

<<我没错 我有“罪”>>

图书基本信息

书名：<<我没错 我有“罪”>>

13位ISBN编号：9787801888884

10位ISBN编号：780188888X

出版时间：2007-11

出版时间：现代出版社

作者：游涵

页数：214

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<我没错 我有“罪”>>

内容概要

本书采用各自篇章独立的案例组成，以及咨询师与咨询者之间写实性的对话方式。

让读者能够感受到咨询者是如何经过心理治疗成长的。

好比是看他人的人生，就知如何定位自己一般。

本书的语言是很通俗化的，目的是让读者自我醒悟。

没有大道理。

虽然作者有着深厚的精神分析治疗底蕴；没有夸夸其谈，作者平实的语言，真实的场景再现，对于读者是很容易收获更多启发和警示的。

<<我没错 我有“罪”>>

作者简介

游涵，心理学博士、资深心理咨询师、潜能开发、个人成长的高级培训师，强调心为万病之源，讲求身、心、灵的统一。
著有《倒空你的杯子——正视负面，活出真我》《掌上菩提——禅的智慧》《易理乾坤——易经的智慧》《禅是一盏心灯》《拯救心灵——从幼时经历看后天成长》

<<我没错 我有“罪”>>

书籍目录

序了解自己：我的烦恼是从哪儿来的？

咨询个案选编跋不是结束的结束语 一、对老人要像对小孩儿 二、告别冒牌的自己 三、柏拉图式的恋爱 四、我不是坏小孩 五、不做是非之人？

六、被扼杀的爱好 七、表达真实的自己 八、着急上火伤心、伤肺 九、性暴力让我远离家庭 十、不再把自己送走 十一、告别乞丐情结 十二、男人没一个好东西 十三、摆脱“畜生”情结 十四、我可能不是父母亲生的 十五、花钱找不到“刀刃” 十六、把精力集中起来 十七、过多的爱也是压力 十八、不要侵犯我的界线 十九、排外缘于“争宠经历” 二十、我差点被妈妈“斩首” 二十一、环境不再是角斗场 二十二、恋爱心态决定婚姻质量 二十三、家庭不是部队 二十四、只想证明自己是女人 二十五、在家庭战争中拯救母亲 二十六、心理治疗为父亲超度亡灵 二十七、学历和能力无法为我的婚姻负责 二十八、请尊重自己的身体 二十九、牺牲自己赢得家庭团聚 三十、家庭关系要在弹性限度内 三十一、为挽救家庭将自己催大 三十二、抱怨父兄，刁难男友 三十三、幼时丢失，长大迷路 三十四、家庭不是福利院 三十五、当暴力成为合理时 三十六、长辈无意中侵犯了我们 三十七、情场高手无法结婚 三十八、老公，我曾经被鱼刺卡过 三十九、婚后的“变形”与性格有关 四十、孩子成为家庭大使 四十一、真诚挽救了家庭 四十二、关系不和缘于界线混乱

<<我没错 我有“罪”>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>