 失败千万，我心悠然 潇洒面对人生 有一种祝福叫  
逆境 磨难不是可惧之物 苦难是伟大的来源有选择的人生 与问题面对面 不要盲从别人 在压力  
中提升自己 学会自我减压 适时知难而退 说出来就有希望 走出失恋的阴影 做人不要太清楚  
工作退休不是人生退休 有选择的人生 做自己想做的事 如何能不溺于绝望 不气才能不忧 有选  
择地接球荡起生命的双桨既快乐又成功生命之舟需要轻载境由心造过好每一天好品质，好生活

<<心态决定命运>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>