第一图书网, tushu007.com

<<名家会诊癌症>>

图书基本信息

书名：<<名家会诊癌症>>

13位ISBN编号：9787801881595

10位ISBN编号：7801881591

出版时间：2004-1

出版时间：现代出版社

作者：胡敬群

页数：246

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<名家会诊癌症>>

内容概要

在现实生活中，几乎所有的人都“谈癌色变”，认为癌是“不治之症”。
也许因为残存在人们心中的旧观念，或者耳闻目睹太多亲人、朋友遭受癌症折磨、痛苦死去的惨状，抑或认为现代医学友癌症面前总是束手无策……人们对癌症的错误认识一直在延续着。
事实上人们把“难治”与“不治”等同起来了。
如今，医学技术在飞速发展，随着人类基因组工程的完成以及多种抗癌方法的建立，医学工作者已经找到了行之有效的早期发现、早期认断、有效治愈癌症的办法。
坦诚地讲，癌症是一种难治病，但绝不是不治之症。
如今我们共同面对的问题在于：多数人对癌症知之甚少，不能有效预防、及早发现癌变，常常延误病情，错过宝贵的治疗时机。
因此，向全社会普及防癌、抗癌知识，让每个社会成员学会关注健康、关爱生命已经迫在眉睫！
《名医讲堂：癌症》的编写就是出于这个目的。
全书共包含三大部分：早期防治关爱生命、自我调适带病生存、综合学科整体治疗。

第一图书网, tushu007.com

<<名家会诊癌症>>

书籍目录

一、早期防治关爱生命 “ 癌变 ” 是怎样发生的 良性肿瘤和恶性肿瘤的区别 恶性肿瘤能够治愈吗 什么是癌症的三级预防 几种常见癌症的早期征兆 哪些癌症的早期症状易被混淆 恶性肿瘤的转移、复发和扩散方式 哪些癌症与遗传因素有关 怎样看化验结果 癌症的自我检查、自我发现 儿童患恶性肿瘤容易误诊 中年人不可缺少的防癌意识 老年人更要警惕癌症二、自我调适带病生存 致癌因素有外因也有内因 预防癌症新见解 易患癌症的高危人群 积极心态是治癌良药 癌症患者的心理压力 癌症患者的焦虑情绪 学会带瘤生存 家中有癌症患者该怎么办？
对癌症患者不宜 ” 关怀过度 ” 癌症患者的生活调养 癌症康复期的注意事项 适量运动可以防治癌症 把好 ” 病从口入 ” 四道关 合理饮食 养生防癌三、综合学科整体治疗 肿瘤要整体治疗 中医药膳有讲究 癌症患者可酌情选用人参 化疗并不可怕 如何对待化疗引起的脱发 如何对待放疗引起的发热 放、化疗病人怎样增加食欲 综合治疗晚期癌症 如何正确止癌痛 不要轻信 “ 祖传秘方 ” 慎用 “ 以毒攻毒 ” 药物 癌症患者的饮食营养 癌症患者的饮食调配 癌症的食疗

