

<<去玩吧！>

图书基本信息

书名：<<去玩吧！>>

13位ISBN编号：9787801886293

10位ISBN编号：7801886291

出版时间：2006

出版时间：现代出版社

作者：网络与书编辑部

页数：165

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<去玩吧！>

内容概要

玩，是一个笼统的说法。

玩，其实有许多层次。

有些玩，是很疯狂的，很异想天开的，因此，可能需要花上多年的准备，甚至可能要花上一生的准备。

有些玩，是结合旅游与度假的，因此，最少一年要去玩那么一次。

有些玩，是调节与纾解一些生活节奏的，因此，最少一个星期要玩那么一次。

还有些玩，只是一些放松与休息，因此，最好能结合每天的生活。

休息与放松，调节与纾解，旅游与度假，疯狂与异想——是玩的许多层次。

有了层次的事情，就涉及能量。

所以，玩，需要能量，本身也就是能量。

想要面对玩的能量，并且可以累积、练习、发挥这种能量，第一步还是得先掌握玩的层次。

层次不清，能量就会错置、误用，也根本谈不上接下来如何累积、练习、发挥。

《去玩吧！

》这本书，就是这样一个开始。

书籍目录

玩的层次与能量Part 1 玩的文化去玩吧能爱能工作，还要能够玩关于玩这回事——外来朋友看台湾人的玩玩乐坐标玩乐温度计MapsPart 2 疯狂与异想的玩Fiona与Rita的新环游世界八十天吴继文的越界之旅阿飞的蓝色天堂Part 3 旅游与度假的玩三种年纪的旅行准备——20、30、40春天的尼泊尔与西塔琴玻里尼西亚的夏日热情京都秋意地狱里的微光——冬天的威尼斯旅行的触媒Part 4 调节与抒解的玩绿色的周末哲学——茶与清幽的回甘灰色的周末哲学——睡眠的方法红色的周末哲学——肆无忌惮的Buy家金星女王的五种玩伴周休二日亚洲玩乐地图How to Throw A Party夜，好难玩啊！Part 5 放松与嗜好的玩空着的空间和一个浴缸堂皇迷恋每天都是有生之日——Inteview黄薇自私的幸福——我的私人手工业茶人雅兴搞飞机谁不爱玩具？

！

他和她24小时的快乐解放你蠢蠢欲动的玩乐细胞向上帝借来的两种游戏玩的阅读在玩乐世界里需要阅读的50本书

<<去玩吧！>

媒体关注与评论

两岸三地50位尊荣读者的共同推荐！

天下无书则已，有则必当读；无酒则已，有则必当饮；无名山则已，有则必当游；无花月则已，有则必当赏玩；无才子佳人则已，有则必当爱慕怜惜。

——张潮《幽梦影》 在阅读的森林里摸索前行，需要热情；在摸索中不至迷失方向，需要主张！

<<去玩吧! >

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>