

<<弗洛姆>>

图书基本信息

书名：<<弗洛姆>>

13位ISBN编号：9787801879721

10位ISBN编号：7801879724

出版时间：2006-1

出版时间：新世界出版社

作者：吴光远

页数：220

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<弗洛姆>>

### 内容概要

本书是新世界出版社本年度之末隆重推出的“思想大师谈人生系列”其一。

丛书第一批共四本，主要是听现代西方的思想大师讲人生哲理。

本书请弗洛姆出场，宣讲他“有爱才有幸福”的人生哲理，本书是领悟人类情感、获得最优心理的必读书。

弗洛姆是现代思想中的“情爱大师”。

他对现代人的研究和批判，对现代人心理状况的准确诊断，被称为“综合了弗洛伊德和马克思的学说”，使他成为现代心理学领域最权威的典范。

他提出爱是一门实践的艺术，呼吁只有用爱才能拯救人类，使他成为美国最著名、最受欢迎的心理学家。

本书将让你领略什么是“情爱大师”，教你明白现代人的孤独、焦虑、迷失和缺乏生气，了解现代人孤立无援的心理处境，认识欲望使现代人越来越俗气，懂得什么是生命中真正的幸福，如何寻找情爱的精神家园，明了只有爱才能拯救自己，以及男人、女人的爱的艺术。

本书是大师思想精髓的通俗化、实用化，作者是北京高校教师中这方面的高手，既保证学术质量又通俗易懂。

<<弗洛姆>>

作者简介

吴光远，1964年生于江南小镇。

1982年考入中国人民大学哲学系，1989年毕业，获哲学硕士学位。

现任教于北京体育大学。

作者自1997年开始创作，迄今已在境内外发表作品300多万字。

主要著作有《适者生存》、《强者生存》、《非常人生》、《敢想敢做》、《认识你自己》、《天才与命

<<弗洛姆>>

书籍目录

前言 爱是行动，爱是艺术第一章 从孤独中走来 一、孤独、敏感、神经质和天才 二、寻找失落的精神家园 三、你将会像神一样第二章 欲望：使现代人越来越俗气 一、我欲故我在 二、镜子中的陌生人第三章 无家可归：现代人找不到精神家园 一、何处是我家 二、病人才是最健康的人第四章 失去的自我：人们已不知道自己是谁 一、他人是我的奴隶 二、再造一个神——我是上帝第五章 回到梦里：我们只有在梦里是自由的 一、我只能做梦了 二、梦是最美的语言 三、勇敢的俄狄浦斯 四、当“好梦”不再的时候第六章 寻找自我：不要让红尘迷住双眼 一、迷失的自我 二、这才是你自己 三、热爱生命：活着，永远活着第七章 只有爱，才能拯救自己 一、爱情：自我发现的通道 二、爱：对生活意义的寻求 埃里希·弗洛姆生平年表 弗洛姆主要著作 参考书目

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>