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

“癌变”是怎柱发生的？
正常细胞转化为癌细胞的过程称为“癌变”，癌变的原因和过程，至今没有完全弄清楚，但大多数科学家认为是“基因突变”或“基因功能失调”的结果。
人体细胞内天然就存在着一种能够引起细胞癌变的基因，在正常情况下，癌基因对人体不但无害，而且对细胞的生长起着重要作用。
但是，当癌基因受到外界致癌因素的反复作用后，细胞内处于平静状态的癌基因就被激活，基因结构突变，正常细胞功能上发生造反性行为，于是细胞就发生了癌变。
癌细胞除了以浸润性生长方式向周围侵蚀传播之外，还会通过其他途径扩散到其他脏器和组织里边去，使这些组织和脏器发生同样的肿瘤。
癌症是一组疾病，它的重要特征就是异常细胞的失控疯长，并由原发部位向其他处播散，这种播散如果无法控制，将侵犯要害器官和引起衰竭，最后导致死亡。
“癌变”的发生主要与各种因素有关，简单说可分为化学、生物、物理、遗传四大类。
第一类是化学物质，化学致癌物的种类繁多，我们已经知道的有数百种，常见的有烷化剂（芥子气、氯甲醚、甲醛、氯乙烯、白消安、环磷酰胺等）、稠环芳烃类（苯并花、煤焦油、沥青等）、芳香胺类（联苯胺、硝基联苯等）、金属和类金属（砷、镍、铬）、霉菌和植物毒素类、亚硝胺及亚硝酰胺类、结晶硅、石棉、烟草、槟榔及食物的热裂解产物等，但约有95%以上的化学致癌物进入体内后必需经过代谢活化或生物转化才能起到致癌作用。
第二类是病毒，EB病毒与淋巴瘤、鼻咽癌有关；乳头状瘤病毒在宫颈癌发生过程中可能起了重要作用；乙型肝炎病毒可能是肝癌的主要病因。
第三类是电磁辐射，目前已肯定接触电磁辐射能增加白血病、乳腺癌、甲状腺癌、肺癌、多发性骨髓瘤和淋巴瘤的发病率，第四类是遗传因素，研究中发现，接触相同致癌物的人群中仅少数人患病，而且有些肿瘤在某些家族中代代相传并有一定规律，说明遗传因素在肿瘤的发生中也起着重要作用。
良性肿瘤和恶性肿瘤的区别我们通常所说的肿瘤是一类疾病的总称，并不等同于癌症。
从医学角度说，肿瘤是指致瘤因素作用于机体所引起的某种体细胞异常增生而形成的新生物。
根据肿瘤对人体危害不同，分为良性肿瘤和恶性肿瘤。
恶性肿瘤对人体危害最大，可遣成全身性疾病并且直接导致死亡，我们称之为癌症。
癌症是目前威胁人类健康的主要疾病之一。
良性肿瘤的特性是人体内某些组织的细胞发生异常增殖，呈膨胀性生长，像吹气球一样逐渐变大，但生长速度比较缓慢。
由于肿瘤不断增大，可能会挤压周围组织，但并不影响邻近的正常组织，瘤肿多数呈现出球形、结节状。
周围通常形成包膜，与其他部分分界明显，可以用手摸到并可以推动，手术容易切除干净，摘除后也不转移，很少有复发。
这种肿瘤对局部的器官、组织只有挤压和阻塞的作用，一般不破坏器官的结构和功能，也很少发生坏死和出血。

第一图书网, tushu007.com

媒体关注与评论

书评当你面临癌症的威胁时，恐惧产生了……新的问题也产生了，有什么可以治愈？
我可以得到怎样的医疗和心理帮助？
我会感到疼痛吗？
我该怎样带着这种疾病生存？
我一定会死吗？

第一图书网, tushu007.com

<<名家会诊癌症>>

编辑推荐

当你面临癌症的威胁时，恐惧产生了……新的问题也产生了，有什么可以治愈？
我可以得到怎样的医疗和心理帮助？
我会感到疼痛吗？
我该怎样带着这种疾病生存？
我一定会死吗？
在现实生活中，几乎所有的人都“谈癌色变”，认为癌是“不治之症”。
也许因为残存在人们心中的旧观念，或者耳闻目睹太多亲人、朋友遭受癌症折磨、痛苦死去的惨状，抑或认为现代医学友癌症面前总是束手无策……人们对癌症的错误认识一直在延续着。
事实上人们把“难治”与“不治”等同起来了。
如今，医学技术在飞速发展，随着人类基因组工程的完成以及多种抗癌方法的建立，医学工作者已经找到了行之有效的早期发现、早期认断、有效治愈癌症的办法。
坦诚地讲，癌症是一种难治病，但绝不是不治之症。
如今我们共同面对的问题在于：多数人对癌症知之甚少，不能有效预防、及早发现癌变，常常延误病情，错过宝贵的治疗时机。
因此，向全社会普及防癌、抗癌知识，让每个社会成员学会关注健康、关爱生命已经迫在眉睫！
本书的编写就是出于这个目的。
全书共包含三大部分：早期防治 关爱生命、自我调适 带病生存、综合学科 整体治疗。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com