

<<重建自我>>

图书基本信息

书名：<<重建自我>>

13位ISBN编号：9787801886934

10位ISBN编号：7801886933

出版时间：2006-1

出版时间：现代出版社

作者：弗兰克·卡德勒

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<重建自我>>

内容概要

本书将分成4个部分，共12章。

你会发现，每一个部分和章节都与其他部分和章节有内在的联系。

本书的素材来自我的一部分工作坊，以及我在世界各地旅游与生活的亲身经历。

除此之外，就是让我写下这几页前言的创造性过程了。

我真诚地希望在你读完本书后，不仅仅能更深地理解领导力是什么和怎样领导，你还能开始去拥有，收回那属于你自己的、就在眼前的领导力资源，并且把这些更可见的、更强大的资源用到你自己的生活、人际关系和你最需要的地方上去。

<<重建自我>>

作者简介

弗兰克·卡德勒，一位属于全世界的美国心理学家。在近40年的心理学职业生涯中，弗兰克博士有20余年长年奔走于世界各地，其专业足迹遍及60个国家，并在39个国家成功举办不同主题的心理工作坊，故被业内同行誉为国际心理学家。其研究方向分别涉及心理咨询与治疗、领导力培养

<<重建自我>>

书籍目录

译者的话前言第一部分 阴影中的迷失与沉沦 第一章 不完整的循环：否定自然、自我、生命和领导力
1 否定自然——第一个分离 2 否定自我——第二个分离 3 否定生命——第三个分离 4 否定领导力——第四个分离 第二章 家庭和文化：领导力产生、培养或者被扼杀的地方 1 培养男性成为领导者 2 培养女性成为被领导者 3 教育作为生活和领导力的工具 第三章 迷失的儿童、成人与领导者 1 迷失的儿童——别人影响我们 2 迷失的成人——我们自我影响 3 隐藏创伤的代价 4 迷失的领导者——我们影响他人 5 从阴影走向光明——从分离到联系第二部分 唤醒新的一天 第四章 自然的启示：给领导者、教师和治疗师 1 生活的启示 2 一致与和谐的启示 3 治疗的启示——与黑暗相遇 4 寂静的声音——我们能听到什么吗 5 一些最后的话——地球与人 第五章 推陈出新：领导力与自我更新 1 将分离转变为联系 2 领导力，过去，现在和未来 3 自我更新：唤醒我们的潜能和使命 4 家庭：循环利用和治疗的指导 5 从今天开始重建明天第三部分 重建自我 第六章 了解真实的自我 1 真相一 我们生来是有完整能力的 2 真相二 我们有生存的权利 3 真相三 创造性是我们生命中最伟大的资源 4 真相四 我们有付出的天性 5 真相五 我们有权接受生活的馈赠 6 真相六 梦想引导我们 7 真相七 选择是激活器 8 真相八 我们是自己最好的工具 9 真相九 我们是独一无二的 第七章 价值观、理想与其他工具 第八章 重建领导力第四部分 走向光明 第九章 成为自然与自我的斗士 第十章 选择每天的任务与挑战 第十一章 充分运动领导力 第十二章 圆满的循环

<<重建自我>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>