

<<10秒钟让自己魅力十足>>

图书基本信息

## <<10秒钟让自己魅力十足>>

### 内容概要

她不像摩登女人那样时髦；另类女人那样过于前卫；传统女人过于保守；小女人那样过于无味，她不媚俗，不媚雅，只求独自芳香的格调，她只尊重体面与恰当。

她不会在脚趾上涂抹猩红色；不会穿着文化衫去大剧院听歌剧；不会戴着粗劣的珍珠项链招摇过市；不会去大排挡囫囵吞枣；不会用红指甲剔牙；不会在迷情的葡萄酒杯里失态；不会在眼花缭乱，令人晕眩的激光闪烁中放浪形骸。

她痛恨粗俗，崇尚风骨；她熟读格调的圣经，并把它视为一种修养；她在喧哗的城市里，“出淤泥而不染，濯清莲而不妖”，她是都市的贵族，男人的偶像，自己的主宰。

<<10秒钟让自己魅力十足>>

书籍目录

第一章 第一印象的魅力 1、碧空般透澈的眼神 2、排山倒海的笑容 3、十足的感性从声音中流露  
第二章 人生最动人处就是交际 1、教养塑造出优雅 2、魅力的种种细节 3、乐观的谈吐打动人心 4、与陌生人之间的四分钟交际 5、亲密关系的滋润 6、人际关系学  
第三章 魅力是女人最昂贵的品牌 1、最终取悦的是自己 2、细致地打磨 3、最高境界的化妆 4、从“头”做起 5、一件永远合宜的时装 6、身体流淌着风韵  
第四章 大胆享用自己的可爱 1、慢慢品味优雅 2、没有丑女人，只有懒女人 3、做个豁然开朗的女人 4、知识散发着恒久的馨香 5、温柔——男人最向往的怀抱 6、善解人意——女人应有的礼貌 7、每个女人都因独特的可爱而存在  
第五章 个性——女人最神秘的力量 1、独立使女人完整 2、总能从别人身上学到点什么 3、适当地出出风头 4、办公场合的行为艺术 5、高压下的女性主义 6、走钢丝的女人  
第六章 出色的女人与充沛的爱 1、增加一分宠爱自己的心情 2、男人的目光 3、自由而亲密地相聚 4、那个欣赏你的男人 5、同床共枕 6、丰盛情感的滋养  
第七章 魅力在成熟中完成 1、从今往后最具魅力的一天 2、触目惊心的美丽 3、由成熟走向纯粹 4、不可战胜的魅力

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>