

<<弗洛姆>>

图书基本信息

书名：<<弗洛姆>>

13位ISBN编号：9787801879721

10位ISBN编号：7801879724

出版时间：2006-1

出版时间：新世界出版社

作者：吴光远

页数：220

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<弗洛姆>>

### 内容概要

本书是新世界出版社本年度之末隆重推出的“思想大师谈人生系列”其一。

丛书第一批共四本，主要是听现代西方的思想大师讲人生哲理。

本书请弗洛姆出场，宣讲他“有爱才有幸福”的人生哲理，本书是领悟人类情感、获得最优心理的必读书。

弗洛姆是现代思想中的“情爱大师”。

他对现代人的研究和批判，对现代人心理状况的准确诊断，被称为“综合了弗洛伊德和马克思的学说”，使他成为现代心理学领域最权威的典范。

他提出爱是一门实践的艺术，呼吁只有用爱才能拯救人类，使他成为美国最著名、最受欢迎的心理学家。

本书将让你领略什么是“情爱大师”，教你明白现代人的孤独、焦虑、迷失和缺乏生气，了解现代人孤立无援的心理处境，认识欲望使现代人越来越俗气，懂得什么是生命中真正的幸福，如何寻找情爱的精神家园，明了只有爱才能拯救自己，以及男人、女人的爱的艺术。

本书是大师思想精髓的通俗化、实用化，作者是北京高校教师中这方面的高手，既保证学术质量又通俗易懂。

<<弗洛姆>>

作者简介

吴光远，1964年生于江南小镇。

1982年考入中国人民大学哲学系，1989年毕业，获哲学硕士学位。

现任教于北京体育大学。

作者自1997年开始创作，迄今已在境内外发表作品300多万字。

主要著作有《适者生存》、《强者生存》、《非常人生》、《敢想敢做》、《认识你自己》、《天才与命

<<弗洛姆>>

书籍目录

前言 爱是行动,爱是艺术第一章 从孤独中走来 一、孤独、敏感、神经质和天才 二、寻找失落的精神家园 三、你将会像神一样第二章 欲望:使现代人越来越俗气 一、我欲故我在 二、镜子中的陌生人第三章 无家可归:现代人找不到精神家园 一、何处是我家 二、病人才是最健康的人第四章 失去的自我:人们已不知道自己是谁 一、他人是我的奴隶 二、再造一个神——我是上帝第五章 回到梦里:我们只有在梦里是自由的 一、我只能做梦了 二、梦是最美的语言 三、勇敢的俄狄浦斯 四、当“好梦”不再的时候第六章 寻找自我:不要让红尘迷住双眼 一、迷失的自我 二、这才是你自己 三、热爱生命:活着,永远活着第七章 只有爱,才能拯救自己 一、爱情:自我发现的通道 二、爱:对生活意义的寻求 埃里希·弗洛姆生平年表 弗洛姆主要著作 参考书目

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>