

<<改变沮丧的80则宝典>>

图书基本信息

## <<改变沮丧的80则宝典>>

### 内容概要

是平凡的人，也能散发出最不凡的耀眼光辉。

其实，沮丧不一定会让人落到谷底，它反而会个人成长的跳板。

依循书中的精辟故事，潇洒地跟沮丧说bye-bye吧。

在我们感受到挫折时，真正积极进取的想法，并不是去忽略悲伤或痛苦，反而是强烈地去感受那些感觉。

<<改变沮丧的80则宝典>>

作者简介

林琇琬，台湾南投埔里镇人，读过中文系，后来转英文系，最后发现；文字创作才是自己的路。喜欢生活，也懂得享受生活的乐趣，认为不断地学习，才是生命存在的目的。

<<改变沮丧的80则宝典>>

书籍目录

1.承诺2.兄弟3.奉承4.挑椅子5.谦虚6.专心7.小事8.模仿9.曾参杀猪10.不相让11.蚂蚁12.仍关在里面13.乐观14.心机15.只是一根绳子16.第二层楼17.奉献已有的18.我比他强19.种树20.不愿忍痛的树21.璞玉.....

<<改变沮丧的80则宝典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>