

<<名家会诊>>

图书基本信息

书名：<<名家会诊>>

13位ISBN编号：9787801882431

10位ISBN编号：7801882431

出版时间：2005-4

出版时间：现代出版社

作者：冯云

页数：170

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<名家会诊>>

内容概要

《名医讲堂：生育健康宝宝》主要讲了关于胎教，缺铁与母婴健康，做好孕育宝宝的准备。

《健康之路》栏目的宗旨是：满足人民群众强身健体的愿望，满足观众治病防病的要求，从大卫生的观念出发，从实现到2000年人人享有卫生与保健的目标，为观众提供最具权威的而且是最新的医学信息和知识，为提高中华民族的健康素质，为建设社会主义精神文明服务。

《健康之路》以开阔的健康视野，更新的卫生理念，倡导科学的生活方式，为观众传递健康，使观众认识健康、了解健康、把握健康、拥有健康。

<<名家会诊>>

书籍目录

缺铁与母婴健康 专家忠告： (1) 孕妇需要更多的铁 (2) 血液“银行”的铁被动用了
(3) 隐性缺铁 (4) 补铁要“大鱼、大肉” (5) 牛奶影响硫酸亚铁的吸收 (6) 铁剂大家庭
(7) 母亲贫血累及婴幼儿 (8) 血液“银行”的储备不足胎教有用吗？
专家忠告： (1) 人生从虚岁开始 (2) 音乐胎教法 (3) 妈妈高兴，我也高兴 (4) 光照胎教法
(5) 大脑的发育过程 (6) 原来古代也有胎教 (7) 抚摸胎教法 (8) 你准备好做父母了吗
(9) 胎教的作用出乎你的想像做好孕育宝宝的准备 专家忠告： (1) 未雨绸缪制定的“受孕”计划
(2) “孕前检查”，是优生宝宝的保证 (3) 如何抓住受孕良机 (4) 时尚生活引发男子不育
(5) 选择怀孕的最佳时期 (6) 七种情况，不宜怀孕 (7) 微量元素缺乏危及优生 (8) 病患者的
孕育 (9) 孕前减肥贻害胎儿 (10) 怀孕前不宜食品 (11) 孕前食物：叶酸

<<名家会诊>>

章节摘录

杨崇礼：再看一组数据。

我们对孕妇缺铁的情况也做了调查，结果显示：有62%的孕妇是缺铁的，特别是在妊娠的晚期，达到了85%。

而胎儿从母亲那儿获得铁主要是在妊娠的最后三个月，如果这个时候母亲缺铁的话，对胎儿的危害是非常大的，所以我们现在应该特别重视这一点，这就是孕妇为什么要补铁的原因。

主持人：有的人平常可能觉得，孕妇贫血、缺铁是正常的，其实并非是这样的，是吗？

廖清奎：缺铁对孕妇来说危害更大，因为孕妇缺铁不仅仅影响到她自身的健康，而且还要影响到她的胎儿，影响她的下一代，使其发生缺铁，所以相对其他人群来说，对孕妇缺铁的防治更加重要，因为它影响到两代人的健康。

主持人：不是一个人的问题，是两个人。

廖清奎：是两代人健康的问题。

我们近10多年来从三个方面对母婴铁代谢做了大量的研究，首先对孕妇的铁营养情况做了很多指标的测定；同时研究了孕妇胎盘铁转运能力的情况，就是孕妇如何通过胎盘把铁转给胎儿，在这方面做了很多指标；第三方面就是对胎儿，包括对缺铁孕妇的胎儿和不缺铁孕妇的胎儿都做了很多铁指标的研究。

研究结果证明：缺铁到了中度或重度缺铁性贫血的时候，缺铁孕妇的胎儿也要发生缺铁，这个观点是我们研究以后才提出来的，现在已经被同行普遍地接受了。

因为在我们那些研究之前，或者我们发表这些研究内容之前，传统的观念认为孕妇缺铁是不影响胎儿的，孕妇缺铁即使很重（如很重的缺铁性贫血了）也要保证她的胎儿有足够的铁，就是孕妇（母亲）向她的胎儿提供铁是完全无私的。

我们研究的结果表明：孕妇到了中、重度缺铁性贫血的时候，要影响她的胎儿，她的胎儿就要缺铁，其婴儿出生以后也可能要缺铁。

所以我们认为母亲对胎儿供铁不是完全无私的，或者说无私是很有限的，进而我们提出了母婴铁转运过程‘有限无私论’这样一个观点，现在已经被普遍地接受。

主持人：也就是说，过去的观点认为，孕妇即便是缺铁了、贫血了，她还是会保证给胎儿供铁的，现在提出这个“有限无私”，也就是说孕妇在供铁的同时，她会考虑到自身健康的需要，并非是毫无保留地供铁给胎儿，而是有所保留的，所以叫“有限的无私”。

那么通过刚才所提到的有关我国特定人群缺铁情况的调查数据提示：我国孕妇当中缺铁的现象还是很普遍的。

我们也采访了一些孕妇，我们来了解一下她们的情况。

记者：怀孕多长时间了？

孕妇A：我怀孕8个月，34周。

记者：在怀孕前和怀孕中有没有自己做过一些健康检查？

孕妇A：一般都在这儿检查的。

<<名家会诊>>

媒体关注与评论

书评 · 关于胎教 · 缺铁与母婴健康 · 做好孕育宝宝的准备

<<名家会诊>>

编辑推荐

· 关于胎教 · 缺铁与母婴健康 · 做好孕育宝宝的准备

<<名家会诊>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>